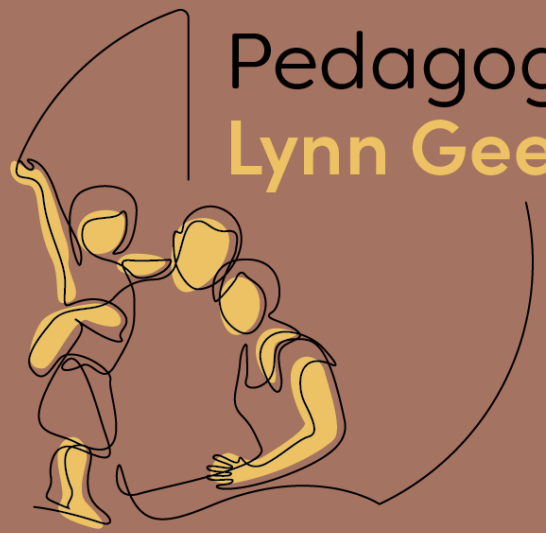
REVILLAGING:

SAMEN BOUWEN AAN EEN ONDERSTEUNENDE VILLAGE VOOR GEZINNEN



Pedagoge
Lynn Geerinck

Symposium Afgestemd Opvoeden | 26/10/26



LYNN GEERINCK

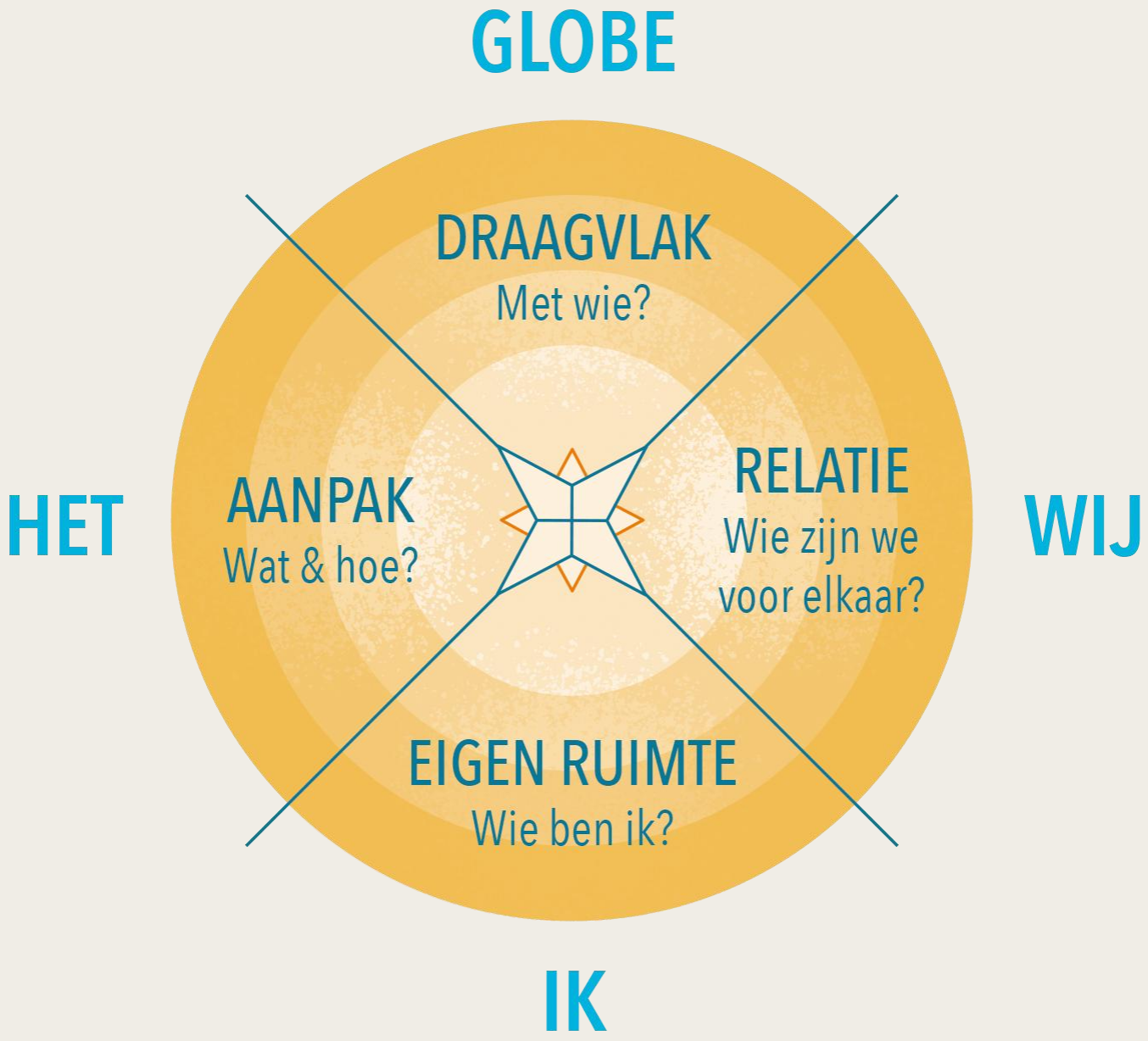
Pedagoge | Auteur | Spreker

Maar ook vrouw, dochter, meter, buur, vriendin en bovenal moeder van drie.

Over mijn enthousiasme voor revillaging

Ik voer een pleidooi om opvoeding en zorg opnieuw als een gedeelde verantwoordelijkheid te zien.

PEDAGOGISCH KOMPAS





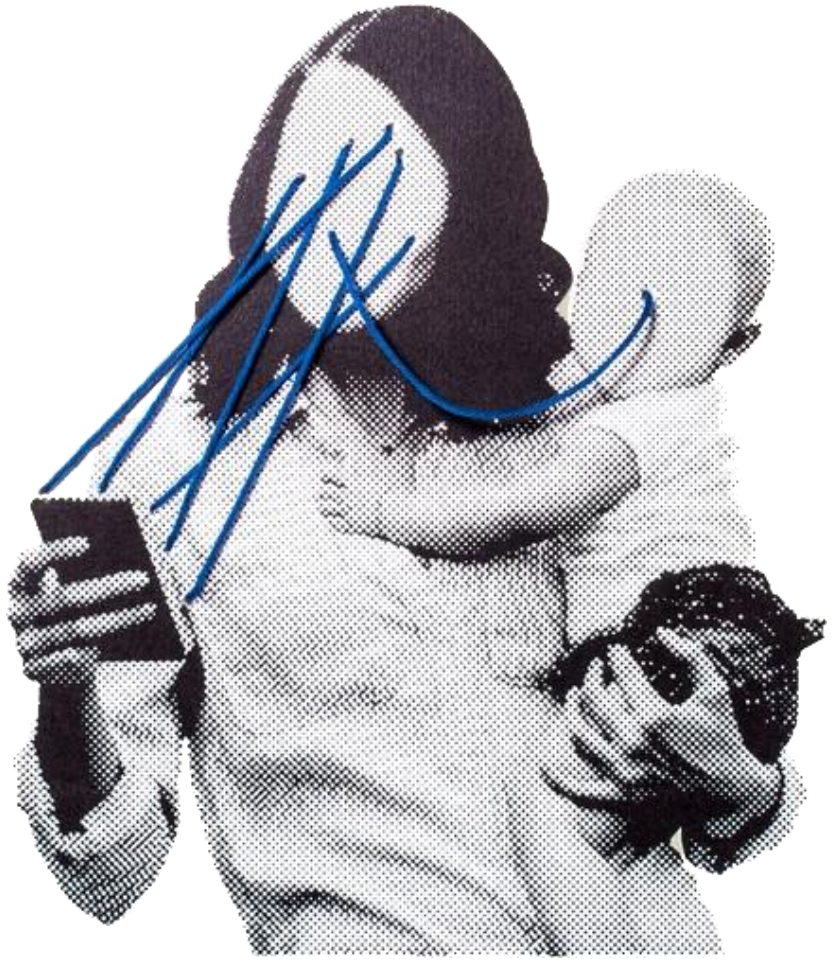
WE ZIJN OPVOEDEN STEEDS MEER GAAN ZIEN ALS EEN OPDRACHT VAN OUDERS ALLEEN.

Alsof de ontwikkeling van kinderen vooral afhangt van wat er thuis gebeurt: *voorlezen, grenzen stellen, gezond eten, schermtijd bewaken, driftbuien opvangen*...

Maar kinderen groeien niet op in hun eentje, achter de voordeur.

Ze groeien op in een buurt, in de kinderopvang en op school, in de publieke ruimte....

Opgroeien = een gedeelde verantwoordelijkheid



We leven in tijden van ‘**Village-armoede’.**

Een inkijkje krijgen in de levens van anderen, is een diepmenselijke behoefte.

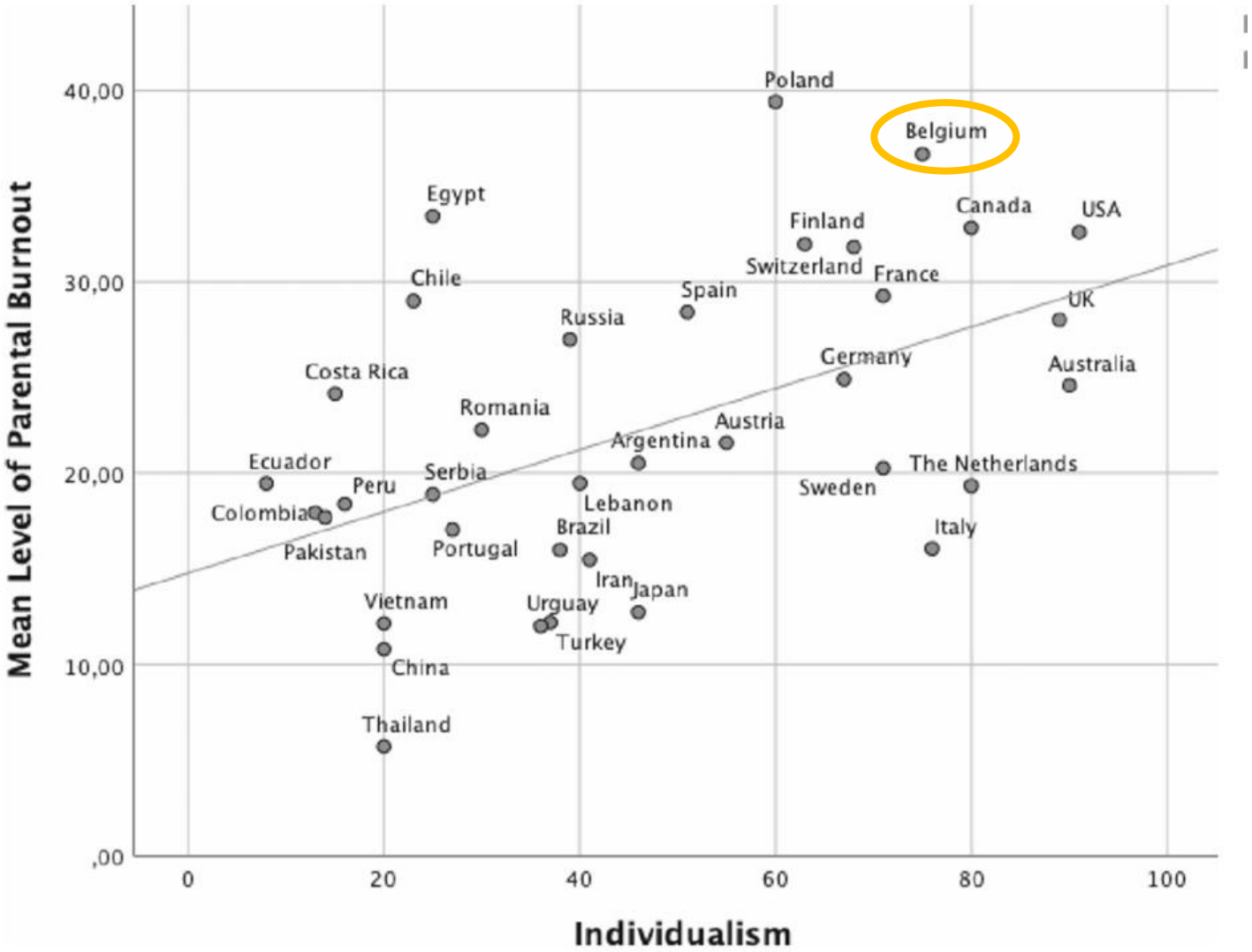
UITDAGINGEN VAN MODERNE GEZINNEN IN EEN VILLAGEARME SAMENLEVING



OUDERS

- **Geïsoleerd op een eiland** (tropenjaren)
- **Informele en formele zorg niet langer gegarandeerd**
- **Helikopterouderschap** en micromanagement
- **Parentale burn-out**
- **Mental load (**vooral bij vrouwen): gezinsmanagement
- Ouders als **speelkameraadje** (rolvermenging)
- **Perfectionisme** en overfunctioneren (“alles perfect moeten doen”)
- Omgekeerd: onderfunctioneren, nalatigheid, **verwaarlozing** (freeze)
- **Overprikkelde zenuwstelsels** door constante druk
- **Zelfzorg** als magisch toverwoord
- ...

PARENTALE BURN-OUT





KINDEREN

- Minder vrij spel en minder **“zwermen”** (weinig natuurlijke groepen/buurtveiligheid)
- **Meer schermtijd**: televisie/YouTube/socials worden de ‘3e opvoeder’
- Minder **sociale oefenkansen** → zwakkere sociale vaardigheden
- Minder rolmodellen en diversiteit in opvoedstijlen: **monocultuur** van 1 à 2 volwassenen
- Gebrek aan **mannelijke mentoren**/identificatiefiguren (vooral voor jongens)
- Verlies van **meervoudige hechting**: kinderen hebben minder volwassenen om zich veilig aan te verbinden – *peer orientation*



RELATIES EN GEZINSSYSTEMEN

- **Hogere druk op partnerrelatie**: je partner moet álles zijn (co-ouder, vriend, sparringpartner, villager)
- **Minder betrokken grootouders** (langer werken, tweeverdienersmodel en “druk druk druk”)
- **Minder ‘sisterhood’ | ‘brotherhood’**
- Kwetsbare gezinnen (weinig tijd, geld, familie...) vallen sneller uit bij **gebrek aan buffers**
- Stigmatisering van **hulp vragen**: het voelt sneller als falen
- **Transgenerationele breuken**
- **Verlies van rituelen** en gemeenschapsmomenten die dragen
- Sociale isolatie maakt letterlijk **ziek** (impact vergelijkbaar met roken of obesitas): burn-out, angstklachten, overprikkeld zenuwstelsel...
- ...



“WE ZIJN ONZE VILLAGE KWIJTGERAAKT, MAAR NIET ONS VERLANGEN ERNAAR”



VAN VERLANGEN NAAR VORM...



REVILLAGING

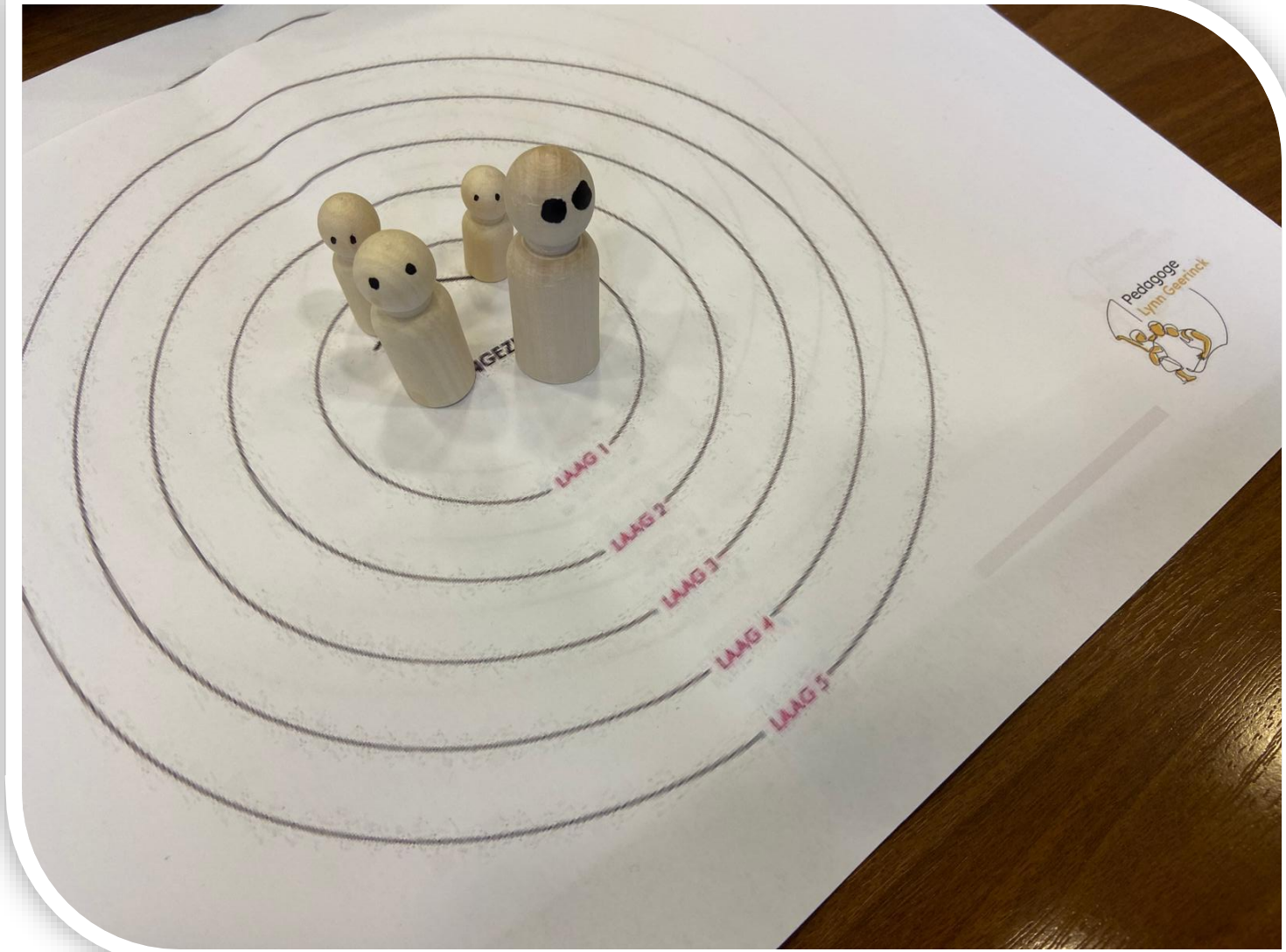


REVILLAGING GESPREK

(1) Village oefening ©

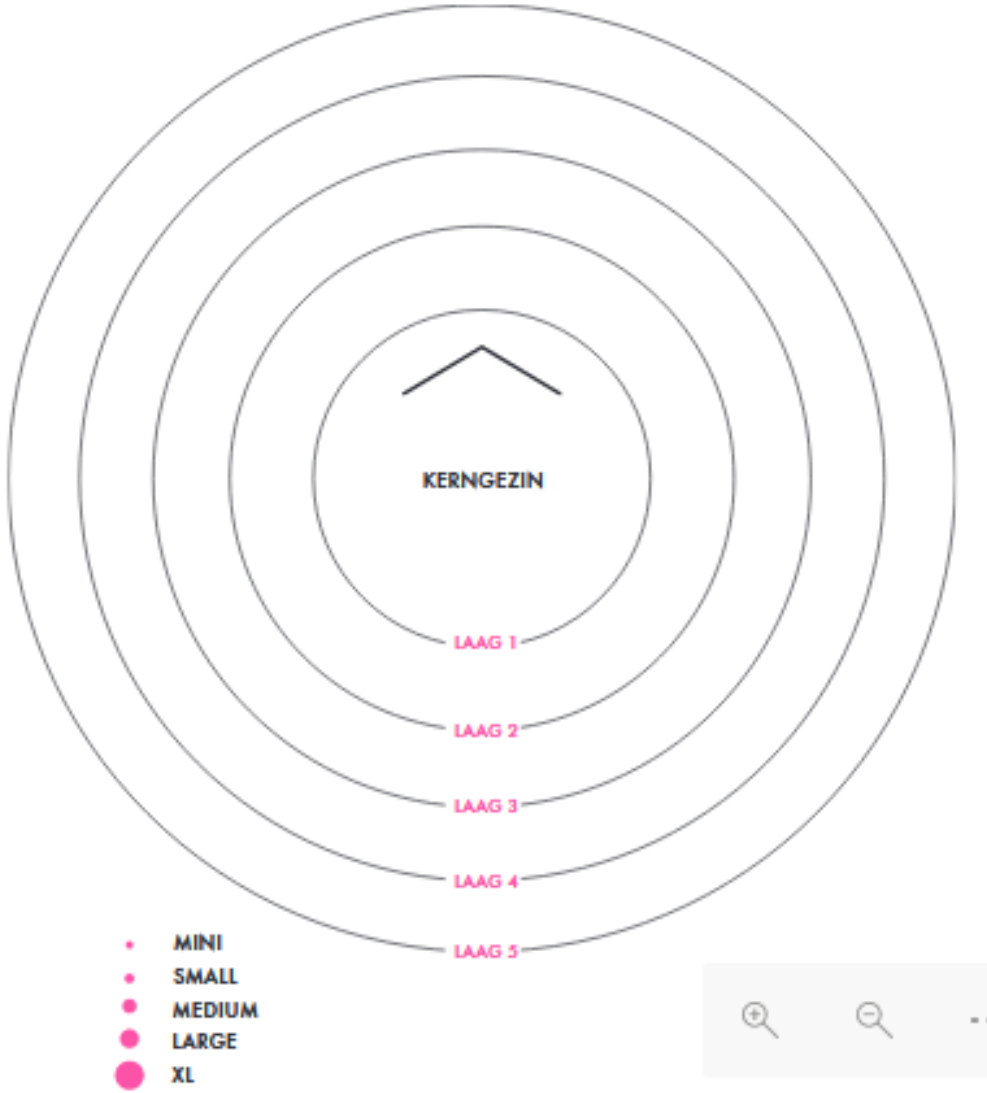
(2) Revillaging strategieën

STAP 1:
BRENG DE VILLAGE IN KAART VIA DE VILLAGE METHODIEK ©

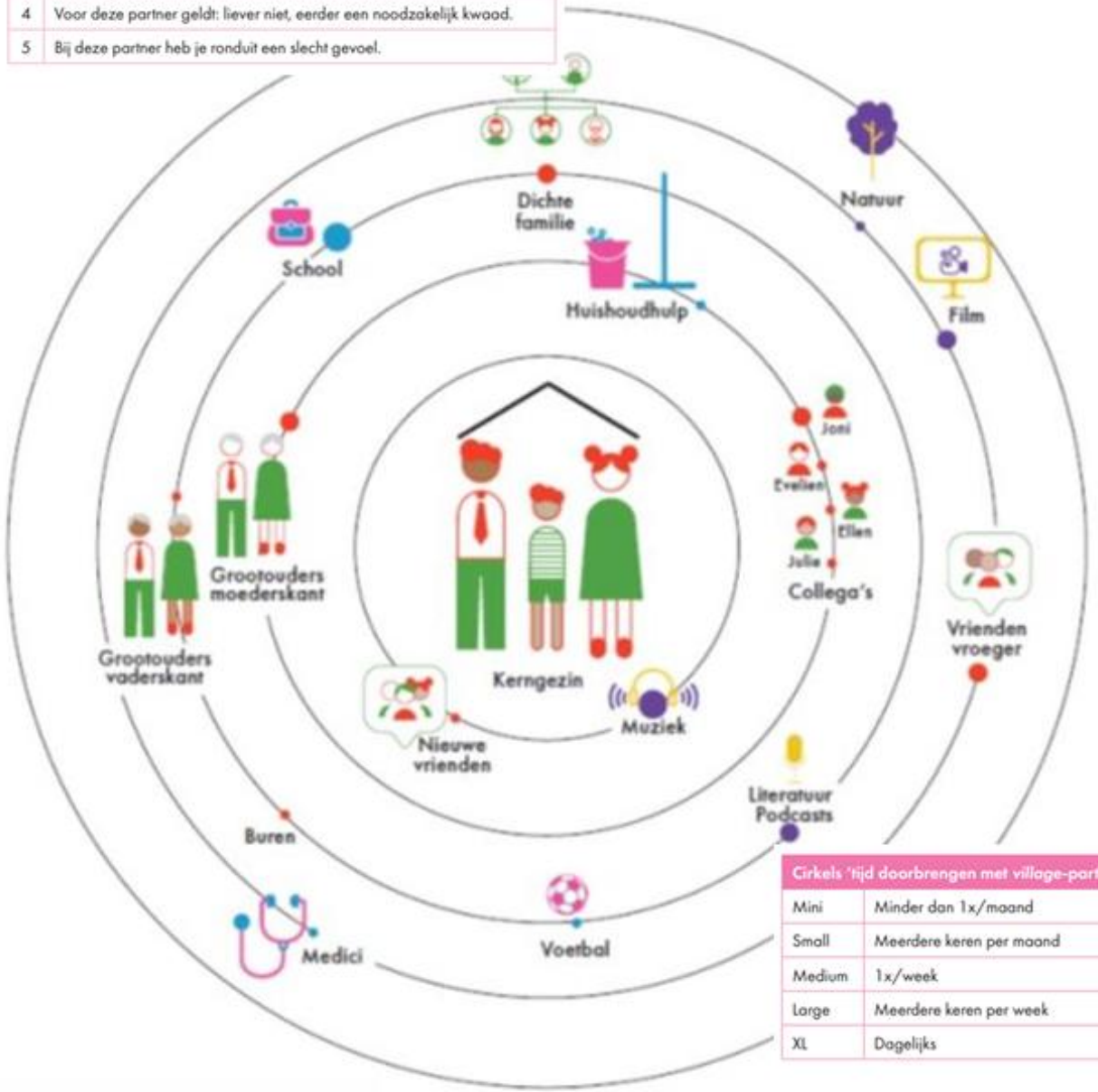


VILLAGE METHODIEK

Type	Mate van emotionele betrokkenheid (laag 1 tot 5)	Tijd die doorgebracht wordt met gezin / kind (mini – XL)
Informeel:		
Formeel:		
Inspiratie:		



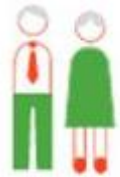
Laagjes 'emotionele betrokkenheid village-partners':	
1	Je vertrouwt hen met je volle hart en kan 100% jezelf zijn.
2	Je hebt een goede relatie, maar af en toe zijn er fricties / verschil in mening.
3	Er is tolerantie. Je krijgt geen warm, maar ook geen koud gevoel bij dit samenzijn.
4	Voor deze partner geldt: liever niet, eerder een noodzakelijk kwaad.
5	Bij deze partner heb je ronduit een slecht gevoel.

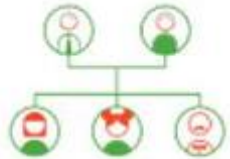


Cirkels 'tijd doorbrengen met village-partners':	
Mini	Minder dan 1x/maand
Small	Meerdere keren per maand
Medium	1x/week
Large	Meerdere keren per week
XL	Dagelijks

Informele partners


Kerngezin


Oma & opa


Familie


Vrienden


Overleden


Collega's


Sport


Carpool


Kamp


School


Buren

Formele partners


Medici


Therapie


Kinder-opvang


Huishoudhulp


Kraamzorg

Inspiratiepartners


Podcast


Film


Sociale media


Muziek


Natuur

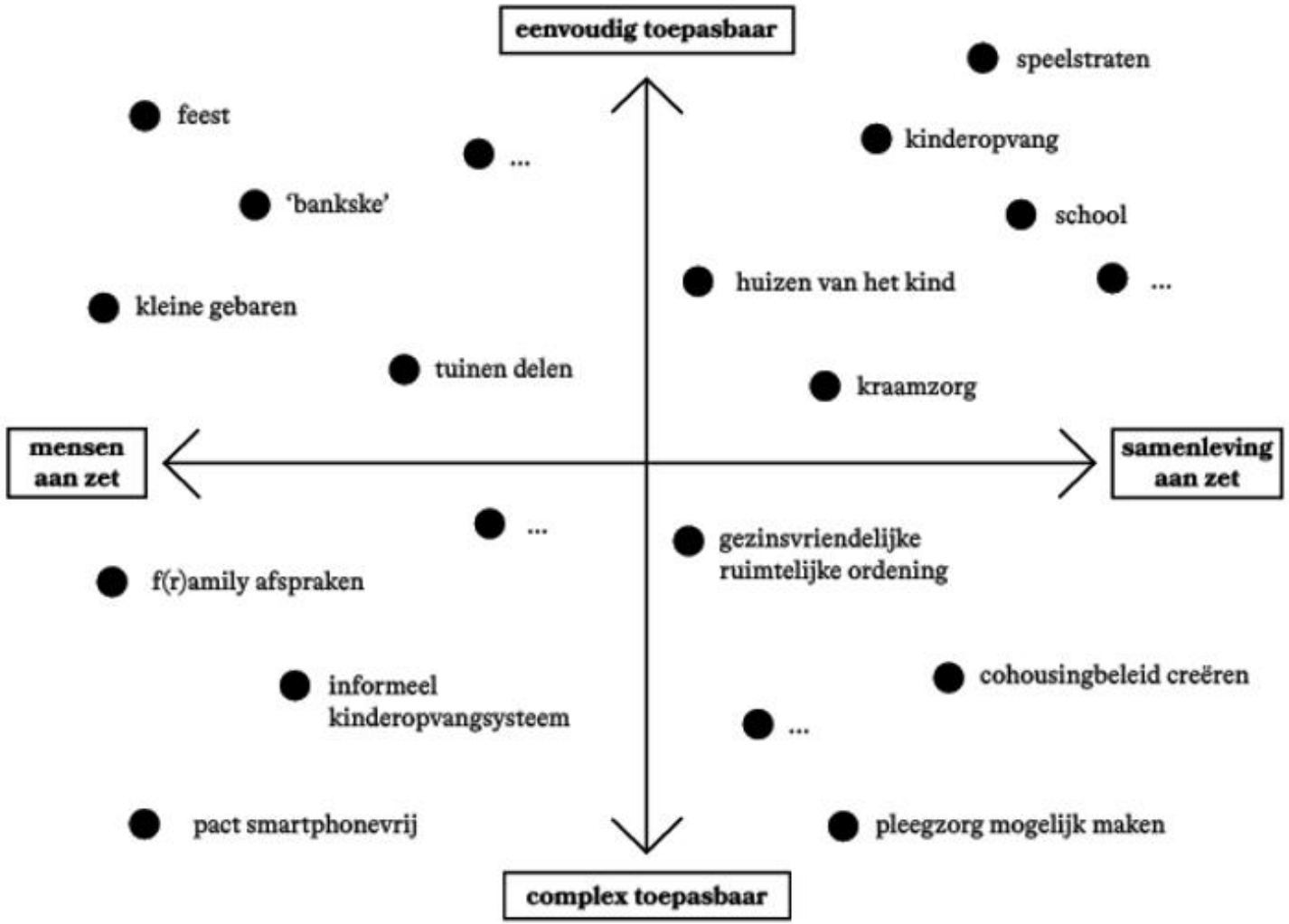

Literatuur

Reflecteer over de tekening die voor je ligt.

Enkele reflectievragen:

- Hoe stevig ben je omringd? Heb je veel *village*-partners getekend of eerder weinig? Vind je het er voldoende?
- Wie zit er op cirkel 1?
  - Zijn dit kleine bollen? Of grote?
  - Hoe voelt dit?
- Zitten er partners op cirkel 4 of 5?
  - Zijn dit grote bollen? Of kleine?
  - Hoe voelt dit?
- Wat is de verhouding tussen informele en formele partners?
- Welke verschuivingen of wijzigingen zou je nog willen zien gebeuren ter optimalisatie van je *village*?
- Zijn er *village*-partners die vandaag ontbreken en idealiter aanwezig zouden zijn?

STAP 2:
ACTIVEER VIA REVILLAGING STRATEGIEËN



© Revillaging Matrix – Lynn Geerinck

HOE CREËER JIJ VERBINDING IN JOUW OMGEVING?



REVILLAGING STRATEGIEËN



WAT KAN JIJ ZELF DOEN (ALS ZORG-PROFESSIONAL)?

- Faciliteer dat ouders / gezinnen elkaar vinden
- Koffie- of theestop
- Revillaging gesprek - kijken wie vanuit netwerk kan ontzorgen
- Bespreek de mogelijkheden in de kinderopvang
- (Netwerk)opstelling | Cirkelbijeenkomst (Lus)
- ‘Lotgenoten’ groep
- Ouder verwijzen naar Village Dates / Hoplr / buurt apps
- Bereid je voor. Check de mogelijkheden op voorhand (buurtprojecten, activiteiten...)
- ...



WAT ZEGGEN OUDERS ZELF?

ONDERWIJS

- Schoolpoortpraatjes
- Helpen bij activiteiten op school / ouderraad lid worden
- Contact op schoolplein aangaan (desnoods vraag je hierbij hulp)
- Koffie-ochtenden op school
- Ga helpen op school (fruit snijden, brood bakken, herfstwandeling, voorlezen…)
- Speeldates voor je kind regelen (= andere ouders leren kennen)
- Ouderkamer in het gebouw
- Durf te vragen (bijv. incidentele opvang vragen in groepsapp ouders)
- Oproep in klasapp: ‘Zondagmiddag voetbal op het veldje om 15u’



WAT ZEGGEN OUDERS ZELF?

BUURT

- Buren-Whatsappgroep
- Soep op de stoep
- Clothing loop
- Hoplr
- Samen tuin onderhouden / elkaar helpen met klusjes
- Ouders en kinderen verzamelen iedere 1e donderdag van de maand in de speeltuin
- Gevelbibliotheek
- Zitbank voor de deur
- Bak een taart en nodig buren uit / breng langs
- Vraag buurvrouw/man om te wandelen, joggen, naar de markt te gaan…
- Poortjes tussen tuinen plaatsen
- ‘appel voor een ei’ / ruiltocht
- Volkstuin
- Halloweentocht
- Speelstraat
- …



WAT ZEGGEN OUDERS ZELF?

VRIJE TIJD

- Lid worden vereniging / sportschool
- Buurthuis / Bibliotheek / Village Dates / Gezinsbond / …
- Wandelclub met jonge ouders
- Workshops in de bib
- Samen sporten (YouTube)
- Wijkspeeltuin / boerderij
- Je kind buiten laten spelen (zwermen)
- Jeugdbeweging voor je kind / kampjes / vriendjes uitnodigen
- Ouder-kindactiviteiten (muziek op schoot, babyzwemmen…)
- Oudercafé @Huis van het kind
- Waar ben je goed in? Nodig buren uit voor een workshop!
- …



WAT ZEGGEN OUDERS ZELF?

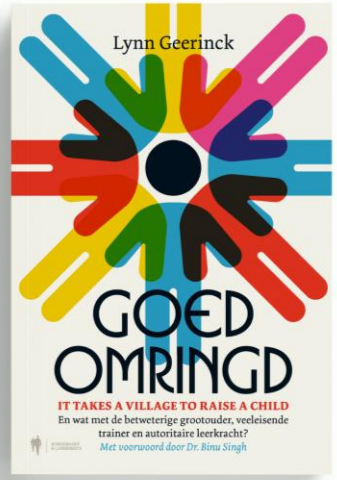
FRAMILY/RITUELEN

- Spelletjesmiddag / movie night
- Berichtje sturen: '*Hoe gaat het*?'
- Kindjes laten logeren bij oma en opa (leuk ritueel voor hen, ademruimte voor ouders)
- Vrijdag frietjesdag
- Babysit delen in de familie
- Feesten, verjaardag, jaarlijkse tradities (paaseieren rapen...)
- Maaltijd: nodig anderen uit om mee te eten (bijv studenten)
- Nodig buurtgenoten/naasten uit bij een ritueel van jouw gezin/cultuur/achtergrond
- Blijf feesten vieren (ook al ben je niet meer de doelgroep, bijv. sinterklaasavond)
- **...**



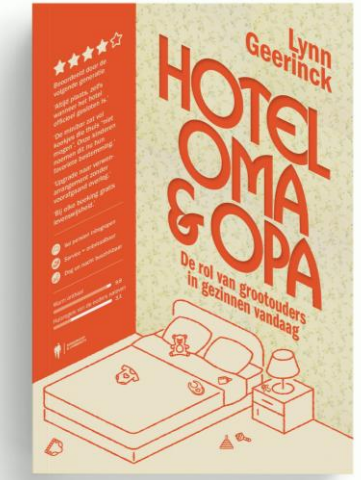
‘OUDERSCHAP HOEFT NIET LICHTER TE ZIJN, MAAR WÉL MEER GEDRAGEN’

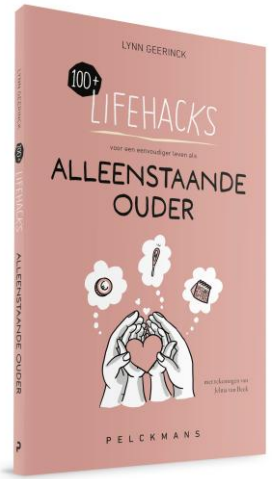
MIJN BOEKEN


Lynn Geerinck
GOED OMRINGD
IT TAKES A VILLAGE TO RAISE A CHILD
En wat met de betweterige grootouder, veeleisende trainer en autoritaire leerkracht?
Met voorwoord door Dr. Binu Singh


WIE ZORGT ER VOOR MIJN KIND?
DE MEERWAARDE VAN KINDERZORG VOOR HET GEZIN
LYNN GEERINCK
Lannoo


Lynn Geerinck
EEN BONT GEZELSCHAP RONDOM JE GEZIN
Een pleidooi voor revillaging


Lynn Geerinck
HOTEL OMA & OPA
De rol van grootouders in gezinnen vandaag


LYNN GEERINCK
100+
LIFEHACKS
ALLEENSTAANDE OUDER
PELCKMANS

... EN MIJN PROJECTEN

www.villagedates.be

Podcast ‘OuderKracht’ Spotify

BEDANKT !

info@lynngeerinck.be

geerincklynn

www.lynngeerinck.be

