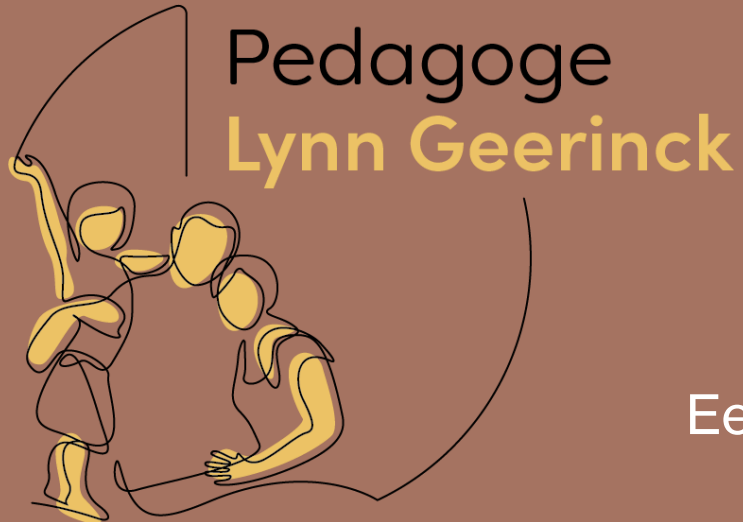


REVILLAGING IN DE ZORG:

SAMEN BOUWEN AAN EEN ONDERSTEUNENDE VILLAGE VOOR GEZINNEN



Een vernieuwende aanpak voor zorg en gezinsondersteuning



LYNN GEERINCK

Pedagoge | Auteur | Spreker

*Maar ook vrouw, dochter, meter, buur,
vriendin en bovenal moeder van drie.*

Over mijn enthousiasme voor revillaging

Ik voer een pleidooi om opvoeding en
zorg opnieuw als een gedeelde
verantwoordelijkheid te zien.



MIJN BOEKEN EN PROJECTEN



www.villagedates.be



Podcast 'OuderKracht' Spotify



FAQ Contact

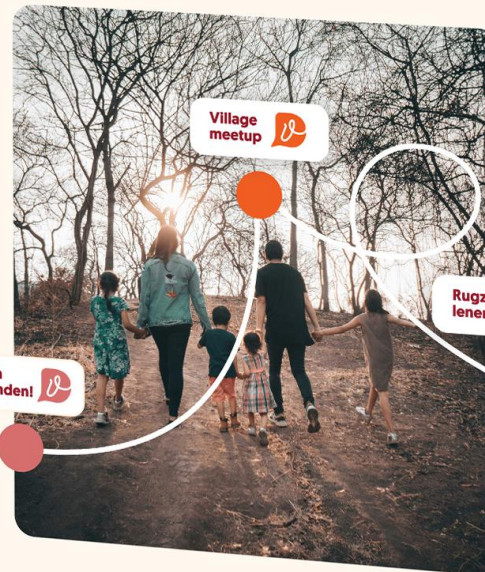
Village Dates? Zoek je village Partners Verhalen Activiteiten Log-in

Jouw Ideale Village wacht op je

Wij verbinden je via ons platform met lokale WhatsApp-gemeenschappen van gelijkgestemde ouders.

[Ik wil ook een Village!](#)

[Wat is Village Dates?](#)



In één, twee, drie zo naar je lokale Village

Na het aanmaken van je account verbinden we jou met



“WE ZIJN ONZE VILLAGE
KWIJTGERAAKT, MAAR
NIET ONS VERLANGEN
ERNAAR”

UITDAGINGEN VAN MODERNE GEZINNEN IN EEN VILLAGEARME SAMENLEVING



ouders

- **Mental load** bij vooral vrouwen: 100% het eigen gezin managen
- **Helikopterouderschap** en micromanagement
- Ouders als **speelkameraadje** (rolvermenging)
- **Perfectionisme** en overfunctioneren (“alles perfect moeten doen”)
- Omgekeerd: onderfunctioneren, nalatigheid, **verwaarlozing** (freeze)
- **Overprikkelde zenuwstelsels** door constante druk
- Moeilijker om “over het muurtje” te kijken: weinig échte **referentiekaders**
- Tegelijk: overvloed aan **digitale referenties** → onzekerheid en vergelijking
- Toenemende afhankelijkheid van **professionele** en betaalde hulp (therapeuten, opvang, coaches...)
- **Onzichtbare zorg**: veel onbetaalde arbeid, vaak niet erkend door samenleving



KINDEREN

- Minder vrij spel en minder “**zwermen**” (weinig natuurlijke groepen/buurtveiligheid)
- **Meer schermtijd:** televisie/YouTube/socials worden de ‘3e opvoeder’
- Minder **sociale oefenkansen** → zwakkere sociale vaardigheden
- Minder rolmodellen en diversiteit in opvoedstijlen: **monocultuur** van 1 à 2 volwassenen
- Gebrek aan **mannelijke mentoren**/identificatiefiguren (vooral voor jongens)
- Verlies van **meervoudige hechting**: kinderen hebben minder volwassenen om zich veilig aan te verbinden – *peer orientation*



RELATIES EN GEZINSSYSTEMEN

- **Hogere druk op partnerrelatie:** je partner moet álles zijn (co-ouder, vriend, sparringpartner, villager)
- **Minder betrokken grootouders** (langer werken, tweeverdienersmodel en “druk druk druk”)
- **Minder ‘sisterhood’ | ‘brotherhood’**
- **Village-armoede:** eenzaamheid bij zowel ouders als kinderen
- Kwetsbare gezinnen vallen sneller uit bij **gebrek aan buffers**
- Stigmatisering van **hulp vragen:** het voelt sneller als falen
- **Transgenerationele breuken** in waarden, verhalen en rituelen
- **Verlies van rituelen** en gemeenschapsmomenten die dragen
- Sociale isolatie maakt letterlijk **ziek** (impact vergelijkbaar met roken of obesitas): burn-out, angsklachten, overprikkeld zenuwstelsel...



ONS VERLANGEN

=

EEN EIGENTIJD'S 'DORP'

Laten we de 'village' herdefiniëren

Geen nostalgisch concept, maar een
modern netwerk van betrokkenheid

Met een mooie balans tussen:

Praktische steun en

emotionele aanwezigheid



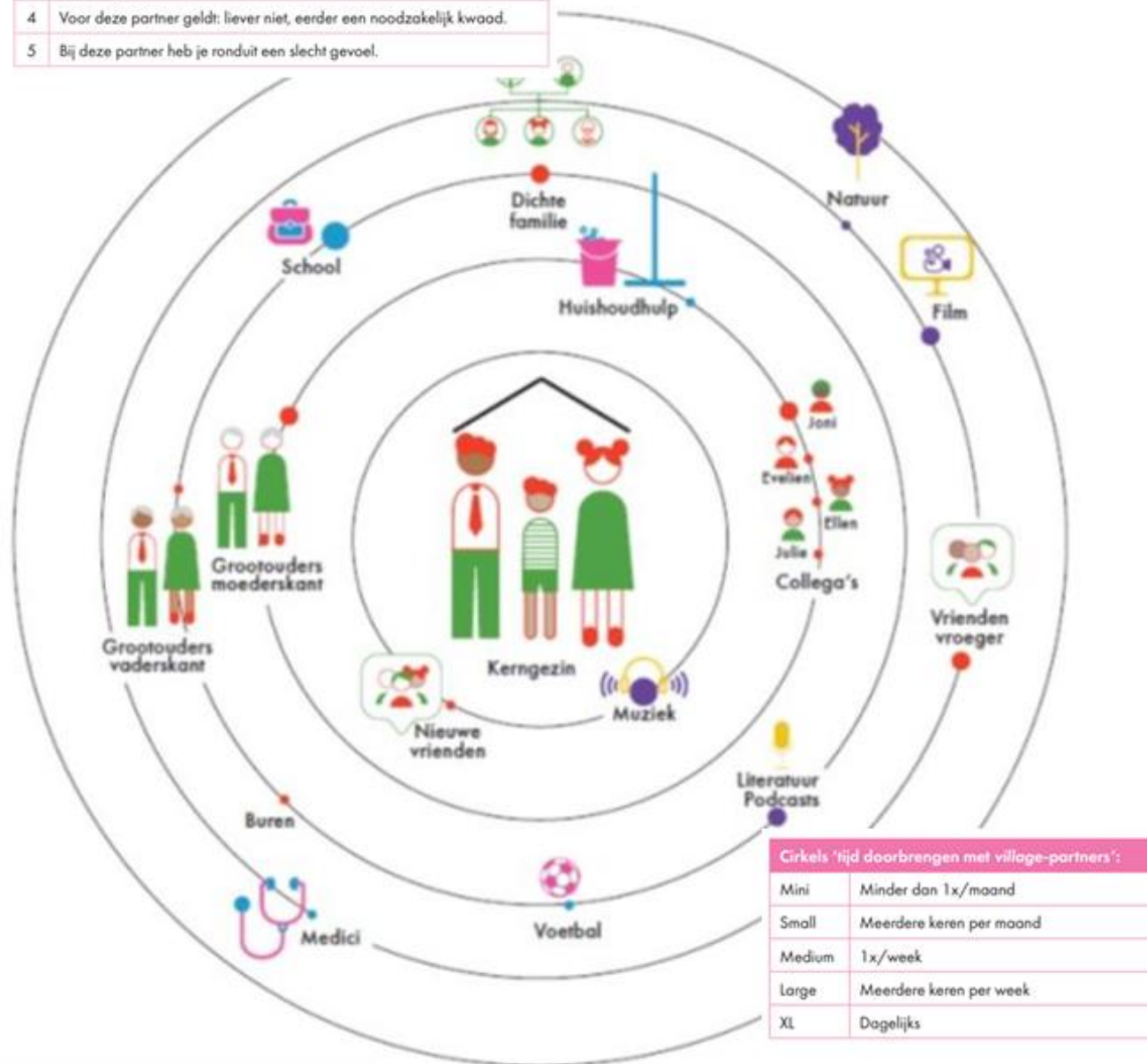
VAN
VERLANGEN
NAAR VORM...



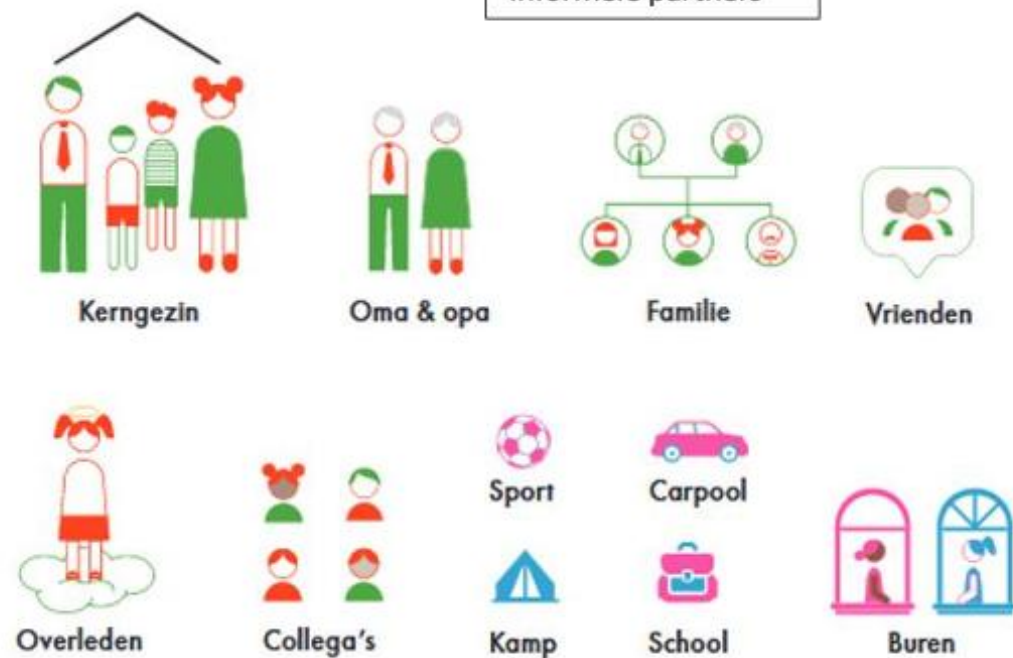
AAN HET WERK

STAP 1: INTRODUCTIE TOT DE VILLAGE METHODIEK ©

Laagjes 'emotionele betrokkenheid village-partners':	
1	Je vertrouwt hen met je volle hart en kan 100% jezelf zijn.
2	Je hebt een goede relatie, maar af en toe zijn er fricties / verschil in mening.
3	Er is tolerantie. Je krijgt geen warm, maar ook geen koud gevoel bij dit samenzijn.
4	Voor deze partner geldt: liever niet, eerder een noodzakelijk kwaad.
5	Bij deze partner heb je ronduit een slecht gevoel.



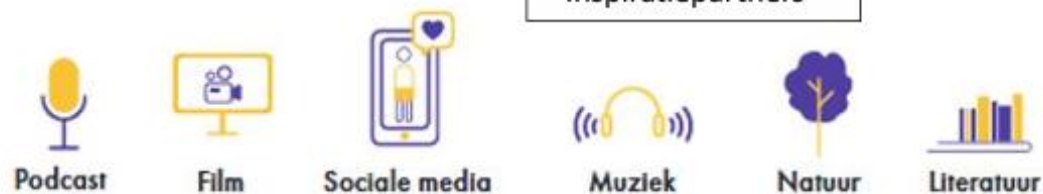
Informele partners



Formele partners



Inspiratiepartners



STAP 2: BRAIN DUMP - REVILLAGING STRATEGIEËN



WE GAAN BRAINSTORMEN OVER MOGELIJKE REVILLAGING STRATEGIEËN

Levensthema's:

- Wonen
- Zorg
- Onderwijs
- Vrije tijd
- Werk
- Familie / rituelen / verbondenheid

VRIJE TIJD

- Buurtspeeltuin
- Speelstraat
- ...

ZORG

- Kraamkost
- ...

ONDERWIJS

- Carpool naar school
- ...

RITUELEN/ FAMILIE / VERBONDENHEID

- Feest via potluck principe

WONEN

- Poortje tussen de tuinen
- Naar de markt met de buurvrouw
- ...

WERK

- After work drink
- ...

- Kies als groepje **één thema**.

- Schrijf zoveel mogelijk **concrete revillaging-strategieën** op (klein & groot).

- Voeg waar mogelijk **voorbeelden of verhalen** toe.



WELKE
STRATEGIEËN
VERRASSEN ?

STAP 3: INTEGRATIE VAN DE VILLAGE METHODIEK EN REVILLAGING STRATEGIEËN



REVILLAGING GESPREK

Coach: begeleidt een *revillaging-gesprek* waarin hij/zij samen met de cliënt:

- (1) de **Village oefening** © begeleidt (noden en mogelijkheden capteren)
- (2) **revillaging strategieën** koppelt aan de noden in diens village.



REFLECTIE EN DELEN VAN INZICHTEN



**‘OUDERSCHAP
HOEFT NIET
LICHTER TE ZIJN,
MAAR WÉL MEER
GEDRAGEN’**

BEDANKT !



info@lynngeerinck.be



geerincklynn



www.lynngeerinck.be



REVILLAGING



EEN BONTE BUURT

- Burengeluk
- Een zitbankske voor de deur
- Poortje tussen de tuinen
- Flat-maatjes
- Speelstraten, kampvuurmomentje, buren-bbq, met de buurvrouw naar de markt of gaan joggen...
- Cohousing
- Buurtmoestuinen
- Gewoon: buiten komen !



HARTEN VERBINDEN

- Kleine gebaren (kaartje ...)
- Doe eens zot (en stel je kwetsbaar op)
- Stop met scrollen in een wachtkamer / trein / ...
- Genegenheid op afstand
- 'Nieuwe' grootouders
- ...



SAMEN STERKER

- Praktische hulp
- Klusdagen
- Verenig je met visiegelijken (bijv. alleenstaande ouders, zorgouders, weduwe(s)naren,)
- ...



NIEUWE TRADITIES

- Rituelen
- Seizoensvieringen
- Kraamzorg²
- Framily
- Nieuwe taal, nieuwe rollen
- Smartphonevrij – kids unplugged
- Jij bent niet het speelkameraadje van je kind
- ...





GEBORGENHEID EN GROEI

- Informele kinderopvang
- Emotioneel veilige village-overdracht
- Ontwikkel je psychosociale skills (grenzen aangeven, uitreiken...)
- Breng je village in kaart
- Zet je village radar op
- ...