

ouderschap
vanuit je hart

OPVOEDEN ZONDER STRAFFEN EN BELONEN

Het paradigma van straffen en belonen loslaten

16 oktober 2025



Eline Weijers, opvoedcoach
eline@ouderschapvanuitjehart.nl
+31 – (0)6 – 309 408 49
www.ouderschapvanuitjehart.nl
FB [ouderschapvanuitjehart](#)



Waar ga je mee naar huis? Antwoorden op:

1. Hoe en in welke mate is straffen en belonen verankerd in onze samenleving en in je eigen denken en handelen?
2. Wat zijn nadelen van straffen en belonen voor kinderen en volwassenen?
3. Wat zijn de uitgangspunten en kaders van Verbindend Opvoeden?
4. Situaties van Verbindend Opvoeden in de praktijk



WEL of NIET straffen of belonen?

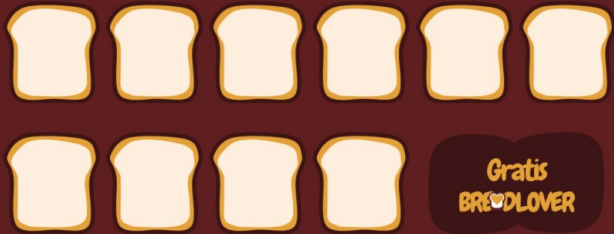


WEL straffen of belonen



NIET straffen of belonen

10 BREADLOVERS[®] kopen = 1 BREADLOVER[®] gratis



Gratis
BREADLOVER

BreadLovers: for those who crave artisan perfection.

wij juttten grondstof

Aan de wandel? Ga juttten!

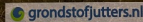
Haal een juttas op en neem zwerfafval mee tijdens je wandeling. Voor een mooi en schoon strand!

Hoe werkt het?

1. Haal een (kinder)juttas op
2. Geniet van je wandeling en verzamel onderweg afval
3. Lever je gevulde juttas weer in
4. Geniet van je bedankje, haal deze op bij het paviljoen*
5. Het afval wordt grondstof voor nieuwe producten!

* ijsje, koffie, taartje, ticket voor een excursie; dit verschilt per paviljoen!



NOORDHOLLAND  foto: daphnehuil.nl



woon square WONEN & SLAPEN

GRATIS Fatbike

bij aankoop van een bankstel, hoerbank of boxspring of de gratis verzonden modellen



FATBIKE OUXI V8

WONENWAARDE 1049,-



Honkcombinatie Porto

1699,-

GRATIS Fatbike

De's Bouwmarkt

Straffen en belonen

- Winnen of verliezen
- Gedragscontrole
- Volwassen perspectief (volwassen bril)
- Je macht inzetten om iets van een kind gedaan te krijgen (manipulatie)
- Goed – fout gedrag
Stout – lief gedrag

Verbindend Opvoeden

- Geen winnaar, geen verliezer
- Afstemmen op behoefte en emotie van het kind waardoor gedragsverandering
- Kind perspectief (kindbril)
- Je macht loslaten
- Het is

Straffen en belonen

- Boven de ander stellen (ik ben beter, slimmer, leuker...dan dat jij bent)
- Voorwaardelijk
- Korte termijn
- Extrinsieke motivatie

Verbindend Opvoeden

- Gelijkwaardig, elk mens (groot en klein) is waardevol
- Onvoorwaardelijk
- Lange termijn
- Intrinsieke motivatie

Nadelen van straffen en belonen voor een kind

- Verminderd zelfbeeld en zelfvertrouwen
- Minder emotioneel veilig
- Afhankelijker want op zoek naar goedkeuring
- De overtuiging dat bepaalde emoties niet oké zijn
- Te weinig zelf aan het stuur
- Moeite met moreel kompas
- Geeft authenticiteit op voor verbinding

Aletha Solter

“Kinderen hebben het meest behoefte aan je liefdevolle aandacht als zij zich er het minst naar gedragen.”



Nadelen van straffen en belonen voor de volwassene

- Schaadt de ouder-kind relatie
- Niet alle kinderen zijn gevoelig voor straffen en belonen
- Kind gaat stiekem dingen doen of liegen
- Kan tot strijd leiden
- Frustratie en onmacht bij de volwassene als het kind niet reageert
- Ouders voelen achteraf spijt, schaamte of schuld
- Minder macht als een kind ouder wordt

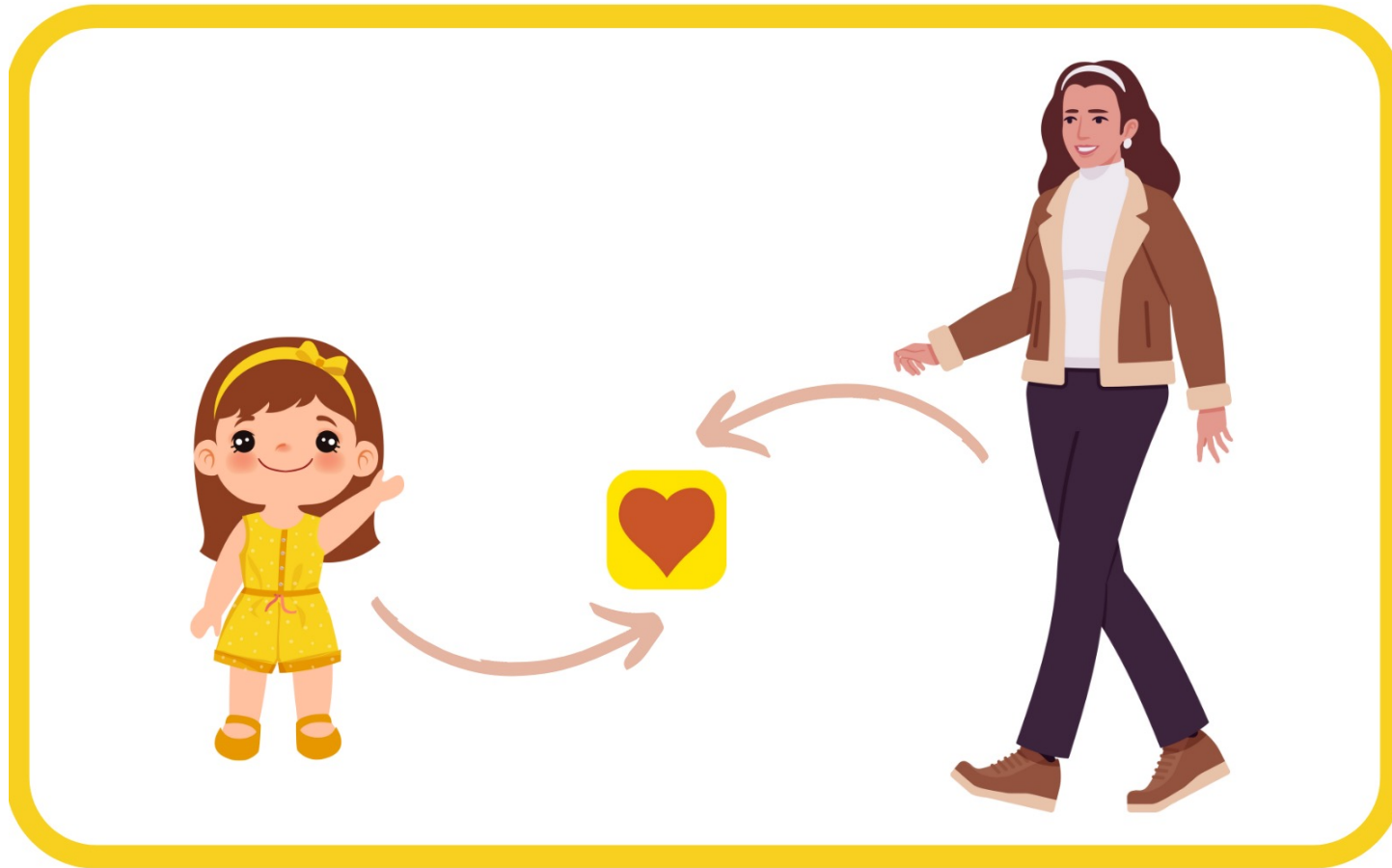


Citaat van Alfie Kohn

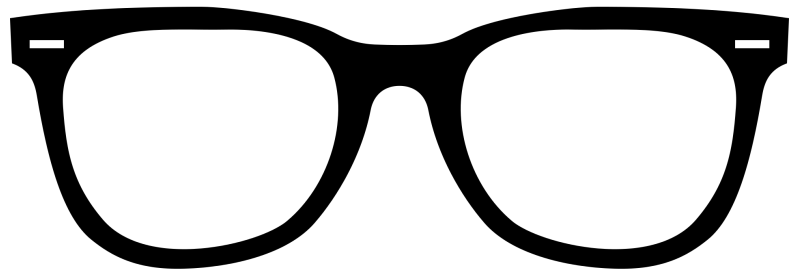
“...is het lastig om onvoorwaardelijk met je kind om te gaan als je zelf voorwaardelijk bent opgevoed. Het vergt moed om naar jezelf te durven kijken en na te denken over je eigen handelen.”



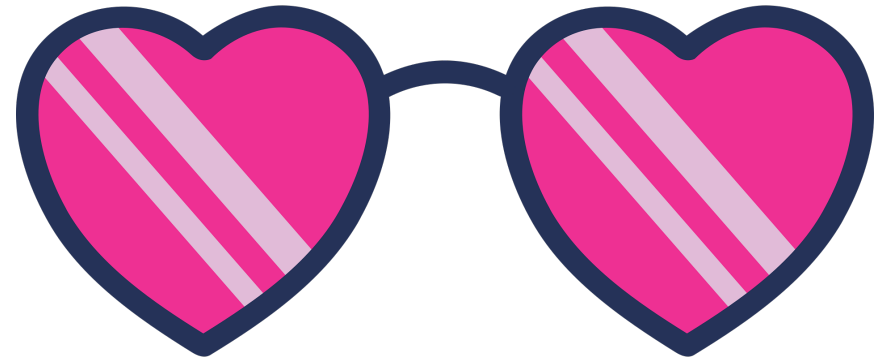
doel van Verbindend Opvoeden



ouderschap
vanuit je hart
OPVOEDEN ZONDER STRAFFEN EN BELONEN



van
perspectief
wisselen



achter gedrag kijken

van gedragscontrole naar gedragsverandering



3 universele redenen voor ongewenst gedrag

behoefte

informatie

emotie



ouderschap 
vanuit je hart
OPVOEDEN ZONDER STRAFFEN EN BELONEN

Aletha Solter

"Fears are not logical and do not respond to logic or reason."

"It's important to remember that the cause of aggressive behavior is usually some kind of stress or unhealed trauma, and that painful feelings always lie at the root of a child's aggression."



Van belonen naar waarderen

Wat een mooie tekening!

Feitelijk beschrijven wat je ziet: 'hé, ik zie nu rood in je tekening'

Niets zeggen, erbij gaan zitten, kijken en aandacht geven

Wat help je mij goed!

Uitleggen wat het effect op jou (andere mensen) is van wat je kind doet: 'omdat jij de tafel hebt gedekt kan ik in de keuken blijven koken en kunnen we sneller eten'

Wat kan jij goed delen!

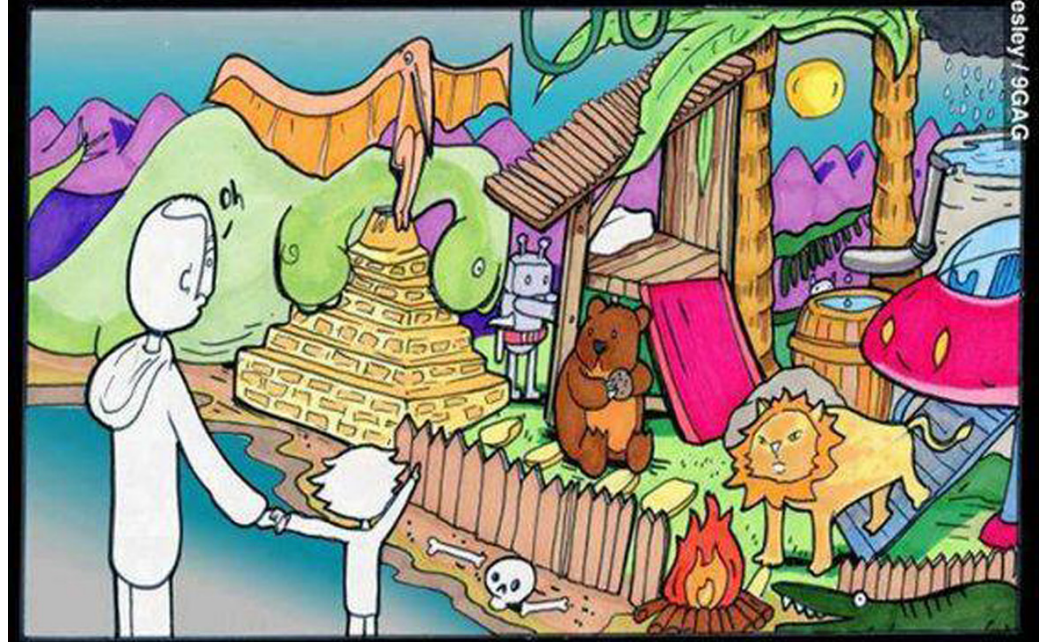
Vragen in plaats van oordelen: 'hoe kwam het dat je Paul een autootje gaf om te spelen?'

Reflectie laten maken wat eigen gedrag met ander doet 'Hoe vond Paul het dat je hem een autootje gaf?'

*Rommel door de
ogen van een
volwassene*



*Rommel door de
ogen van een kind*



Spreker, trainer, coach



Eline Weijers

eline@ouderschapvanuitjehart.nl

+31 – (0)6 – 309 408 49

www.ouderschapvanuitjehart.nl



ouderschap 
vanuit je hart

OPVOEDEN ZONDER STRAFFEN EN BELONEN

3 REDENEN WAAROM STRAFFEN EN BELONEN NIET WERKT

ELINE WEIJERS

OPVOEDEXPERT

06 – 309 408 49

eline@ouderschapvanuitjehart.nl

www.ouderschapvanuitjehart.nl

www.facebook.com/ouderschapvanuitjehart

www.instagram.com/ouderschapvanuitjehart



Inhoudsopgave:

Waarom dit ebook?.....	3
Wie ben ik?.....	5
Reden 1: omdat je kind zijn gedrag niet verandert.....	7
Reden 2: omdat je de gevoelens van je kind ontkent.....	8
Reden 3: omdat het een machtsstrijd is.....	9
Opvoeden vanuit verbinding.....	10
Tips voor opvoeden vanuit verbinding.....	12
En nu?.....	13

Waarom dit ebook '3 redenen waarom straffen en belonen niet werkt'?

Je kwam dit ebook tegen op social media of je vond het door te Google'en. Verbindend opvoeden, zonder straffen en belonen trok jouw aandacht. Hoe komt dat?

Mogelijk, net als veel ouders, omdat je echt al van alles hebt geprobeerd maar je kind blijft nog steeds 'ongewenst' gedrag laten zien. Je kent het wel, van die dingen als gillen, niet luisteren, getreuzel met het naar bed gaan, slaan, huilen om niets of jou een grote mond geven.

Je hebt al van alles geprobeerd zoals naar de gang sturen, boos worden, je stem verheffen, geen filmpje vandaag of een time-out stoeltje. Of de andere kant van beloningsstickers, extra verhaaltje, snoepje of veel complimentjes geven.

Wat je merkt is dat het af en toe werkt maar helaas is het vaak slechts korte termijn. Er verandert niet iets structureels, elke keer kom je toch weer terug in dat vicieuze cirkeltje van bijvoorbeeld niet willen opruimen of dwars doen en niet naar jou luisteren.

Weet je hoe dat komt?

Omdat al deze manieren van omgaan met lastig gedrag van je kind gebaseerd zijn op je macht inzetten door te straffen of te belonen. Zo wil je de controle krijgen over het gedrag van je kind. Zodat je kind meewerkt, luistert en gewenst gedrag laat zien.

Dit werkt vaak niet omdat een kind geen machine is die je aan of uit zet. Een kind is een klein mensje met behoeftes, verlangens en heftige emoties. En ik weet dat jij dat natuurlijk ook wel weet :-)

Echter, weet je het ook op het moment dat jij ziet dat jullie nog 5 minuten hebben voordat jullie de deur uit moeten om op tijd te komen?

In jouw ogen treuzelt je kind

Ik denk van niet. Dan ga je in de modus van "opschieten, doe je jas aan, laat die knuffel liggen want die hebben we niet nodig, hoe vaak moet ik je nog vragen....."

In jouw ogen treuzelt je kind en luistert niet naar je. Je voelt je machteloos en dus ga je dreigen en hoor je jezelf zeggen "als je nu niet opschiet dan vanmiddag ook geen ijsje".

En zo zijn er natuurlijk nog 100 van dit soort situaties.

Elke keer beland je weer in hetzelfde vicieuze cirkeltje. Je probeert van alles maar er verandert niets wezenlijks. Je kind verandert zijn gedrag niet. Of je kind valt steeds weer terug in oud gedrag zodra de straf of de beloning is 'uitgewerkt'.

Daarom dit ebook!

Want hoe komt het dat straffen en belonen niet echt werkt? En wat zijn de nadelen?

Jouw intentie is...

Voordat je verder gaat met lezen wil ik nog iets zeggen. Ik voel en weet dat ouders zielsveel van hun kinderen houden. Net zoals ik zielsveel van mijn zoon houd. Ik weet ook dat ouders straffen of belonen omdat ze zich gefrustreerd en machteloos voelen omdat het maar niet lukt om bepaald gedrag van hun kind gedraaid te krijgen.

Aan straffen en belonen zitten onaangename kanten voor je kind. Daar lees je ook over in dit ebook. Je straft en beloont uit een gevoel van onmacht. Niet om je kind zich mislukt, dom of ontkent te laten voelen. Je intentie is juist. Je wilt je kind helpen om dingen anders te gaan doen. Je wilt je kind helpen in zijn of haar ontwikkeling zodat je kind kan opgroeien tot een volwassene met een positief zelfbeeld, zelfvertrouwen en zelfredzaamheid. Verbindend opvoeden is een manier van opvoeden die hier wel naartoe werkt.



Kinderen hebben het meest behoefte aan onze liefdevolle aandacht op momenten dat zij zich het minst daarnaar gedragen. Aletha Solter

Wie ben ik?

Ik ben Eline Weijers, getrouwd en moeder van een zoon (2009). Ik ben opvoedexpert in verbindend opvoeden, zonder straffen en belonen. Vanuit mijn praktijk Ouderschap vanuit je Hart werk ik met ouders met jonge kinderen en professionals werkzaam in de kinderopvang.

Met name moeders vragen mijn hulp en adviezen. Moeders met jonge kinderen die vanuit frustratie en onmacht over het ongewenste gedrag van hun kind gaan straffen en belonen. Terwijl ze dit eigenlijk niet willen doen omdat het helemaal niet goed voelt en regelmatig ook averechts werkt. Ik leer ze om hun kinderen op te voeden vanuit verbinding zodat ze weer vertrouwen in hun moederrol krijgen, harmonie in het gezinsleven en hun kind voelt dat het mag zijn wie het is.

Opvoeden vanuit je hoofd

Alle ouders houden zielsveel van hun kinderen, daar ben ik van overtuigd. Echter, wat ik merk is dat ze opvoeden vanuit hun hoofd. Vanuit normen, eigen jeugdervaringen, wat hoort of wat moet, wat je geleerd hebt of anderen ziet doen. Wat ik zie is dat met name op momenten dat er gedoe is met hun kind (en elke dag is er helaas wel zo'n moment ☺) dat ouders in hun hoofd schieten en hun macht gaan inzetten. Dreigen met straf, hun kind wegsturen, hun kind hun liefde onthouden.

Je impliciete boodschap is

Wat ouders te weinig beseffen is dat dit zorgt voor emotionele afstand, onveiligheid en dat je impliciete boodschap aan je kind is 'jij bent niet oké'. Volgens mij is dit niet de intentie van ouders en daarom heb ik dit ebook geschreven.

Waarom is opvoeden vanuit verbinding belangrijk? Omdat als je je kind opvoedt vanuit verbinding dan ben je minder met het gedrag van je kind bezig en meer met de binnenwereld. Wat leeft daar waardoor je kind dit doet?

Waarom heb ik eigenlijk dit ebook geschreven?

Omdat wat ik steeds weer hoor van ouders in mijn cursussen en coachingssessies is dat zij zich ongemakkelijk voelen bij het straffen en belonen van hun kind. Ze zeggen 'het voelt niet goed.' Ze kunnen er niet altijd de vinger op leggen waar dat ongemakkelijke gevoel vandaan komt. Door het lezen van dit ebook krijg je meer inzicht in wat het effect van straffen en belonen is op je kind. Hoe voelt je kind zich dan? En ook, hoe voel jij je dan? Wat gebeurt er werkelijk in de wisselwerking met je kind?

Maak de afweging of je wilt blijven opvoeden met straffen en belonen. Of misschien kies je ervoor om het anders te gaan doen. Dan bied ik je een alternatief, namelijk opvoeden vanuit verbinding met oog voor de binnenwereld van je kind. Ik geef

verderop in dit ebook een gezinssituatie en tips hoe je kunt opvoeden vanuit verbinding.

Meer rust, minder strijd

Wat er gaat veranderen is dat je kind zich meer gezien en begrepen zal voelen door jou. Daardoor zal je kind ook makkelijker meewerken en zijn gedrag aanpassen. Ook geeft het jou meer vertrouwen in je rol als moeder of vader, is er minder strijd, wordt het thuis gezelliger en voelt je kind dat het mag zijn wie het is. Zodat je kind kan opgroeien tot een volwassene met een positief zelfbeeld, zelfvertrouwen en zelfredzaamheid.



Kinderen leren hoe ze goede beslissingen kunnen nemen door beslissingen te nemen, niet door instructies op te volgen. Alfie Kohn

Drie redenen waarom straffen en belonen niet werkt

Reden 1: omdat je kind bang is voor een straf of uitkijkt naar een beloning

Jij zal ook wel hebben dat je je aan bepaald gedrag van je kind irriteert, het niet fijn vindt en dus graag anders wilt. Zoals tekenen op de muur, de kat aan zijn staart trekken, een brutale mond geven, gillen, een broertje of zusje een duw geven of speelgoed laten rondslingeren.

Als ouders willen wij dit 'ongewenste' gedrag stoppen. Dat doen we door het ongewenste gedrag te bestraffen. Die straf kan in allerlei vormen en maten: geen snoepje, eerder naar bed, geen scherpje, naar je kamer, geen knuffel of een onaardige opmerking ('ik word zó moe van jou' of 'je ruimt ook nooit op').

Een andere manier om het ongewenste gedrag te doen stoppen is door het belonen van het gewenste gedrag. Gewenst gedrag zoals wanneer je kind op papier tekent, de kat aait, aardig is voor zijn broertje of zusje en opruimt. Belonen kan bijvoorbeeld met een sticker, een compliment, een extra snoepje, meer schermtijd of langer opblijven.

En werkt dit?

Mwah.

Stiekem doen en liegen

Wat ik regelmatig hoor in mijn praktijk is dat ouders merken dat hun kind dingen stiekem gaat doen. Even langs de keuken en snel, als niemand het ziet, een snoepje in de mond. Of het kind gaat liegen. 'Nee hoor, ik heb echt niets gedaan.' Terwijl zijn zusje onbedaarlijk huilt. Of wanneer de buit (lees: beloning) binnen is gewoon weer al die vieze of grove woorden overal en nergens uitkramen.

Als je kind een sterke wil heeft kan het ook zo zijn dat je kind nog dwarser wordt en de strijd met je aangaat. Door in discussie met je te gaan. Of door boos met dingen te gaan gooien of jou een mep te geven.

Is dit wat je wilt?

Nee, ik denk het niet.

Wat je wilt is dat je kind uit zichzelf stopt met een broertje of zusje duwen omdat je kind merkt dat de ander het niet leuk vindt of pijn heeft. Of dat je kind helpt met

opruimen omdat het beseft dat het onderdeel is van een gezin waar je dingen samen doet; zowel de leuke als de minder leuke dingen.

Wat je wilt is dat je kind zich verantwoordelijk gaat voelen voor zijn eigen gedrag en daardoor dingen anders gaat doen. Langzaamaan verdwijnt dan 'ongewenst' gedrag. Je kind kan dit niet alleen. Daar heeft het jou absoluut bij nodig.

Reden 2: omdat je de gevoelens van je kind ontkent

De 'als....dan...' is de meest bekende uitspraak van ouders als ze gaan dreigen met een straf of hun kind verleiden met een beloning om te zorgen dat hun kind met bepaald gedrag stopt of juist doorgaat. Deze 'als...dan...' richt zich op het gedrag van je kind. Waar je dan als ouder vaak aan voorbij gaat is hoe je kind zich op dat moment voelt.

Een paar voorbeelden

- Een situatie die menige ouder heeft meegemaakt. Je bent in de supermarkt en je peuter zit overal aan. Jij zegt 'niet aankomen anders gaan we straks niet naar de speeltuin' en je kind wordt boos. Je kind gaat op de grond liggen rollen en schreeuwen. Je zegt met strenge stem dat je kind moet ophouden (je voelt al die ogen in je rug), daarna neger je je kind en gaat door met winkelen.
- Met je gezin ben je in de woonkamer. Jullie doen een spelletje met elkaar. Je oudste zoon van 9 jaar wordt boos om iets en geeft zijn zusje een harde por. Jij stuurt je zoon naar zijn kamer 'als je weer gewoon doet dan mag je naar beneden komen'.
- Het is middag en je haalt je kinderen op van school. Je dochter van 6 wil heel graag afspreken maar dat lukt vanmiddag niet. Met als gevolg een enorme huilbui en gejammer 'maar ik wil afspreken'. Je neemt je kind mee aan de arm en zegt 'als je nu niet stopt met huilen dan mag je morgen ook niet afspreken'.

Gedrag én gevoel afkeuren

Wat er in deze situaties gebeurt is dat je het gedrag én het gevoel van je kind tegelijkertijd afkeurt. Dat is waarschijnlijk niet jouw bedoeling. Je kind zal het wel zo ervaren. Hierdoor voelt je kind zich niet gezien of begrepen door jou. Je kind kan ook het gevoel krijgen dat huilen of boosheid verkeerde emoties zijn en dat je die dus beter kan wegstoppen.

Ik vermoed dat je de gevoelens van je kind niet wilt ontkennen. Je vindt het prima als je kind boos wordt of een huilbui heeft. Echter, wat je niet prima vindt is dat je kind uit boosheid een ander pijn doet of spullen van een ander stuk maakt.

Reden 3: omdat het een machtsstrijd is waarbij het gaat om winnen of verliezen

Straffen en belonen is eigenlijk een machtsstrijd tussen jou en je kind. Jij wilt dat je kind iets wel of niet doet, je kind wil iets anders. Uiteindelijk trekt je kind aan het kortste eind omdat jij de 'macht' hebt om je kind een straf of een beloning te geven.

Bij jonge kinderen kun je ook je fysieke macht inzetten. Door bijvoorbeeld je kind onder de arm te nemen en hup, je loopt de trap op naar boven. Of je kind nu protesteert of niet.

Winnen of verliezen

Misschien besef je het niet altijd maar eigenlijk gaat het dus om winnen of verliezen.

Terwijl je kind al zo machteloos is. Machteloos in de zin dat je kind weinig kan bepalen en beslissen in zijn of haar leven. Je kind heeft in veel situaties geen keuze, als moeder of vader beslis jij.

Jij beslist naar welke school of kinderopvang je kind gaat, wat jullie 's avonds eten, wanneer jullie op visite gaan bij opa en oma, dat er gewinkeld moet worden, hoe laat je kind 's avonds naar bed gaat, hoe lang je kind op een scherpje mag, enzovoorts.

Tja, en meestal is het zo dat jij wint en je kind verliest. Sta je er wel eens bij stil hoe dat voelt voor je kind? Degene die hun veilige haven zou moeten zijn oefent macht en controle uit waar je wel aan toe moet geven omdat je afhankelijk van ze bent en omdat je snakt naar hun liefde.

Bovendien hoor ik vaak van ouders dat dat 'winnen' ze weinig brengt. Vaak voelen ze zich achteraf er niet fijn bij, schamen zich of voelen zich schuldig dat ze zo tegen hun kind hebben gedaan. Hoe is dat bij jou?

Wat is jouw doel in het opvoeden?

Als ik je zou vragen 'wat is jouw doel in het opvoeden?' dan durf ik er mijn hand voor in het vuur te steken dat jij niet gaat antwoorden 'dat ik win en mijn kind verliest'.

Hoogstwaarschijnlijk ga je iets antwoorden in de trant van 'dat mijn kind zelfstandig wordt, sociaal en tegen een stootje kan'. Je wilt graag dat je kind zich serieus genomen voelt, dingen beter gaat begrijpen en daar ook (met de tijd) naar gaat handelen.

De machtsstrijd van winnen of verliezen belemmert deze ontwikkeling van je kind.



Als je wilt dat je kind omhoog klimt dan moet je er niet bovenop gaan zitten.
Juf Ank uit De Luizenmoeder

Wat dan wel?

Opvoeden vanuit verbinding

Als je het ouders vraagt, zeggen ze overal ter wereld hetzelfde: we willen dat onze kinderen later gelukkige, morele, empathische mensen zijn. Dat ze stevig in hun schoenen staan, zelf keuzes kunnen maken en zo vorm en richting kunnen geven aan hun leven.

Als je dit wilt dan heeft je kind het nodig dat je vanuit het perspectief van je kind naar haar kijkt in plaats van uit jouw volwassen perspectief. Want dat is wat we vaak doen. Je kijkt vanuit je eigen denkkader, normen, regels, overtuigingen en gewoontes naar je kind. Bijvoorbeeld als je chagrijnig zegt 'dat heb ik al 20x gezegd'. Als volwassene onthoudt je afspraken en regels na 1, soms 2 of 3 keer. Je hebt het niet nodig om het 20x te horen.

Zet nu de bril van je kind op. Je kind is 6 jaar en druk in de weer met haar speelgoed keukentje. Een jong kind gaat helemaal op in het hier en nu. Hoe kun je verwachten dat dit kind een afspraak van een week geleden zich herinnert? Nu je dit zo leest denk je waarschijnlijk ook 'nee, dat kun je niet verwachten'. Dus ja, je moet het wel 20x of 34x of 73x zeggen. Net zo lang totdat je kind het vaak genoeg gehoord heeft en aan herinnerd is om het te onthouden.

Vanuit het perspectief van je kind kijken naar het (ongewenste) gedrag van je kind gaat je helpen om meer geduld te houden en creatievere oplossingen te bedenken voor lastige situaties.

Een gezinssituatie uit de praktijk

Ik heb een moeder aan de telefoon die graag mijn advies wil. Zij is gisteren flink tegen haar zoon (4 jaar) uitgevallen en heeft hem straf gegeven. Dat wil ze eigenlijk helemaal niet doen. Achteraf voelde zij zich rot en schuldig. Hoewel haar zoon niet luisterde had hij dit nou ook weer niet verdiend. Ze voelt zich machteloos.

Wat is er gebeurd? Haar zoon heeft zijn puzzel gewassen (zonder water en zeep) in het babybadje. Als de puzzel voldoende gewassen is moet deze opgeruimd worden in de doos. Echter, zoonlief weigert en loopt weg. De moeder vraagt het nog eens, zegt het nog eens op strenge toon, dreigt met straf. Het heeft echter geen effect. Haar zoon blijft in de andere kamer en lijkt Oost-Indisch doof.

De moeder geeft dit een rotgevoel, alsof ze tegen een muur praat. Aan de telefoon zegt ze tegen me 'ik voel me genegeerd, ik besef dat dit oud zeer is, als kind werd ik ook vaak door mijn ouders genegeerd'.

Uiteindelijk is ze tegen haar zoon uitgevallen, heeft tegen hem geschreeuwd en hem straf gegeven. En de puzzel? Die heeft ze zelf opgeruimd.

Hoe kan dit anders? Allereerst hebben kinderen van deze leeftijd geen interesse in opruimen. Ze zien er het nut niet van in. Je kind denkt zo iets als 'als ik het laat liggen dan kan ik morgenochtend meteen weer met mijn puzzel spelen'. Moet je dan de handdoek in de ring gooien en het zelf doen? Natuurlijk niet!

Hoe ga je dit dan aanpakken? Kijk vanuit het perspectief van je kind: een kind van rond de 4 jaar houdt van spelen, gekkigheid en samen dingen doen. Dus roep theateraal 'oh nee, ik zie de doos van de puzzel nergens, wie kan mij helpen?' Je kind komt al aanrennen met de doos. Vervolgens kun je bijvoorbeeld zeggen 'die puzzelstukjes lijken wel kikkers, kijk ze springen zo in de doos, ze willen naar huis toe'. Binnen een minuut is de puzzel opgeruimd. Jij blij, je kind blij!

Print deze bladzijde en hang op een zichtbare plek. Zo kun je de tips over opvoeden vanuit verbinding blijven toepassen.



En nu?

Ik ben benieuwd hoe je nu aankijkt tegen straffen en belonen. Herken je de redenen die ik geef? Lukt het daarom regelmatig niet om het gedrag van je kind te sturen? Voel je je hierdoor regelmatig gefrustreerd of vol onmacht?

Welke beslissing neem je?

Je hebt dit ebook gelezen. En welk besluit neem jij? Blijf je opvoeden met straffen en belonen? Of overweeg je een andere opvoedstijl zoals opvoeden vanuit verbinding?

Vind je het fijn om hier eens over uit te wisselen met mij? Laten we dan een digitaal kopje thee drinken. Vertel je verhaal, stel de vragen die je hebt en ik geef je minstens 2 gouden opvoedtips. Ik gun het elke moeder en vader dus ook jou, dat je meer vertrouwen hebt in je rol als ouder omdat je beter weet om te gaan met 'ongewenst' gedrag van je kind, dat het thuis gezelliger wordt, er minder strijd is en dat je kind mag zijn wie het is. Ja?

Vraag hier een gesprek aan www.ouderschapvanuitjehart.nl/kennismaken

Heb je nog vragen of is er iets waarmee ik je kan helpen? Stuur me gerust een berichtje op eline@ouderschapvanuitjehart.nl

Word de moeder of vader die jij wilt zijn! Stop met dromen, start met doen!

Met opvoed-groeten,



Eline Weijers

Opvoedexpert in verbindend opvoeden, zonder straffen en belonen



www.ouderschapvanuitjehart.nl

Volg mij op [Facebook](#)

Volg mij op [Instagram](#)