



Mijn familielid heeft NAH: zelfzorg voor de mantelzorger

DO 11 OKTOBER 2018

ONTMOETING

ZONHOVEN

CODE 250

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor familie en het netwerk van personen met een NAH. Studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

Inhoud

De gevolgen van een niet-aangeboren hersenletsel hebben impact op het leven van de getroffen persoon, maar ook op zijn gezin en directe omgeving.

Het gezin moet op zoek naar zichzelf en naar een nieuw evenwicht in deze nieuwe realiteit. Tegelijk neemt het gezin vaak heel wat zorgtaken op t.a.v. het familielid met NAH. Er wordt op hen appel gedaan als mantelzorgers. Gezinsleden gaan soms onwetend over hun eigen grenzen en raken uitgeput.

Tijdens deze ontmoeting staan we stil bij de opdracht van de mantelzorger en de factoren die invloed hebben op hun draagkracht en draaglast, bij de energiegevers en energievreters, én bij het belang van goede zelfzorg.

We delen kennis en ervaringen.

Door wie?



Kathleen Motmans
orthopedagoog

Praktisch

donderdag 11 oktober 2018 / 19 tot 21 uur

Kostprijs: 5 euro

Locatie: DAB, Donkweg 49, 3520 Zonhoven

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met



15 - 20 oktober 2018

