



# Zorgen voor jezelf in het samenleven met een persoon met NAH

DO 21 FEBRUARI 2019

LEZING

BIERBEEK

CODE 207

## Voor wie?

Voor partners, ouders en/of andere mensen uit de directe omgeving van personen met NAH.

Studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

## Inhoud

Een niet aangeboren hersenletsel (NAH) is een aandoening van het hele gezin. De gevolgen van een hersenletsel betekenen een hele verandering in het leven van het gezin. Net zoals de persoon met NAH moeten ook de ouders, partner, kinderen doorheen een rouwproces gaan. Het betekent immers een belangrijke aanpassing: andere rollen, andere zorg, een ander leven.

In deze bijeenkomst gaan we hierover in gesprek met elkaar en zoeken we hoe we dit rouwproces kunnen doormaken en hoe we voldoende steun kunnen vinden. Er kan gesproken worden over het aanvoelen van je eigen draagkracht, waar je voor jezelf tijd en ruimte kan nemen en hoe deze in te vullen.

## Door wie?

**Rien Billet** en **Margot Hoppenbrouwers**, psychologen

## Praktisch

**donderdag 21 februari 2019 / 19 - 21u**

Kostprijs: gratis

Locatie: UPC Sint-Kamillus, Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek

Inschrijven via [www.sig-net.be](http://www.sig-net.be) > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

