



Zorg voor jezelf als mantelzorger, in de zorg van personen met NAH

DO 4 APRIL 2019

ONTMOETING

BRUGGE

CODE 218

Voor wie?

Deze activiteit is uitsluitend bedoeld voor familieleden van personen met NAH. Studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

Inhoud

Een hersenletsel verandert niet alleen het leven van de persoon zelf. Ook de familie krijgt plots een andere rol toebedeeld. Naast partner, zoon, dochter, ouder, broer of zus word je ook een beetje 'zorgverlener'.

Tijdens deze samenkomst bekijken we vanuit gedeelde ervaringen hoe we deze functie van zorgverlener kunnen rijmen met onze identiteit als familielid. We behandelen tevens het risico op uitputting, uit elkaar groeien,... wanneer de rol van zorgverlener de overhand neemt.

Een beroep doen op hulp is opnieuw een confrontatie met de beperking en het veranderde (samen)leven. We bekijken hoe we extra hulp kunnen inschakelen die zowel door de persoon met NAH als door zijn omgeving aanvaard kan worden.

Door wie?



Guy Lorent
neuropsycholoog

Praktisch

donderdag 4 april 2019 / 19 tot 21.30 uur

Kostprijs: 5 euro

Locatie: Ons huis / De nieuwe Notelaar, Potterierei 77b, 8000 Brugge

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

