

MA 3 JUNI 2019

ONTMOETING

GENT

CODE 227

Voor wie?

Deze activiteit is specifiek bedoeld voor personen met NAH. (Tegelijk is er een bijeenkomst over hetzelfde thema voor familieleden van personen met NAH: zie code 226)
Studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

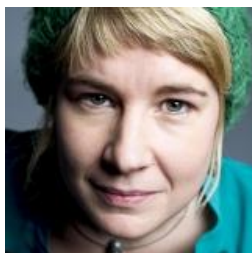
Inhoud

Je ziet dat familiefeestje wel zitten, maar je bent na een uur al moe. Je vindt het leuk om een wandeling te maken, maar dat rustbankje komt geen meter te vroeg. Je was van alles van plan deze voormiddag, maar je blijft toch liever in je bed liggen. Sinds je herselletsel ben je altijd moe, heel moe. Je wil wel van alles doen, maar je komt er niet toe.

Hoe komt dat toch? Gaat die vermoeidheid nog over? Helpt het om een keer goed door te slapen? Kan ik er iets aan veranderen?

Deze en andere vragen komen aan bod in deze bijeenkomst.

Door wie?



Katrijn Van Den Driessche
klinisch neuropsycholoog

Praktisch

maandag 3 juni 2019 / 19 tot 21.15 uur

Kostprijs: 5 euro

Locatie: UZ Gent Revalidatiecentrum K7, De Pintelaan 185, 9000 Gent

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

