

WOE 27 NOVEMBER 2019

LEZING

GENT

CODE 266

## Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor (jong)senioren.  
Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

## Inhoud

Mensen leven, leren, beleven en willen herinneren, vasthouden, niet vergeten als het kan... liefst tachtig, negentig jaar lang. Maar kunnen we wel levenslang onthouden? En wat als het geheugen hapert?

We kunnen sowieso niet alles onthouden. Het 'normale vergeten' wordt beïnvloed door factoren als gezondheid, leeftijd, externe prikkels en psychische problemen. Een vermoeiende nacht? Weinig slaap? Dan is het volstrekt normaal dat we de volgende dag minder geconcentreerd zijn en bijgevolg meer en sneller vergeten.

Niet elke vorm van 'vergeten' is even erg. Het is zeker niet aangewezen om 'alles op één hoopje te gooien' als het gaat om vergetelheid. Hoe werkt ons geheugen? Welke invloed heeft leeftijd hierop? Wat kan er fout gaan? Hoe verlopen geheugentests? Wat mag je van een normaal geheugen verwachten? Op deze vragen gaan we tijdens deze lezing in.

## Door wie?



**Michael Portzky**  
klinisch neuropsycholoog

## Praktisch

**woensdag 27 november 2019 / 9.30 tot 12 uur**

Kostprijs: 3 euro

Locatie: LDC De Knoop, Hundelgemsesteenweg 125, 9050 Ledeberg

Inschrijven via [www.sig-net.be](http://www.sig-net.be) > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

