



Hoe omgaan met vermoeidheid na NAH?

DO 24 OKTOBER 2019

INFOSESSIE

LUBBEEK

CODE 283

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor personen met NAH en hun familie/netwerk. Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan zichtbare gevolgen hebben zoals motorische problemen of een merkbare achteruitgang van de zintuiglijke functies. Er kunnen echter ook minder opvallende gevolgen zijn die pas opvallen naarmate je meer met de persoon in kwestie omgaat (of hem/haar kende vóór het incident).

Een 'onzichtbaar' gevolg kan een uitgesproken vermoeidheid zijn: een persoon met NAH kan door het letsel effectief veel minder uithoudingsvermogen hebben. En dan hebben we het niet alleen over fysieke prestaties, maar ook over 'denken' en 'verwerken'.

Wie moe is, krijgt het lastig. Iedereen heeft zo zijn/haar manier om dat te uiten. Prikkelbaarder lopen is een mogelijkheid. Als dit door de omgeving gelinkt wordt aan vermoeidheid, kom je tot een andere interpretatie, die tot meer begrip leidt voor de persoon in kwestie.

Door wie?

Eline Note
Neuropsycholoog

Elke Haccour
ergotherapeut

Praktisch

donderdag 24 oktober 2019 / 15 tot 17 uur

Kostprijs: GRATIS

Locatie: UZ Pellenberg, therapietoren (Prof. Lysens zaal)
Weligerveld 1, 3212 Lubbeek

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

