Hoogsensitief ouderschap, zo blijf je als hoogsensitieve ouder in balans

DI 8 DECEMBER 2020	LEZING	GIJZEGEM	CODE 292

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor ouders en grootouders.

Inhoud

'Hoogsensitief zijn: er is al zoveel over gezegd en geschreven, maar hoe kan ik als hoogsensitieve ouder ook goed voor mezelf blijven zorgen? Dat is de uitnodiging van van deze sessie. Pik eruit wat voor jou goed aanvoelt en vertaal het naar je eigen situatie. Vertrouw op jezelf: jij kent je gezin het beste. Wees ook mild voor jezelf: je bent sowieso als hoogsensitieve ouder iemand die geeft en blijft geven. Je gezin zal niets tekortkomen. De spreekster wil je gewoon tonen hoe je af en toe je eigen grenzen wat beter kunt bewaken, zodat je ook de mooie kanten van het ouderschap en jouw hoogsensitiviteit meer mag beleven.'

Door wie?

Bieke Geenen
auteur en therapeut

Praktisch

dinsdag 8 december 2020 / 19.30 tot 22 uur
Kostprijs: gratis
Locatie: Sig, Pachthofstraat 1, 9308 Gijzegem

Inschrijven via **www.sig-net.be > vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

HUIS VAN HET KIND