



Ik heb NAH

Hoe kom ik dit trauma te boven?

MA 5 OKTOBER 2020

INFOESSIE

GENT

CODE 263

Voor wie?

Deze activiteit is specifiek bedoeld voor personen met NAH.
(Tegelijk is er over hetzelfde thema een activiteit voor familieleden van personen met NAH: zie code 264)
Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan je als mens behoorlijk wat problemen opleveren. Zichtbare gevolgen (zoals bijvoorbeeld moeilijker kunnen stappen) en/of minder zichtbare gevolgen (zoals bv. het feit dat je minder goed kunt onthouden, sneller moe bent, sneller je geduld verliest en uitvliegt).

NAH heeft je leven veranderd, heeft je als mens veranderd. Je moet met andere woorden voor een deel afscheid nemen van wie je was en je 'nieuwe ik' leren kennen, aanvaarden en je leven erop afstemmen. Dat is geen gemakkelijke opgave die ongetwijfeld gepaard gaat met verdriet, onmacht en frustratie. Het is te vergelijken met een rouwproces.

In deze bijeenkomst proberen we een aantal tips en oplossingen te bieden om dat moeilijke proces (iets) gemakkelijker te maken. Er kunnen ook ervaringen uitgewisseld worden.

Door wie?

Katrijn Vanden Driessche
klinisch neuropsycholoog

Praktisch

maandag 5 oktober 2020 / 19 tot 21.15 uur

Kostprijs: 5 euro

Locatie: UZ Gent Revalidatiecentrum K7, De Pintelaan 185, 9000 Gent

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

