



Hoe omgaan met vermoeidheid na NAH?

MA 8 JUNI 2020

WEBINAR

ONLINE

CODE 218

Voor wie?

Deze activiteit is specifiek bedoeld voor personen met NAH en hun familieleden. Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan zichtbare gevolgen hebben zoals motorische problemen of een merkbare achteruitgang van de zintuiglijke functies. Er kunnen echter ook minder opvallende gevolgen zijn die pas opvallen naarmate je meer met de persoon in kwestie omgaat.

Een 'onzichtbaar' gevolg kan een uitgesproken vermoeidheid zijn: een persoon met NAH kan door het letsel effectief veel minder uithoudingsvermogen hebben. En dat niet alleen op het vlak van fysieke prestaties, maar ook op het vlak van denken en verwerken. Wie moe is, krijgt het lastig en iedereen heeft zo zijn manier om dat te uiten. Prikkelbaar zijn, traag reageren zijn mogelijke uitingen. Als de omgeving dit kan linken aan vermoeidheid, kom je tot een andere interpretatie die tot meer begrip voor de persoon in kwestie leidt.

Vermoeidheid of lusteloosheid, traag reageren, niet in actie schieten of snel geneigd zijn om op te geven kunnen echter ook wijzen op andere zaken. Het kunnen uitingen zijn van depressie, angst voor pijn, enz. Hoe kun je er als persoon met NAH en als familielid mee omgaan?

Door wie?

Wouter Lambrecht
klinisch neuropsycholoog

Praktisch

maandag 8 juni 2020 / 17 tot 18.30 uur

Kostprijs: 5 euro

Locatie: WEBINAR: **Na inschrijving en betaling krijgt u op de dag van de webinar een unieke link. U hoeft NIETS te installeren, enkel klikken op de link. U hebt een computer, camera en internetverbinding nodig.**

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

