



## Mijn partner met NAH heeft veel stress, hoe gaan we ermee om?

MA 10 FEBRUARI 2020

INFOSESSIE

GENT

CODE 201

### Voor wie?

Deze activiteit is specifiek bedoeld voor familieleden van personen met NAH. (Tegelijk is er een bijeenkomst over hetzelfde thema voor personen met NAH: zie code 202 )  
Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

### Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan leiden tot verschillende problemen, o.a. op fysiek, cognitief -gedragmatig en emotioneel vlak. Als een hersenletsel zich voordoet, zorgt dit (samen met alle gevolgen en veranderingen van dien) vaak voor stress, en dit zowel voor de persoon met NAH als voor zijn/haar omgeving.

Tijdens deze infosessie bespreken we een aantal kenmerken en oorzaken van stress, hoe stress net werkt, en wat we eraan kunnen doen. Er wordt eveneens ruimte gemaakt voor het uitwisselen van moeilijkheden, mogelijkheden, ervaringen en eventueel eigen manieren om met stress om te gaan.

### Door wie?



**Wouter Lambrecht**  
klinisch neuropsycholoog

### Praktisch

**maandag 10 februari 2020 / 19 tot 21.15 uur**

Kostprijs: 5 euro

Locatie: UZ Gent Revalidatiecentrum K7, De Pintelaan 185, 9000 Gent

Inschrijven via [www.sig-net.be](http://www.sig-net.be) > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

