



Ik heb NAH en ik ervaar veel stress, hoe ga ik ermee om?

MA 10 FEBRUARI 2020

INFOSESSIE

GENT

CODE 202

Voor wie?

Deze activiteit is specifiek bedoeld voor personen met NAH.
(Tegelijk is er over hetzelfde thema een activiteit voor familieleden van personen met NAH: zie code 286)
Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan leiden tot verschillende problemen, o.a. op fysiek, cognitief -gedragmatig en emotioneel vlak. Als een hersenletsel zich voordoet, zorgt dit (samen met alle gevolgen en veranderingen van dien) vaak voor stress, en dit zowel voor de persoon met NAH als voor zijn/haar omgeving.

Tijdens deze infosessie bespreken we een aantal kenmerken en oorzaken van stress, hoe stress net werkt, en wat we eraan kunnen doen. Er wordt eveneens ruimte gemaakt voor het uitwisselen van moeilijkheden, mogelijkheden, ervaringen en eventueel eigen manieren om met stress om te gaan.

Door wie?



Camille De Schaepmeester
klinisch neuropsycholoog

Praktisch

maandag 10 februari 2020 / 19 tot 21.15 uur

Kostprijs: 5 euro

Locatie: UZ Gent Revalidatiecentrum K7, De Pintelaan 185, 9000 Gent

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

