



# Ik heb NAH en mijn sociale contacten zijn veranderd, hoe ga ik ermee om?

MA 30 MAART 2020

INFOSESSIE

GENT

CODE 213

## Voor wie?

Deze activiteit is specifiek bedoeld voor personen met NAH.

(Tegelijk is er over hetzelfde thema een activiteit voor familieleden van personen met NAH: zie code 212. Studenten en professionelen kunnen niet deelnemen aan deze activiteit.)

## Inhoud

NAH bracht een grote ommekeer in je leven. Je voelt dat je veranderd bent, of zijn het net de anderen die anders geworden zijn? Ze hebben minder geduld of kunnen precies van alles verdragen, je voelt je betutteld, men wil je met van alles helpen, je wordt precies niet au serieux genomen. En ergens weet je wel dat het allemaal met de beste bedoelingen is, maar toch zou je liever zelf het heft wat meer in handen kunnen nemen. Maar hoe praat je daarover, hoe kun je zeggen wat je wil zeggen zonder dierbaren te kwetsen? Of hoe zeg je tegen mensen dat je hun aandacht of gezelschap eigenlijk niet (meer) op prijs stelt?

In deze bijeenkomst is ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en proberen we tips aan te reiken voor knelpunten in je relaties. Tegelijkertijd gaat in een ander lokaal een bijeenkomst rond hetzelfde thema door voor familieleden van personen met NAH. Je kan hiervoor inschrijven via code 212.

## Door wie?



**Katrijn Vanden Driessche**  
klinisch neuropsycholoog

## Praktisch

**maandag 30 maart 2020 / 19 tot 21.15 uur**

Kostprijs: 5 euro

Locatie: UZ Gent Revalidatiecentrum K7, De Pintelaan 185, 9000 Gent

Inschrijven via [www.sig-net.be](http://www.sig-net.be) > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

