

Sig presenteert

Vormingsaanbod breed publiek voorjaar 2018 - **NAH**



sterk in grenzen verleggen



In het voorjaar van 2018 organiseert Sig opnieuw voordrachten, ontmoetingen en lotgenotencontacten rond het thema NAH. Hieronder vindt u het overzicht.

Voor elke vorming kunt u meer informatie vinden op onze website. Ook inschrijven kan via deze weg.

Surf gerust naar www.sig-net.be > vormingen

Datum	Titel	Spreker	Locatie	code
do 18 jan 15:00 - 17:00	Cognitieve gevolgen van NAH	Rien Billet & Margot Hoppenbrouwers	Bierbeek	202
ma 5 feb 19:00 - 21:15	Revalidatiemogelijkheden na NAH: Wat bestaat er? Wat brengt de toekomst?	Wouter Lambrecht	Gent	203
do 8 feb 15:00 - 17:00	Ziekte-inzicht en verwerkingsproces bij NAH	Guy Lorent	Bierbeek	204
ma 19 feb 18:30 - 21:00	Cognitieve gevolgen na NAH Vorming voor studenten	Wouter Lambrecht	Gent	206
do 22 feb 19:00 - 22:00	De onzichtbare gevolgen van een NAH	Guy Lorent	Oostende	207
do 22 feb 14:00 - 16:30	Vermoeidheid na een NAH	Eline Note & Elke Haccour	Lubbeek	208
do 8 maart 19:00 - 21:00	Veranderde rollen na NAH	Rien Billet & Margot Hoppenbrouwers	Bierbeek	209
di 13 maart 18:30 - 20:30	Sociaal brein en NAH	Chris Anthonis & Julie Van Eyck	Zoersel	210
do 15 maart 18:00 - 20:00	Zorgen na en voor NAH, basisinformatie	Engelien Lannoo	Gent	211
do 15 maart 14:00 - 16:30	Zorgen na en door NAH, basisinformatie	Sabine Bruynseraede	Edegem	212
do 15 maart 19:00 - 21:00	NAH: de niet-zichtbare gevolgen	Kathleen Motmans	Zonhoven	213
ma 19 maart 19:00 - 21:00	Cognitieve gevolgen van een NAH	Gunther Van Bost	Deinze	215
do 22 maart 14:00 - 16:00	NAH: In of uit balans? Omgaan met evenwicht na een NAH	Peter Populier	Lubbeek	216

do 29 maart 14:00 - 16:00	Cognitieve, emotionele en gedragsmatige veranderingen na NAH	Nathalie Vaes & Jo Verhaegen	Edegem	218
do 29 maart 19:00 - 21:00	Ervaringsgerichte kijk op NAH	Sofie Boulet & Ann Putzeys	Kuringen	239
ma 16 april 19:00 - 21:15	NAH praktisch: welke hulp is beschikbaar?	Diede Bohez & Engeliën Lannoo	Gent	217
do 19 april 15:00 - 17:00	Karakterverandering na NAH	Guy Lorent	Bierbeek	220
do 19 april 19:00 - 22:00	NAH - Ik herken je niet meer: gedragsveranderingen na hersenletsel	Dirk Liessens	Edegem	221
vr 20 april 13:00 - 15:00	NAH: De werking van het brein, herstelmechanismen	Kurt Beeckmans	Duffel	222
ma 23 april 18:30 - 21:00	NAH - Revalidatie na hersenletsel: overzicht van hedendaagse en nieuwe ontwikkelingen in de revalidatie & behandeling van de neurologische patiënt Vorming voor studenten	Wouter Lambrecht	Gent	223
do 3 mei 18:30 - 21:00	Een leven na NAH	Katrijn Van Den Driessche	Ronse	225
ma 7 mei 19:00 - 21:15	Hoe omgaan met vermoeidheid en vertraagd tempo na een NAH?	Wouter Lambrecht	Gent	226
ma 7 mei 19:00 - 21:15	NAH: Waarom ben ik altijd zo moe? Omgaan met vermoeidheid en vertraagd tempo als persoon met NAH	An Cornelis	Gent	227
do 17 mei 19:00 - 21:00	NAH - Zelfzorg voor mantelzorgers	Rien Billet & Margot Hoppenbrouwers	Bierbeek	231
do 31 mei 19:00 - 22:00	NAH - Denken en redeneren: waarom lukt dit nog zo moeilijk?	Wouter Lambrecht	Beernem	232
do 7 juni 18:00 - 20:00	NAH - Omgaan met veranderd gedrag en emoties na NAH	Engeliën Lannoo	Gent	234
do 7 juni 18:30 - 20:30	Zorgmogelijkheden na NAH: waar vind ik hulp?	Lieve Schottey & Tess Van Loon	Zoersel	235
do 7 juni 14:00 - 16:00	Weer handig: praktische tips rond éénhandig functioneren na NAH	Ann Verlooy & Tessa Schots	Lubbeek	236
do 21 juni 15:00 - 17:00	Vermoeidheid na NAH	Guy Lorent	Bierbeek	237

Meer info en inschrijven >> www.sig-net.be of 053 38 28 18



Cognitieve gevolgen van NAH

DONDERDAG 18 JANUARI 2018

ONTMOETING

BIERBEEK

CODE 202

Voor wie?

Voor partners, ouders en/of andere mensen uit de directe omgeving van personen met NAH.

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) als gevolg van bijvoorbeeld een hoofdtrauma of een beroerte kan leiden tot verschillende neuropsychologische problemen. Hierbij wordt een onderscheid gemaakt tussen cognitieve problemen zoals problemen met concentratie, geheugen, ruimtelijk inzicht, logisch redeneren en planning, organisatie van taken, en emotionele en gedragsveranderingen zoals verlies van interesse en initiatief, impulscontroleverlies en ontremd gedrag.

Tijdens deze namiddag bespreken we de meest voorkomende cognitieve problemen na een NAH. Deze problemen worden besproken in relatie tot het (dis)functioneren van het brein en herstelmechanismen in het beschadigde brein. Er kan gesproken worden over hoe cognitieve problemen zich weerspiegelen in het dagelijkse leven en hoe deze opgevangen kunnen worden. Er wordt eveneens ruimte gemaakt voor het uitwisselen van moeilijkheden, mogelijkheden, ervaringen en eventueel beproefde hulpmiddelen.

Door wie?

Rien Billet en **Margot Hoppenbrouwers**, psychologen

Praktisch

Donderdag 18 januari 2017 / 15 - 17u

Kostprijs: gratis

Locatie: UPC Sint-Kamillus, Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





Revalidatiemogelijkheden na NAH: Wat bestaat er? Wat brengt de toekomst?

MAANDAG 5 FEBRUARI 2018

VOORDRACHT

GENT

CODE 203

Voor wie?

Voor zowel personen met NAH als hun netwerk.

Inhoud

Tot een paar decennia terug was 'neurorevalidatie' voornamelijk gericht op het motorische- en communicatieve aspect. Gelukkig staat intussen ook het cognitieve aspect al stevig in de kijker, met recent (hoewel geleidelijk aan) ook aandacht voor het emotionele- en sociaal-cognitieve aspect van neurorevalidatie.

We kijken naar revalidatiemogelijkheden die op vandaag in de kliniek worden toegepast en gaan in op verschillende vormen van therapie zoals functiestrategie-training.

Daarnaast zal er ook stilgestaan worden bij de toepassing van nieuwe technologieën die bijvoorbeeld gebruik maken van elektrostimulatie of exoskeletons om onze neuroplasticiteit te beïnvloeden.

Door wie?



Prof. Dr. Engeliën Lannoo
klinisch neuropsycholoog

Praktisch

Maandag 5 februari 2018 / 19 - 21u15

Kostprijs: 5 euro (ter plaatse te betalen)

Locatie: UZ Gent, Revalidatiecentrum K7, De Pintelaan 185, 9000 Gent

Inschrijven via www.sig-net.be > vormingen

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





Ziekte-inzicht en verwerkingsproces bij NAH

DO 8 FEBRUARI 2018

ONTMOETING

BIERBEEK

CODE 204

Voor wie?

Voor partners, ouders en/of andere mensen uit de directe omgeving van personen met NAH.

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan optreden ten gevolge van een (verkeers)ongeval, een beroerte, infecties, een hersentumor of een ander trauma waarbij de hersenen beschadigd worden. Samen met de persoon wordt ook zijn omgeving getroffen door de gevolgen die dit kan opleveren.

Weinig of geen ziekte inzicht is een bijzonder moeilijk probleem om mee om te gaan. We overlopen de verschillende vormen van gebrek aan ziekte-inzicht en bespreken hoe we hier mee om kunnen gaan. We zullen tevens het verwerkingsproces van een NAH bekijken, hoe dit er uit ziet voor patiënt en familie en geven enkele handvaten mee.

Door wie?



Guy Lorent, neuropsycholoog

Praktisch

Donderdag 8 februari 2018 / 15 - 17u

Kostprijs: gratis

Locatie: UPC Sint-Kamillus, Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





Cognitieve gevolgen na NAH (voor studenten)

MAANDAG 19 FEBRUARI 2018

VOORDRACHT

GENT

CODE 206

Voor wie?

Deze vorming wordt uitsluitend voor STUDENTEN georganiseerd.

Inhoud

De hersenen zijn het meest vitale orgaan van het menselijk lichaam. Ze zijn samen met het centrale zenuwstelsel de bron van het besturen van alle lichaamsdelen en van de verwerking van informatie. Logisch dus dat ze zich vanaf de conceptie razendsnel op allerlei gebieden ontwikkelen.

Op deze studie-avond, speciaal georganiseerd voor studenten, wordt een overzicht gegeven van de ontwikkeling van verschillende cognitieve functies, vanaf de geboorte tot de vroege volwassenheid.

Zo worden informatieverwerking & aandacht, geheugen en executieve functies binnen een ontwikkelingsneuropsychologisch perspectief gekaderd.

Er wordt een overzicht gegeven van wanneer en hoe deze functies zich over de verschillende jaren heen ontwikkelen. Hierbij wordt ook een inleiding gegeven op de diagnostische mogelijkheden om eventuele problemen te kunnen vaststellen.

Door wie?



Wouter Lambrecht, neuropsycholoog

Praktisch

Maandag 19 februari 2018 / 18.30 – 21.00u

Kostprijs: € 15

Locatie: Hersenletselpraktijk, Palinghuizen 145, 9000 Gent

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met



**HERSENLETSEL
PRAKTIJK**



De onzichtbare gevolgen van een NAH

DO 22 FEBRUARI 2018

ONTMOETING

OOSTENDE

CODE 207

Voor wie?

Deze vorming is bedoeld voor familie en netwerk van personen met NAH.

Inhoud

“Hij ziet er goed uit. Jullie hebben geluk gehad”, hoor je nogal eens na een NAH. Toch voelt dat niet zo: er zijn veel gevolgen van NAH die voor anderen niet opvallen en dus ook geen probleem lijken te zijn. We noemen deze de onzichtbare gevolgen van NAH.

Zichtbaar zijn motorische problemen zoals verlammingen of spasticiteit. Onzichtbaar zijn geheugenproblemen, weinig ziekte-inzicht, problemen met emoties of ontremd gedrag, die niet altijd worden opgemerkt door de omgeving, zelfs niet altijd door hulpverleners. Deze onzichtbare gedragingen zijn maar al te zichtbaar bij partner en in het eigen gezin, en meestal voor de persoon met NAH, maar worden niet altijd gemakkelijk begrepen. Dit zorgt voor frustratie en ontreddeering. “Waarom zegt hij dat hij/ het gaat doen, maar doet hij nooit iets? Waarom wordt zij zo snel kwaad? Waarom ziet zij niet dat zij het niet meer kan? Waarom ben ik het altijd geweest? Waarom is hij zo egocentrisch? Waarom duurt alles zo lang? Waarom slaapt zij zo veel?”

In deze vorming delen we onze ervaringen en kijken hoe we kunnen omgaan met deze onzichtbare gevolgen van NAH.

Door wie?



Guy Lorent, neuropsycholoog

Praktisch

Donderdag 22 februari 2018 / 19 - 21 u

Kostprijs: € 5

Locatie: BZIO, Zeedijk 286, 8400 Oostende

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





Vermoeidheid na een NAH

DO 22 FEBRUARI 2018

ONTMOETING

LUBBEEK

CODE 208

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor personen met NAH en hun familie/netwerk.

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan zichtbare gevolgen hebben zoals motorische problemen of een merkbare achteruitgang van de zintuiglijke functies. Er kunnen echter ook minder opvallende gevolgen zijn die pas opvallen naarmate je meer met de persoon in kwestie omgaat (of hem/haar kende vóór het incident).

Een 'onzichtbaar' gevolg kan een uitgesproken vermoeidheid zijn: een persoon met NAH kan door het letsel effectief veel minder uithoudingsvermogen hebben. En dan hebben we het niet enkel op vlak van fysieke prestaties, maar ook op vlak van denken en verwerken.

Wie moe is krijgt het lastig en iedereen heeft zo zijn manier om dat te uiten. Prikkelbaarder lopen is een mogelijkheid. Als dit door de omgeving gelinkt wordt aan vermoeidheid, kom je tot een andere interpretatie die tot meer begrip voor de persoon in kwestie leidt.

Door wie?

Eline Note, neuropsycholoog
Elke Haccour, ergotherapeut

Praktisch

Donderdag 22 februari 2018 / 15 – 16u30
Kostprijs: GRATIS
Locatie: UZ Pellenberg, therapietoren (Prof. Lysens zaal)
Weligerveld 1, 3212 Lubbeek

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





Veranderde rollen na NAH

DO 8 MAART 2018

ONTMOETING

BIERBEEK

CODE 209

Voor wie?

Voor partners, ouders en/of andere mensen uit de directe omgeving van personen met NAH.

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel heeft een impact op het volledige gezin en de familie. Plots wordt de familie gebombardeerd tot 'mantelzorger' en dient men zijn weg te zoeken in heel wat praktische, organisatorische en administratieve taken. Het moeten zorgen voor iemand die voorheen zelfstandig functioneerde en een eigen toekomstbeeld had, is niet vanzelfsprekend.

De rol die je voordien had ten opzichte van de persoon met NAH kan verschuiven, een andere invulling krijgen of zelfs helemaal veranderen. Hoe ga je hiermee om? Wat doet dit met jou als persoon?

Door de cognitieve en gedragsmatige gevolgen van het letsel, is het vaak niet meer mogelijk om samen met de persoon bepaalde keuzes te maken. De persoon vindt de aangeboden hulp niet nodig, overschat zichzelf, ... of net omgekeerd: stelt zich afhankelijk of eisend op. Hoe kan je de persoon blijven betrekken in de keuzes en rekening houden met zijn verwachtingen?

Maar hoe kun je als mantelzorger ook grenzen trekken als het nodig is? Welke relatie kan je nog hebben met elkaar als je plots moet zorgen voor...?

Door wie?

Rien Billet en **Margot Hoppenbrouwers**, psychologen

Praktisch

Donderdag 8 maart 2018 / 19 - 21 u

Kostprijs: gratis

Locatie: UPC Sint-Kamillus, Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





Sociaal brein en NAH

DINSDAG 13 MAART 2018

ONTMOETING

ZOERSEL

CODE 210

Voor wie?

Voor familie en netwerk van personen met NAH

Inhoud

Ieder van ons is erg uit op contacten. De mens is wie hij is en wordt betekenisvol voor zichzelf en de ander dankzij de communicatie met zijn medemens. Onze hersenen gaan intieme brein-breinverbindingen aan zodra we contact leggen met een ander. Zo ontstaat ons sociaal brein dat ons in staat stelt na te denken over onze medemens en zich in te leven in de ideeën, gevoelens, intenties en verwachtingen van de ander. Het laat ons toe te participeren aan wat voor mensen het belangrijkste is, met name familie, vriendschap, liefde, spel en samenwerking.

Deze gave tot sociale participatie kan men helaas verliezen ten gevolge van een niet-aangeboren hersenletsel. Bij een stoornis in de sociale competentie gaat het gevoel van 'hoe het hoort' teloor. In het sociale verkeer kan dit leiden tot de ene misstap na de andere. Ook raakt men geïsoleerd van zijn medemens en gaandeweg uitgesloten uit de maatschappij. We staan stil bij hoe we de sociale competentie kunnen begrijpen en hoe we mensen met een gekwetst brein sociaal kunnen bijstaan.

Door wie?

Chris Anthonis en **Julie Van Eyck**, neuropsychologen

Praktisch

Dinsdag 13 maart 2018 / 18u30 - 20u30

Kostprijs: gratis

Locatie: PC Bethanië, A. Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





Zorgen na en voor NAH, basisinformatie

DO 15 MAART 2018

VOORDRACHT

GENT

CODE 211

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor partners en ouders van personen met NAH.

Inhoud

Wanneer we spreken over een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) bedoelen we blijvende hersenbeschadiging als gevolg van een traumatische gebeurtenis. De belangrijkste oorzaken zijn (verkeers)ongevallen, een beroerte, infecties of een hersentumor. De groep mensen met NAH wordt elk jaar groter, mede door de groeiende medisch-technologische kennis. Meer en meer mensen overleven hersenbeschadiging. Er wacht hen de zware taak om met de blijvende gevolgen te leren leven.

Het gezin en de directe omgeving belanden samen met de betrokkene in deze veranderde situatie: grote zorgen over de toekomst lopen doorgaans over in 'zorgen voor' een geliefd persoon die in meerdere of mindere mate op zoek moet naar zichzelf in deze nieuwe realiteit. Hierin zijn moeilijke of verwarrende situaties niet uitgesloten omdat NAH naast mogelijke lichamelijke beperkingen doorgaans gevolgen heeft op de emoties en persoonlijkheid van de persoon.

Deze vorming bestaat enerzijds uit een theoretische kadering over de ernst, gradatie en aard van hersenletsels. Anderzijds worden mogelijke gevolgen beknopt verduidelijkt en een aantal omgangsvormen besproken om deze voor alle betrokkenen draaglijker te maken.

Door wie?



Prof. Dr. Engeliën Lannoo
klinisch neuropsycholoog

Praktisch

Donderdag 15 maart 2018 / 18 - 20u

Kostprijs: gratis

Locatie: UZ Gent Revalidatiecentrum K7, De Pintelaan 185, 9000 Gent

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met



Universitair Ziekenhuis Gent



Zorgen na en door NAH, basisinformatie

DO 15 MAART 2018

VOORDRACHT

EDEGEM

CODE 212

Voor wie?

Voor familie en netwerk van personen met NAH.

Inhoud

Met NAH of een niet-aangeboren hersenletsel bedoelen we blijvende hersenbeschadiging als gevolg van een traumatische gebeurtenis. De belangrijkste oorzaken zijn (verkeers)ongevallen, een beroerte, infecties of een hersentumor. De groep mensen met NAH wordt elk jaar groter, mede door de groeiende medisch-technologische kennis. Meer en meer mensen overleven hersenbeschadiging. Hen wacht de zware taak om met de blijvende gevolgen te leren leven.

Het gezin en de directe omgeving belanden samen met de betrokkene in deze veranderde situatie: grote zorgen over de toekomst lopen doorgaans over in 'zorgen voor' een geliefd persoon die in meerdere of mindere mate op zoek moet naar zichzelf in deze nieuwe realiteit. Hierin zijn moeilijke of verwarrende situaties niet uitgesloten omdat NAH naast mogelijke lichamelijke beperkingen doorgaans gevolgen heeft op de emoties en persoonlijkheid van de persoon.

Deze vorming geeft een theoretische kadering over de ernst, gradatie en aard van hersenletsels. Ook worden mogelijke gevolgen beknopt verduidelijkt en worden omgangsvormen besproken om deze voor alle betrokkenen draaglijker te maken.

Door wie?

Sabine Bruynseraede
neuropsycholoog

Praktisch

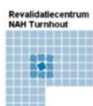
Donderdag 15 maart 2018 / 14 - 16u30

Kostprijs: gratis

Locatie: Revarte, Drie Eikenstraat 659, 2650 Edegem

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met



DO 15 MAART 2018

VOORDRACHT

ZONHOVEN

CODE 213

Voor wie?

Voor familie en het netwerk van personen met een NAH

Inhoud

Niet-aangeboren hersenletsel kan leiden tot heel wat gevolgen voor de getroffen persoon. Zichtbare gevolgen zoals verlamming, incontinentie, ... worden snel herkend. Andere gevolgen als verminderde aandacht, vermoeidheid, snel boos zijn, worden soms veel later duidelijk wanneer de persoon met NAH actiever gaat deelnemen aan de samenleving.

Deze weinig of onzichtbare gevolgen worden ook wel eens verkeerd begrepen door de persoon zelf, en/of door zijn omgeving.

Hoe dan ook kunnen net deze onzichtbare gevolgen een grote impact hebben op het dagelijks leven van de getroffen persoon en zijn gezin. In deze vorming zoeken we samen hoe we kunnen omgaan met deze onzichtbare gevolgen. We delen onze kennis en ervaringen.

Door wie?



Kathleen Motmans, orthopedagoog

Praktisch

Donderdag 15 maart 2018 / 19 tot 21u

Kostprijs: gratis

Locatie: DAB, Donkweg 49, 3520 Zonhoven

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met



MAANDAG 19 MAART 2018

VOORDRACHT

DEINZE

CODE 215

Voor wie?

Voor partners, ouders en netwerk van personen met een NAH.

Inhoud

Onze hersenen bepalen alles wat we zijn en doen. Een niet-aangeboren hersenletsel heeft dan ook een impact op alle vlakken van het leven. Een van de meest kenmerkende gevolgen zijn de beperkingen op het vlak van concentratie, het geheugen en het denken, kortom de cognitieve gevolgen.

Deze vorming bespreekt welke stoornissen er kunnen voorkomen, maar ook welke evoluties te verwachten zijn en welke hulpmiddelen er bestaan.

We volgen de weg van de informatieverwerking, waarbij de persoon iets waarneemt, dit begrijpt en onthoudt en hier gepast op reageert. Doorheen dit proces moet men gefocust blijven. Op elk van die vlakken kan het fout gaan. Het is goed voor zowel de persoon met een NAH zelf als voor zijn of haar omgeving om dit te begrijpen. Enkel zo kan men er gepast op reageren, en hopelijk ook sommige zaken wat leren aanvaarden...

Door wie?



Gunther Van Bost
Psycholoog

Praktisch

Maandag 19 maart 2018 / 19 - 21u

Kostprijs: gratis

Locatie: CAR Ter Kouter, Aaltersesteenweg 2, 9800 Deinze

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





In of uit balans? Omgaan met evenwicht na een NAH

DO 22 MAART 2018

ONTMOETING

LUBBEEK

CODE 216

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor personen met NAH en hun familie/netwerk.

Inhoud

De dagelijkse activiteiten bevatten ook valstrikken naar evenwicht, daarom willen we met eenvoudige maar doeltreffende balansoefeningen het evenwicht verbeteren. Concreet wil dit zeggen hoe maak ik mijn evenwicht sneller, preciezer en krachtiger?

Tijdens deze vorming geven we praktische tips en adviezen rond evenwicht na het oplopen van een niet-aangeboren hersenletsel.

We bieden ook de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen met lotgenoten.

Door wie?

Peter Populier
kinesist

Praktisch

Donderdag 22 februari 2018 / 14 – 16u
Kostprijs: GRATIS
Locatie: UZ Pellenberg, therapietoren (Prof. Lysens zaal)
Weligerveld 1, 3212 Lubbeek

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





Cognitieve, emotionele en gedragsmatige veranderingen na NAH

DONDERDAG 29 MAART 2018

ONTMOETING

EDEGEM

CODE 218

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor partners en ouders van personen met NAH én personen met NAH.

Inhoud

'Cognitief' slaat op de menselijke mogelijkheden tot het verwerken van voorstellingen en informatie in de hersenen. Iemand met een niet-aangeboren hersenletsel kan hier problemen mee hebben. Zo kan het voorkomen dat wat de persoon in kwestie denkt niet overeenstemt met zijn gedrag, wat hij zegt of wat hij bedoelt. Dit kan uiteraard tot misverstanden leiden in de communicatie. Elkaar niet begrijpen zorgt voor de persoon met NAH opnieuw voor frustraties en gevoelens van machteloosheid, afhankelijkheid en hulpeloosheid, niet uitzonderlijk geuit in negatieve emoties. Er kan dus een grote invloed zijn op de persoonlijkheid: vlugger geïrriteerd zijn, vatbaarder voor depressies, woede-uitbarstingen hebben, e.a.

Stuk voor stuk gevolgen die lichamelijk minder zichtbaar zijn, maar toch een grote impact hebben op de relaties met dierbare personen. Soms heb je als persoon met NAH niet eens zelf door dat de omgeving veranderingen opmerkt. Hoe kan je dit bespreekbaar maken? Hoe kan je hiermee als partner, gezinslid, vriend of mantelzorger omgaan op moeilijke momenten? En hoe ga je er als persoon met NAH zelf mee om?

Gemeenschappelijk deel voor de pauze. Na de pauze splitsen we op in een groep personen met NAH en een groep familie en mantelzorgers.

Door wie?

Nathalie Vaes, neuropsycholoog

Jo Verhaegen, klinisch psycholoog

Praktisch

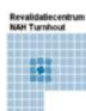
Donderdag 29 maart 2018 / 14 – 16u30

Kostprijs: gratis

Locatie: Revarte, Drie Eikenstraat 659, 2650 Edegem

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





Ervaringsgerichte kijk op NAH

DONDERDAG 29 MAART 2018

ONTMOETING

KURINGEN

CODE 239

Voor wie?

Partners, kinderen, familie en vrienden van personen met NAH.

Inhoud

Na een niet-aangeboren hersenletsel kunnen mensen last blijven hebben van bepaalde gevolgen, zichtbaar of onzichtbaar. Omgaan met deze gevolgen en beperkingen is niet evident, niet voor de persoon met een NAH maar ook niet voor zijn of haar omgeving. Dagdagelijks doen we ons best om hem/haar hierin te ondersteunen en onze omgeving zo goed mogelijk aan te passen.

We kunnen echter nooit helemaal ervaren hoe het is om met deze beperkingen verder te leven. Hoe kan je namelijk een gesprek geconcentreerd volgen als je last hebt van oorsuizen? Smaakt een glaasje wijn of een frisse pint nog steeds zo lekker als het is ingedikt? Hoe kan ik dagelijkse handelingen blijven uitvoeren zonder gebruik van mijn voorkeurshand?

Tijdens deze bijeenkomst laten we enkele beperkingen ervaren en reflecteren we hier samen over. Met interactieve belevingsoefeningen bieden we, voor zover mogelijk, de naaste omgeving de kans om de impact van de gevolgen van een NAH te komen ervaren. Door zelf enkele mogelijke beperkingen te voelen en te ondergaan, kunnen de naasten ondervinden hoe ze hun partner, familielid, vriend... nog beter kunnen ondersteunen.

Door wie?

Sofie Boulet, pedagoge

Ann Putzeys, clustermanager

Praktisch

Donderdag 29 maart 2018 / 19 - 21u

Kostprijs: € 5

Locatie: Wooncentrum De Meidoorn, Meidoornlaan 24, 3511 Kuringen

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





NAH praktisch: welke hulp is beschikbaar?

MAANDAG 16 april 2018

VOORDRACHT

GENT

CODE 217

Voor wie?

Voor personen met NAH en hun familie en netwerk.

Inhoud

Voor personen met NAH en hun netwerk is het vaak moeilijk om zicht te krijgen op alle mogelijke ondersteuning die beschikbaar is en waar ze recht op hebben. Men voelt zich vaak overspoeld door een papierberg, men weet vaak niet hoe eraan te beginnen en voor welke vraag men waar terecht kan. Het is erg moeilijk om zonder hulp je weg te vinden in die hulpverlening.

Mensen worden geconfronteerd met een wirwar van aanvraagprocedures en regelgevingen. Het aanbod aan hulp en ondersteuning is heel groot en breed, en alle diensten werken op een andere manier. Bovendien kan je niet overal terecht. Er zijn immers wachtlijsten, specifieke voorwaarden, verschillende overheidsbevoegdheden, ingewikkelde aanvraagprocedures enz.

In deze voordracht geven we uitleg over je rechten als persoon met een handicap en wat je daarvoor moet doen. Welke uitkeringen en belastingvoordelen kan je krijgen? Welke tussenkomsten zijn er voor woningaanpassingen en hulpmiddelen? Voor welke hulp kan je waar terecht? Er is bijvoorbeeld thuisbegeleiding, woonondersteuning, gezinshulp, dagcentrum, begeleiding naar werk. Een groot deel gaat over de werking van het VAPH (Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap) en de nieuwe persoonsvolgende financiering (PVF).

Door wie?

Diede Bohez
sociaal werker

prof. Dr. Engeliën Lannoo
klinisch europsycholoog

Praktisch

Maandag 16 april 2018 / 19 – 21u15

Kostprijs: € 5

Locatie: UZ Gent Revalidatiecentrum K7, De Pintelaan 185, 9000 Gent

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met



Universitair Ziekenhuis Gent





NAH - Revalidatie na hersenletsel: overzicht van hedendaagse en nieuwe ontwikkelingen in de revalidatie & behandeling van de neurologische patiënt

MAANDAG 23 APRIL 2018

VOORDRACHT

GENT

CODE 223

Voor wie?

Deze vorming is uitsluitend bedoeld voor studenten.

Inhoud

Tot een paar decennia terug was 'neurorevalidatie' voornamelijk gericht op het motorische- en communicatieve aspect. Gelukkig staat intussen ook het cognitieve aspect al stevig in de kijker, met nog recenter ook aandacht voor het emotionele- en sociaal-cognitieve aspect van neurorevalidatie. Is deze evolutie toe te juichen? En vertaalt dit zich in een groter welbevinden?

We kijken naar revalidatiemogelijkheden die op vandaag in de kliniek worden toegepast; zo gaan we in op verschillende vormen van therapie zoals functie-strategietraining.

Aan de hand van videofragmenten illustreren we ook een aantal 'nieuwere' technieken. Hierbij wordt onder meer een antwoord geformuleerd op vragen als 'Wat zijn exoskeletons?', 'Hoe kan het brein gestimuleerd worden dankzij elektriciteit of magnetisme?', kortom, een boeiende voordracht waarbij alles in het werk wordt gesteld om aan te tonen hoe onze neuroplasticiteit kan worden beïnvloed.

Door wie?



Wouter Lambrecht

neuropsycholoog

Praktisch

Maandag 23 april 2018 / 18.30 – 21u

Kostprijs: € 15

Locatie: Hersenletselpraktijk, Palinghuizen 145, 9000 Gent

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met



**HERSENLETSEL
PRAKTIJK**



NAH - Ik herken je niet meer: gedragsveranderingen na hersenenletsel

DONDERDAG 19 APRIL 2018

VOORDRACHT

KORTRIJK

CODE 221

Voor wie?

Deze activiteit richt zich tot partners en familieleden van personen met NAH.

Inhoud

Na een hersenenletsel lijkt het soms alsof men de persoon van vroeger niet meer herkent. Gedrag en karakter van de getroffen persoon kunnen sterk veranderd zijn; karaktertrekken van vroeger kunnen sterker naar voor komen of de persoon kan net helemaal anders gaan reageren.

Voor de familie is het niet makkelijk om met deze veranderde persoon om te gaan. In gezin en familie moeten nieuwe evenwichten gezocht worden. De veranderingen kunnen aanleiding geven tot heel wat spanning, twijfels en vragen.

Wat kan je als familielid doen en hoe ga je ermee om? Deze vorming biedt tips en beantwoordt vragen.

Door wie?



Dirk Liessens

Psychiater

Praktisch

Donderdag 19 april 2018 / 19 – 22u

Kostprijs: € 5

Locatie: Den Achtkanter, Sint Denijseweg 71, 8500 Kortrijk

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





De werking van het brein, herstelmechanismen in het beschadigde brein en cognitieve problemen na een NAH

VRIJDAG 20 APRIL 2018

VOORDRACHT

DUFFEL

CODE 222

Voor wie?

Deze activiteit richt zich tot personen met een NAH en hun familie/netwerk.

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) als gevolg van bijvoorbeeld een hoofdtrauma of een beroerte, kan leiden tot verschillende neuropsychologische problemen. Hierbij wordt een onderscheid gemaakt tussen cognitieve problemen zoals problemen op het vlak van concentratie, geheugen, ruimtelijk inzicht, logisch redeneren en planning en organisatie van taken, en emotionele en gedragsveranderingen zoals interesse- en initiatiefverlies, impulscontroleverlies en ontremd gedrag.

Tijdens deze voordracht krijg je achtereenvolgens een overzicht van de werking van het brein, herstelmechanismen in het beschadigde brein en de meest voorkomende cognitieve problemen na een NAH.

Door wie?

Kurt Beeckmans

neuropsycholoog

Praktisch

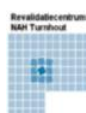
Vrijdag 20 april 2018 / 13 - 15u

Kostprijs: gratis

Locatie: Universitair Psychiatrisch Ziekenhuis, Rooienberg 21, 2570 Duffel
Gebouw 13, SINAPS (naast de ingang van het CEPOS gebouw),
auditorium Prof. Dr. B. Sabbe (eerste verdieping)

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





NAH - Revalidatie na hersenletsel: overzicht van hedendaagse en nieuwe ontwikkelingen in de revalidatie & behandeling van de neurologische patiënt

MAANDAG 23 APRIL 2018

VOORDRACHT

GENT

CODE 223

Voor wie?

Deze vorming is uitsluitend bedoeld voor studenten.

Inhoud

Tot een paar decennia terug was 'neurorevalidatie' voornamelijk gericht op het motorische- en communicatieve aspect. Gelukkig staat intussen ook het cognitieve aspect al stevig in the picture, met nog recenter (hoewel geleidelijkaan) ook aandacht voor het emotionele- en sociaal-cognitieve aspect van neurorevalidatie. Is deze evolutie toe te juichen? En vertaalt dit zich in een groter welbevinden?

We kijken naar revalidatiemogelijkheden die op vandaag in de kliniek worden toegepast; zo gaan we in op verschillende vormen van therapie zoals functie-strategietraining.

We illustreren een aantal 'nieuwere' technieken aan de hand van videofragmenten. Hierbij wordt onder meer een antwoord geformuleerd op vragen als 'Wat zijn exoskeletons?', 'Hoe kan het brein gestimuleerd worden dankzij elektriciteit of magnetisme?', kortom, een boeiende voordracht waarbij alles in het werk wordt gesteld om aan te tonen hoe onze neuroplasticiteit kan worden beïnvloed.

Door wie?



Wouter Lambrecht

Neuropsycholoog

Praktisch

Maandag 23 april 2018 / 18.30 – 21u

Kostprijs: € 15

Locatie: Hersenletselpraktijk, Palinghuizen 145, 9000 Gent

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met



**HERSENLETSEL
PRAKTIJK**



Een leven na NAH

DONDERDAG 3 MEI 2018

ONTMOETING

RONSE

CODE 225

Voor wie?

Deze activiteit richt zich tot personen met NAH, partners, ouders, familieleden

Inhoud

Het oplopen van een hersenletsel gooit alles overhoop en doet de wereld stilstaan. Na de ziekenhuisfase wordt er vaak verwacht dat men de draad opnieuw opneemt waar deze (even) is blijven liggen.

Kan dit zomaar? Wat is ons eigenlijk overkomen?

Hoe kan ik leren omgaan met mijn andere ik, andere partner, andere vader/moeder?

Hoe kunnen we ons leven opnieuw in handen nemen?

Deze en vele andere vragen komen deze avond bod.

Samen zoeken we naar gepaste antwoorden.

Door wie?



Katrijn Van Den Driessche

Praktisch

Donderdag 3 mei 2018 / 19 - 21u

Kostprijs: gratis

Locatie: De Bolster, Oscar Delghuststraat 64, 9600 Ronse

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





Hoe omgaan met vermoeidheid en vertraagd tempo na een NAH?

MAANDAG 7 MEI 2018

ONTMOETING

GENT

CODE 226

Voor wie?

Deze activiteit richt zich tot familie en netwerk van personen met NAH.
(Terzelfdertijd gaat er een vorming door over hetzelfde thema voor personen met NAH: zie code 227)

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan zichtbare gevolgen hebben zoals motorische problemen of een merkbare achteruitgang van de zintuiglijke functies. Er kunnen echter ook minder opvallende gevolgen zijn die pas opvallen naarmate je meer met de persoon in kwestie omgaat.

Een 'onzichtbaar' gevolg kan een uitgesproken vermoeidheid zijn: een persoon met NAH kan door het letsel effectief veel minder uithoudingsvermogen hebben. En dat niet alleen op vlak van fysieke prestaties, maar ook op vlak van denken en verwerken. Wie moe is krijgt het lastig en iedereen heeft zo zijn manier om dat te uiten. Prikkelbaar zijn, traag reageren zijn mogelijke uitingen. Als de omgeving dit kan linken aan vermoeidheid, kom je tot een andere interpretatie die tot meer begrip voor de persoon in kwestie leidt.

Vermoeidheid of lusteloosheid, traag reageren, niet in actie schieten of snel geneigd zijn om op te geven kunnen echter ook wijzen op andere zaken. Het kunnen uitingen zijn van depressie, angst voor pijn, en andere.

Door wie?



Wouter Lambrecht

neuropsycholoog

Praktisch

Maandag 7 mei 2018 / 19 - 21u15

Kostprijs: € 5

Locatie: UZ Gent Revalidatiecentrum K7, De Pintelaan 185, 9000 Gent

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





NAH: Waarom ben ik altijd zo moe? Omgaan met vermoeidheid en vertraagd tempo als persoon met NAH

MAANDAG 7 MEI 2018

ONTMOETING

GENT

CODE 227

Voor wie?

Deze activiteit richt zich tot personen met NAH.

(Terzelfdertijd gaat er een vorming door over hetzelfde thema voor partners, ouders en netwerk van mensen met NAH: zie code 226)

Inhoud

Je ziet dat familiefeestje wel zitten, maar je bent na een uur al moe. Je vindt het leuk om een wandeling te maken, maar dat rustbankje komt geen meter te vroeg. Je was van alles van plan deze voormiddag, maar je blijft toch liever in je bed liggen. Je bent altijd moe, heel moe. Je wil wel van alles doen, maar je komt er niet toe.

Hoe komt dat toch? Gaat die vermoeidheid nog over? Helpt het om een keer goed door te slapen? Kan ik er iets aan veranderen?

Deze en andere vragen komen aan bod in deze bijeenkomst.

Door wie?



An Cornelis

Neuropsycholoog

Praktisch

Maandag 7 mei 2018 / 19 - 21u15

Kostprijs: € 5

Locatie: UZ Gent Revalidatiecentrum K7, De Pintelaan 185, 9000 Gent

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





NAH - Zelfzorg voor mantelzorgers

DONDERDAG 17 MEI 2018

ONTMOETING

BIERBEEK

CODE 231

Voor wie?

Deze activiteit richt zich tot partners, ouders en/of andere mensen uit de directe omgeving van personen met NAH.

Inhoud

Een niet aangeboren hersenletsel (NAH) is een aandoening van het hele gezin. De gevolgen van een NAH betekenen een hele verandering in het leven van het gezin. Net zoals de persoon met NAH moeten ook de ouders, partner, kinderen doorheen een rouwproces gaan, het betekent immers een belangrijke aanpassing: andere rollen, andere zorg, een ander leven.

In deze bijeenkomst gaan we hierover in gesprek gaan met elkaar en zoeken hoe we dit rouwproces kunnen doormaken en hoe we voldoende steun kunnen vinden. Er kan gesproken worden over het aanvoelen van je eigen draagkracht, waar je voor jezelf tijd en ruimte kan nemen en hoe deze in te vullen.

Door wie?

Rien Billet en **Margot Hoppenbrouwers**, psychologen

Praktisch

Donderdag 17 mei 2018 / 19 - 21u

Kostprijs: gratis

Locatie: UPC Sint-Kamillus, Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





NAH - Denken en redeneren: waarom lukt dit nog zo moeilijk?

DONDERDAG 31 MEI 2018

ONTMOETING

BEERNEM

CODE 232

Voor wie?

Deze activiteit is bedoeld voor personen met NAH en hun partners en/of ouders.

Inhoud

NAH kan in mindere of ernstige mate het geheugen van de getroffen en als het ware uitwissen. Zaken worden vergeten, er worden dingen beloofd maar toch niet gedaan, men weet niet meer waar men voorwerpen gelegd heeft. In sommige gevallen moeten basishandelingen zoals zich aankleden, zich wassen, eten, een dag plannen en huishoudelijke taken opnemen volledig opnieuw aangeleerd worden.

Dit is geen vanzelfsprekend proces, maar er zijn een aantal hulpmiddelen die het voor mantelzorgers en patiënten een stuk(je) eenvoudiger maken. We stellen ze tijdens deze vorming voor en geven kort uitleg over de oorzaken van de cognitieve problemen.

Door wie?



Wouter Lambrecht

Neuropsycholoog

Praktisch

Donderdag 31 mei 2018 / 19 - 22u

Kostprijs: € 5

Locatie: PC Sint-Amandus, Reigerlostraat 10, 8730 Beernem

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





NAH - Omgaan met veranderd gedrag en emoties na NAH

DONDERDAG 7 JUNI 2018

ONTMOETING

GENT

CODE 234

Voor wie?

Deze activiteit richt zich tot partners, ouders en familie van personen met NAH.

Inhoud

'Cognitief' slaat op de menselijke mogelijkheden tot het verwerken van voorstellingen en informatie in de hersenen. Iemand met een niet-aangeboren hersenletsel kan hier problemen mee hebben. Zo kan het voorkomen dat wat de persoon in kwestie denkt niet overeenstemt met zijn gedrag, wat hij zegt of wat hij bedoelt. Dit kan uiteraard tot misverstanden leiden in de communicatie.

Elkaar niet begrijpen lokt sowieso problemen uit en zorgt voor de persoon met NAH opnieuw voor frustraties en gevoelens van machteloosheid, afhankelijkheid en hulpeloosheid. Niet uitzonderlijk geuit in negatieve emoties. Er kan dus een grote invloed zijn op de persoonlijkheid: veel vlugger geïrriteerd zijn, vatbaarder voor depressies, woede-uitbarstingen hebben, en andere.

Stuk voor stuk gevolgen die lichamelijk minder zichtbaar zijn, maar toch een grote impact hebben op de relaties met dierbare personen. Soms heeft een persoon met NAH niet eens zelf door dat de omgeving veranderingen opmerkt.

Hoe kan je dit bespreekbaar maken? Hoe kan je hiermee als partner, gezinslid, vriend of mantelzorger omgaan op moeilijke momenten? En hoe gaat de persoon in kwestie er zelf mee om?

Door wie?



Prof. Dr. Engeliën Lannoo

klinisch neuropsycholoog

Praktisch

Donderdag 7 juni 2018 / 18 - 20u

Kostprijs: gratis

Locatie: UZ Gent Revalidatiecentrum K7, De Pintelaan 185, 9000 Gent

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met



Universitair Ziekenhuis Gent



Zorgmogelijkheden na NAH: waar vind ik hulp?

DONDERDAG 7 JUNI 2018

ONTMOETING

ZOERSEL

CODE 235

Voor wie?

Deze activiteit richt zich tot personen met NAH en hun familie/netwerk.

Inhoud

De gevolgen van NAH zijn voor iedereen anders. Zowel de patiënt als zijn familie staan voor de zware opdracht om te leren omgaan met de gevolgen van NAH. Dat is geen eenvoudige opdracht. Er zijn gelukkig een aantal mogelijkheden om hierbij hulp te krijgen.

Tijdens deze bijeenkomst komen we samen met lotgenoten en praten we over de bestaande kanalen, wisselen we ervaringen uit en bespreken we aan- of afraders.

Door wie?

Lieve Schottey - maatschappelijk werker

Tess Van Loon - gedragscounselor

Praktisch

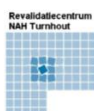
Donderdag 7 juni 2018 / 18.30 - 20u30

Kostprijs: gratis

Locatie: PC Bethanië, A. Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





Weer handig: praktische tips rond éénhandig functioneren na NAH

DONDERDAG 7 JUNI 2018

ONTMOETING

LUBBEEK

CODE 236

Voor wie?

Deze activiteit richt zich tot personen met NAH en hun familie/netwerk.

Inhoud

Mensen die geconfronteerd worden met een niet functioneel bovenste lidmaat bereiken bij aanvang geen zelfstandigheid meer binnen hun activiteiten van het dagelijks leven. Ze komen met andere woorden in een zeer afhankelijke positie terecht, wat op zijn beurt een verminderd gevoel van welbevinden en participatie met zich meebrengt.

Tijdens deze bijeenkomst geven we praktische tips en adviezen rond het éénhandig functioneren na het oplopen van een niet-aangeboren hersenletsel. We bieden ook de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen met lotgenoten

Door wie?

Ann Verlooy - ervaringsdeskundige

Tessa Schots - ergotherapeut

Praktisch

Donderdag 7 juni 2018 / 14 - 16u

Kostprijs: € 5

Locatie: UZ Pellenberg, Prof. Lysenzaal in de therapietoren
Weligerveld 1, 3212 Lubbeek

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met





Vermoeidheid na NAH

DONDERDAG 21 JUNI 2018

ONTMOETING

BIERBEEK

CODE 237

Voor wie?

Deze activiteit richt zich tot personen met NAH, hun partners, ouders en/of andere mensen uit hun directe omgeving.

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan zichtbare gevolgen hebben zoals motorische problemen of een merkbare achteruitgang van de zintuiglijke functies. Er kunnen echter ook minder opvallende gevolgen zijn die eveneens minder gemakkelijk herkend worden door anderen.

Een dergelijk 'onzichtbaar' gevolg kan een uitgesproken vermoeidheid zijn: een persoon met NAH kan door het letsel effectief veel minder uithoudingsvermogen hebben. Dit niet enkel op vlak van fysieke prestaties, maar ook op vlak van denken en verwerken. Wie moe is krijgt het lastig en iedereen heeft zo zijn manier om dat te uiten.

We gaan samen kijken hoe die vermoeidheid veroorzaakt wordt en wat je kan doen om ook met vermoeidheid een waardevol leven te leiden.

Door wie?



Guy Lorent

neuropsycholoog

Praktisch

Donderdag 21 juni 2018 / 15 - 17u

Kostprijs: gratis

Locatie: UPC Sint-Kamillus, Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek

Inschrijven via www.sig-net.be > **vormingen**

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

