

Uitnodiging om deel te nemen aan het onderzoek

“Optimaliseren van de ondersteuning van mantelzorgers tussen 45 en 64 jaar oud die zorg opnemen voor personen na een beroerte gedurende de eerste twee jaar na het beroerte”.

Beroerte

In België worden dagelijks 52 personen getroffen door een beroerte. De gevolgen hiervan zijn heel verschillend van persoon tot persoon. Ze hebben niet alleen een grote impact op de persoon zelf maar ook op zijn/haar omgeving.

Mantelzorgers

Iemand is mantelzorger als die persoon, niet beroepshalve maar meer dan occasioneel, extra zorg en hulp biedt aan iemand vanuit een sociale en emotionele band. Mantelzorgers nemen steeds meer taken op zich die vroeger door gezondheidswerkers werden uitgevoerd. Een goede voorbereiding en ondersteuning van elke mantelzorger zou dus vanzelfsprekend moeten zijn. Helaas gebeurt dit nog veel te weinig waardoor mantelzorgers aangeven hun nieuwe rol als een zware belasting te ervaren en zich onvoldoende geïnformeerd, voorbereid en ondersteund voelen.

Dit onderzoek richt zich specifiek op mantelzorgers tussen 45 en 64 jaar oud. Deze doelgroep wordt ook wel “de sandwichgeneratie” genoemd, omdat zij vaak nog actief zijn op de arbeidsmarkt en daarnaast de zorg voor (klein-)kinderen combineren met de zorg voor ouders. Aangezien we langer leven en werken, wordt deze groep steeds groter. Dit zorgt ervoor dat zij specifieke ondersteuning en informatie nodig hebben om alle taken zo goed mogelijk op elkaar te kunnen afstemmen en te kunnen blijven volhouden.



Interview

Om deze mantelzorgers beter te kunnen voorbereiden en ondersteunen in hun nieuwe rol, is het belangrijk om goed in kaart te brengen welke informatie, ondersteuning, doorverwijzing, ... juist nodig is, wanneer dit nodig is en op welke manier dit best kan gegeven worden.

Om op deze vragen een antwoord te kunnen bieden, zijn we op zoek naar

- personen tussen 45 en 64 jaar oud
- die mantelzorger zijn van een persoon die voor de eerste keer een beroerte heeft gehad
- goed Nederlands spreken en begrijpen
- de belangrijkste mantelzorger zijn van de persoon na een beroerte

Het interview duurt ongeveer 1 uur en kan telefonisch ingepland worden of op een moment en plaats die u best uitkomen.

Doel onderzoek

Op basis van de antwoorden die uit de interviews naar voor komen, kunnen aanbevelingen voor zorgprofessionals ontwikkeld worden. Hierdoor kunnen zij de juiste informatie en ondersteuning op het juiste moment aan de mantelzorger aanbieden en kunnen mantelzorgers beter voorbereid, geïnformeerd en ondersteund worden.

Deelname

Indien u graag deelneemt aan dit onderzoek of indien u nog bijkomende informatie wil alvorens te beslissen over uw deelname, mag u dit melden aan de onderzoeker door een mail te sturen naar liesbeth.ryssen@ugent.be

Deze studie werd vooraf goedgekeurd door een onafhankelijke Commissie voor Medische Ethiek verbonden aan het Universitair Ziekenhuis van Gent en de Universiteit Gent. Deelname aan deze studie is volledig vrijwillig. U kunt op elk moment uit het onderzoek stappen zonder dat u hiervoor een reden moet opgeven.