



ADHD Help je mee?

Een lees-, leer- en doe-boek
voor ouders en leerkrachten

Ilse Dewitte & Marc Willems

met illustraties van Nick Vermeersch

Kinderen opvoeden is een hele uitdaging. Maar ouder of leerkracht zijn van een kind met ADHD (aandachtsproblemen, druk en/of impulsief gedrag) is een nog veel grotere uitdaging. Dagelijks wordt er van je verwacht rustig te blijven, structuur te bieden, grenzen te stellen en positief te zijn. In theorie lijkt dit eenvoudig, maar in de praktijk is het vaak veel moeilijker. Hoe pak je dit het best aan? En bovenal, hoe hou je dit vol?

Dit lees-, leer- en doe-boek voor ouders en leerkrachten van **Ilse Dewitte** en **Marc Willems** is een persoonlijke gids om kinderen met (een vermoeden van) ADHD beter te begrijpen en hun problemen aan te pakken. Je kan nieuwe inzichten opdoen maar vooral vaardigheden leren en inoefenen, zodat een 'druk' kind je als ouder of leerkracht minder onder 'druk' zet.

Uit wetenschappelijk onderzoek naar de effecten van verschillende behandelmethodes bij kinderen met ADHD weten we dat specifieke trainingen voor ouders en leerkrachten zeer zinvol en werkzaam zijn. Daarom is dit boek ook heel bruikbaar als hand- en werkboek voor een groepstraining met andere ouders of leerkrachten, onder begeleiding van een therapeut die goed vertrouwd is met de problematiek van ADHD.

Uit het voorwoord van **prof. dr. Marina Danckaerts**: *"Of je nu voor of tegen het label ADHD bent, je krijgt te maken met kinderen die meer dan gemiddeld druk en energiek zijn, al of niet in combinatie met aandachtsproblemen, en die daardoor in moeilijkheden komen. En als je dan ouder of leerkracht bent van zo'n spring-in-het-veld, dan is dit een boek voor jou! Het is trouwens ook een handige leidraad voor begeleiders van ouder- of leerkrachttrainingen."*



INCLUSIE IN-ZICHT



ISBN 9789058731241 - 204 pagina's - vierkleurendruk

Prijs 29,50 euro (excl. verzending)

Online bestellen via www.sig-net.be (onmiddellijk leverbaar)

Sig vzw • Pachthofstraat 1 • 9308 Gijzegem • info@sig-net.be

Sig en Centrum ZitStil zijn partnerorganisaties van de InclusieAmbassade vzw.