



Lezing A10

Workshop

Aan de slag met breinbreker

Kiana Verstraete, Victoria Verhelst & Maryke Moens

Het oplopen van een hersenletsel is een ingrijpende gebeurtenis in het leven van een persoon en zijn omgeving. Vaak zijn er blijvende zichtbare en onzichtbare gevolgen aanwezig, en volgt er een lange revalidatieperiode. Ook na het afronden van de acute revalidatie is er tijd nodig voor verwerking en aanpassing aan de veranderde situatie.

De impact van het hersenletsel situeert zich op verschillende vlakken; veranderingen in emoties en gedrag, relaties, cognitief functioneren...

“Breinbreker” is een therapeutisch programma dat bestaat uit volgende trainingspakketten: psycho-educatie, sociale vaardigheidstraining, emotionele zelfregulering en executieve functietraining, en is bedoeld voor mensen met een NAH die nood hebben aan voortgezette cognitieve revalidatie in de lange termijnzorg.

Tijdens deze workshop brengen we een ‘good practice based’- verhaal vanuit 2 organisaties waarin de toepassing van “Breinbreker” zowel binnen een individueel therapeutisch gegeven als in groepsverband wordt geduid aan de hand van concrete tools.

Met de steun van

