



Lezing A10

Workshop

Aan de slag met breinbreker

Kiana Verstraete & Victoria Verhelst

Het oplopen van een hersenletsel is een ingrijpende gebeurtenis in het leven van een persoon en zijn omgeving. Vaak zijn er blijvende zichtbare en onzichtbare gevolgen aanwezig en volgt een lange revalidatieperiode. Ook na het afronden van de acute revalidatie is er tijd nodig voor verwerking en aanpassing aan de veranderde situatie.

De impact van het hersenletsel situeert zich op verschillende vlakken; veranderen in emoties en gedrag, relaties, cognitief functioneren...

“Breinbreker” is een therapeutisch programma dat bestaat uit volgende trainingspakketten: psycho-educatie, sociale vaardigheidstraining, emotionele zelfregulering en executieve functietraining, en is bedoeld voor mensen met een NAH die nood hebben aan voortgezette cognitieve revalidatie in de lange termijnzorg.

Na het volgen van deze workshop krijg je meer inzicht in welke ondersteuningsnoden er kunnen zijn en heb je kennisgemaakt met de methodiek “Breinbreker” aan de hand van concrete tools.

Met de steun van

