



Lezing A3

Informatiesessie - praktijkgericht

Leven met vermoeidheid na hersenletsel: wat is het en hoe ga je ermee om?

Hella Thielen

Eén van de meest voorkomende klachten van mensen met een niet-angeboren hersenletsel is vermoeidheid. Deze vermoeidheid kan zich uiten als een gevoel van lichamelijke of mentale uitputting en is nauw verbonden met andere klachten zoals hoofdpijn, vertraagde reactietijd en overprikkeling. Vermoeidheid kan het dagelijks functioneren aanzienlijk belemmeren, waardoor het moeilijker kan zijn om werk te verrichten, sociale activiteiten bij te wonen of eenvoudige huishoudelijke taken uit te voeren.

In deze sessie zullen we een overzicht geven van de huidige kennis over vermoeidheid na een hersenletsel, inclusief de oorzaken en prognose ervan. Daarnaast zullen we praktische strategieën bespreken die kunnen worden toegepast om met vermoeidheid om te gaan.

Met de steun van

