

## Lezing A4

Informatiesessie

# Existentiële thema's in therapie - Bij het werken met mensen met NAH en hun familie

An Cornelis & Guy Lorent

Bij het werken met mensen met NAH en hun familie botsen we onvermijdelijk op existentiële vragen, zoals 'wat is (nog) de zin van mijn leven', 'hoe kan ik nog 'iemand zijn' met mijn beperking', 'anderen kunnen/betekenen zoveel meer in de maatschappij'... ook familie en mantelzorgers ervaren vaak existentiële vragen rond lijden en zingeving. En wat met existentiële angsten, zoals de angst voor aftakeling en dood? De confrontatie met onze kwetsbaarheid en sterfelijkheid? Hoe kunnen wij daar als hulpverlener bij helpen?

Vanuit verschillende referentiekaders -de existentiële psychotherapie, de narratieve therapie, rouwtherapie, en ook traumatherapie- worden enkele theoretische concepten aangereikt om ons eigen denken over existentiële thema's meer vorm te geven. Vanuit deze theorie en voorbeelden uit de praktijk worden handvaten aangereikt om mensen te helpen.

Met de steun van