



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH



INCLUSIE IN-ZICHT



NAH Congres

11 oktober 2022

AXINE2IS
ADVANCING REHABILITATION

VIGO
ottobock.

wheelo[®]
One hand for autonomy

Meer dan 300.000 Belgen leven met NAH

- NAH = **N**iet-**A**angeboren **H**ersenletsel
- Schade aan de hersenen die ontstaat in de loop van het leven.
- Oorzaken:
 - Beroerte
 - Ongeval
 - Zuurstofgebrek
 - Infectie
 - Hersentumor
 - ...



Een breuk in de levenslijn

- Zichtbare gevolgen
 - Verlamming, bewegings- en evenwichtsproblemen, spraak-, zicht- en slikstoornissen, ...
- Onzichtbare gevolgen
 - Overprikkeling, vermoeidheid, moeilijkheden met plannen en uitvoeren van taken, gedragsveranderingen, concentratiestoornissen, veranderde persoonlijkheid, ...

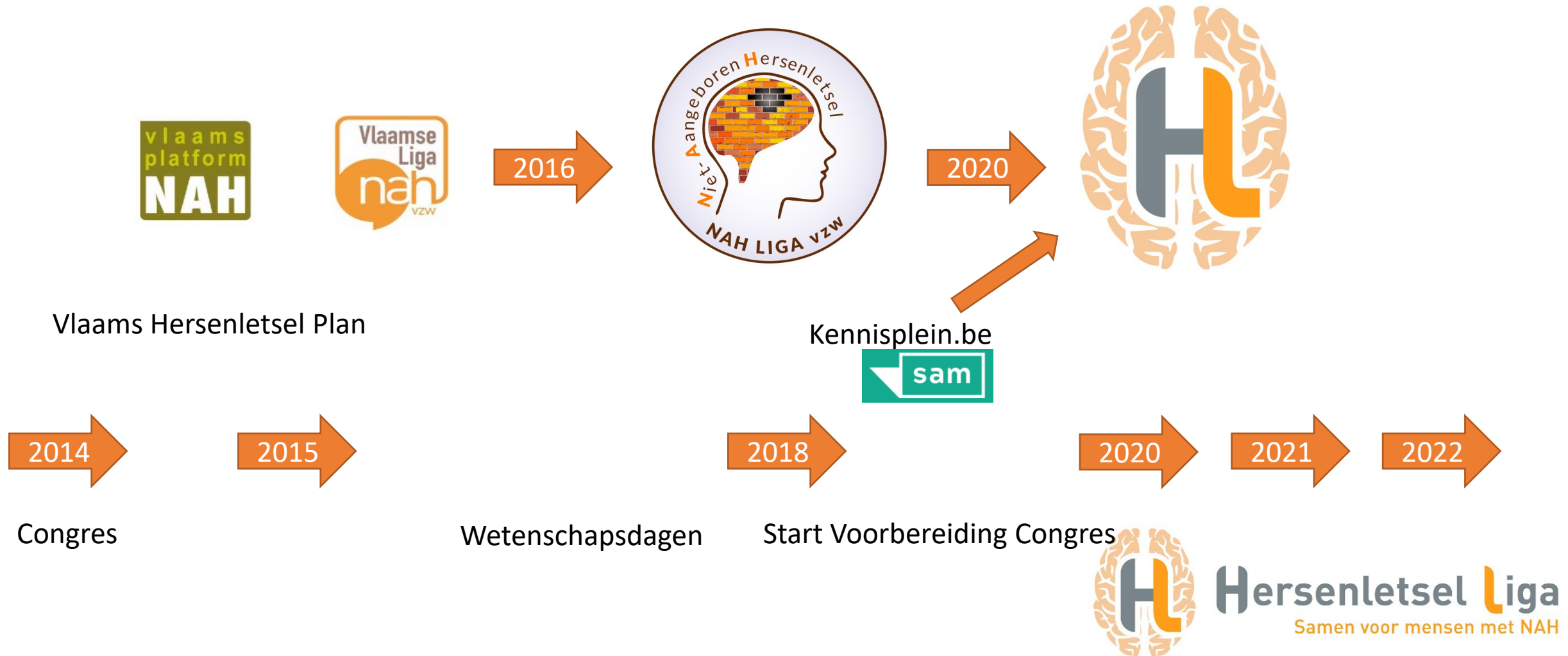


Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH

Wie zijn we?

- De Hersenletsel Liga vzw is een **vrijwilligersorganisatie** die alle personen en organisaties verbindt die zich inzetten **voor een betere levenskwaliteit** van personen met een NAH en hun omgeving.
- We vormen we een **sterk netwerk** waar ontmoeting en uitwisseling centraal staan. Alles in functie van de **optimale levenskwaliteit** van personen met NAH en hun omgeving.
- Op beleidsniveau verdedigen we de belangen van personen met NAH.
- De Hersenletsel Liga waakt over de realisatie van het Vlaams hersenletselplan.

Even terugblikken



Hoe helpen wij?

- Beantwoorden van vragen
 - Ondersteuning bij overgang van de acute NAH-fase en de initiële revalidatie, naar het leven met NAH
 - Aanzet HLL tot nieuw project: oproep aan alle partners om RTH pilootproject in te dienen.
- Sensibiliseren
 - Hersenletsel week (week van NAH)
 - Getuigenissen
- Ontmoeten / Lotgenotencontacten
 - Hersenletsel-café's (NAH-café's)
 - Facebook pagina's (NAH Zelf groep Hersenletsel Liga & Partners van personen met NAH Hersenletsel Liga)
 - Bekendmaking (eigen en andere) activiteiten rond via onze website en sociale media



Activiteiten



Hersenletsel-café's najaar 2022



Alle Hersenletsel-café's
per provincie op een rijtje!



Antwerpen

- **Turnhout** | 6 oktober 14u | Kom naar ons café
- **Antwerpen** | 12 oktober 13u30 | Stoelyoga en ademwerk
- **Olen** | 13 oktober | Kom naar ons café
- **Antwerpen** | 14 oktober | Ontmoeten is (g)een kunst
- **Antwerpen** | 20 oktober | Onzichtbare gevolgen en neuropsychologische revalidatie

Oost-Vlaanderen

- **Buggenhout** | 10 oktober 13u30 | Slikproblemen na NAH
- **Beveren-Waas** | 13 oktober 14u | Verkeer en NAH
- **Gent** | 14 oktober 14u | Vermoeidheid na NAH
- **Sint-Niklaas** | 14 oktober 13u | Cupcakes versieren en yoga
- **Eeklo** | 17 oktober 15u | Cognitieve gevolgen na NAH
- **Zottegem** | 20 oktober 17u30 | Zorg voor jezelf

Limburg

- **Houthalen-Helchteren** | 29 september 19u | Burn-out voorkomen

West-Vlaanderen

- **Brugge** | 20 oktober 19u | Sociaal gedrag na NAH
- **Oostende** | 20 oktober 13u30 | Wat doe je in je vrije tijd na NAH?
- **Kortrijk** | 7 november 13u30 | Groepsgesprekken over facetten van NAH

U komt toch ook?

ONTMOETING - Hersenletsel-CAFÉ - ALLE RUST



Hoe helpen wij?

- Belangen behartigen
 - Waken over de realisatie van het Vlaamse Hersenletsel Plan
 - NAH-procedure
 - Neuropsychologisch onderzoek en werkgroep niet-zichtbare gevolgen
- Innovatie en Onderzoek stimuleren
 - Deelname aan internationale en nationale projecten
 - NA(H)Werken project
- Vorming en opleiding
 - Integratie NAH-kennisplein met de Hersenletsel Liga
- Samenwerking met Sig
 - Maandelijks nieuwsbrief
 - Hersenletsel Teevee
 - NAH Congres 2022



Onze partners

De Hersenletsel Liga wordt gesteund door:



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH

Win een T-shirt

- We verloten een T-shirt onder iedereen die vandaag een gift doet aan de Hersenletsel Liga
- Scan nu met je Payconic of bank-app



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH



Hartelijk dank aan

- Jullie allemaal
- Sig vzw
- Alle vrijwilligers
- Onze sprekers
- De standhouders en personen die een poster voorstellen



Dank aan de sponsors van het NAH Congres



Waar kan je ons vinden?

www.hersenletselliga.be

Volg ons op sociale media



@hersenletselliga



@HL_liga



@hersenletselliga



@hersenletselliga_vzw



Samen voor mensen met NAH



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH