

Arbeidsgericht revalideren na NAH: van ziekenhuisbed tot werkvloer

Dorien Vandenborre
Katrien Vermeulen



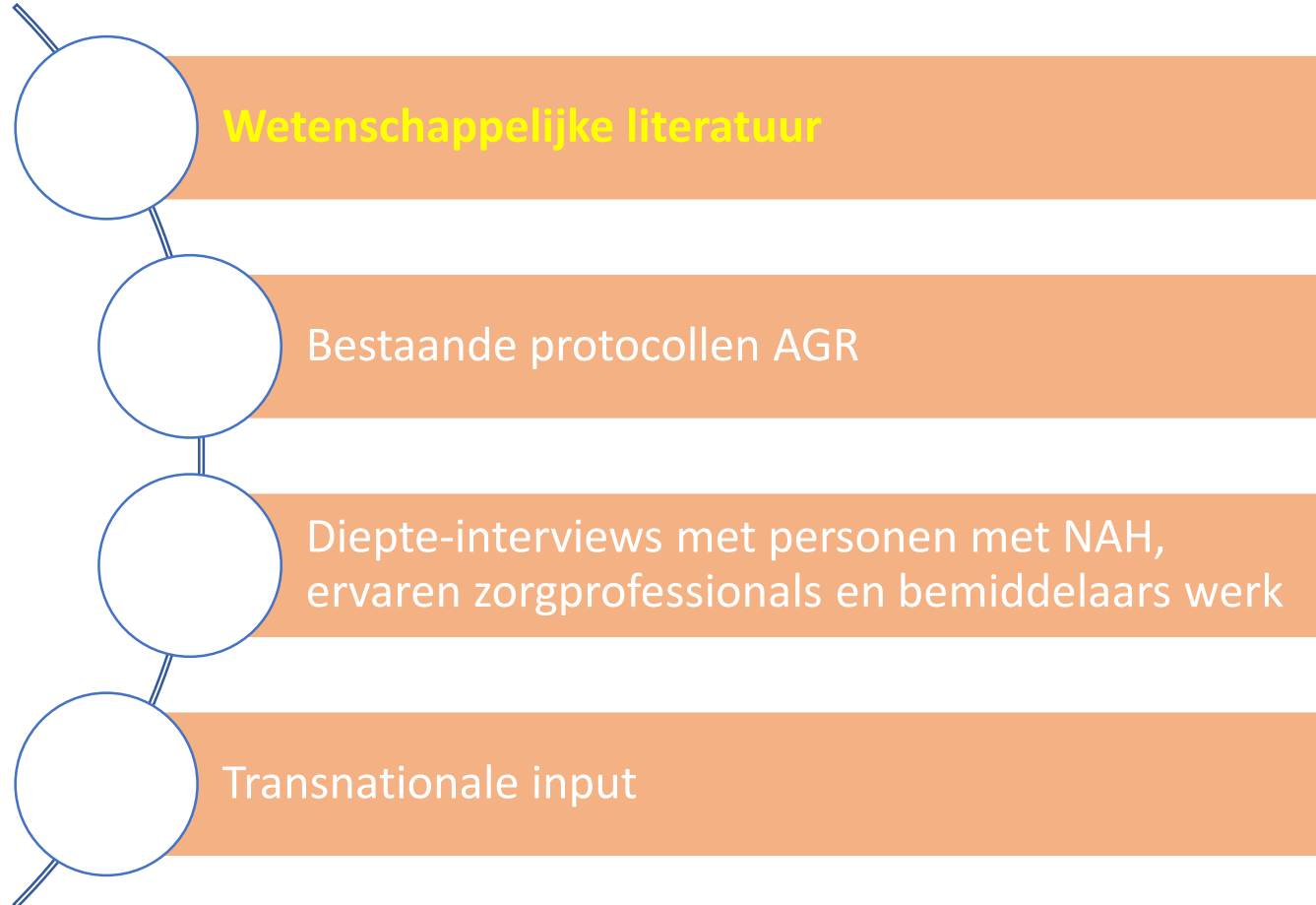
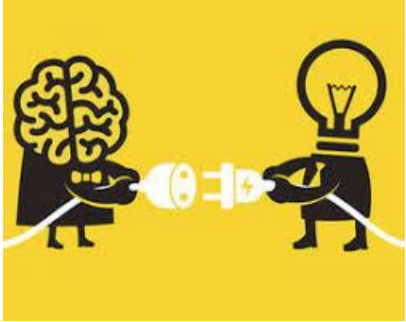
STUURGROEP



Agenda

- Literatuur
- Stappenplan AGR na NAH
- Take home message

Stappenplan AGR na NAH: aanpak



Arbeidsparticipatie personen met NAH: (duurzame) arbeidsre-integratie

- Internationaal: RTW % uiteenlopend:
 - 35-71%¹, o.a. < definitie NAH en tewerkstelling + wettelijk kader
 - 12-60%²



- Vlaanderen/België:
 - 247.000 Vlamingen hebben NAH
 - + jaarlijks 50.000
 - geen gegevens over (her)tewerkstelling
- Hoger risico op vroegtijdige uitval na werkhervatting¹



1, Karcz et al. (2021). Factors associated with sustaining work after ABI: a scoping review, *Disability and Rehabilitation*, 1-21, doi: 10.1080/09638288.2021.1960439

2. Murray et al. (2021). Identifying models, processes, and components of VR following ABI: a systematic scoping review, *Disability and Rehabilitation*, 1-14, doi: 10.1080/09638288.2021.1980622

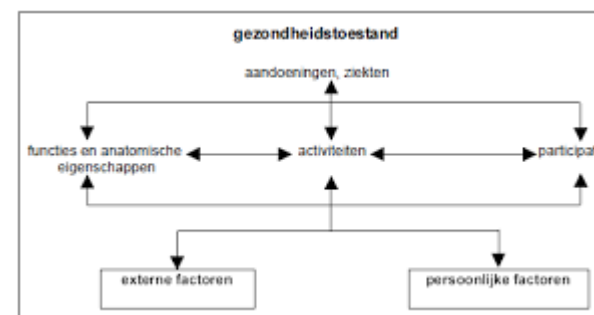
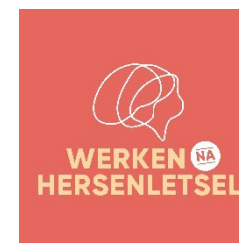
3. van Velzen et al. (2009). How many people return to work after acquired brain injury?: a systematic review. *Brain Injury*, 23 (6), 473–488. doi: 10.1080/02699050902970737

Invloed van NAH op functioneren

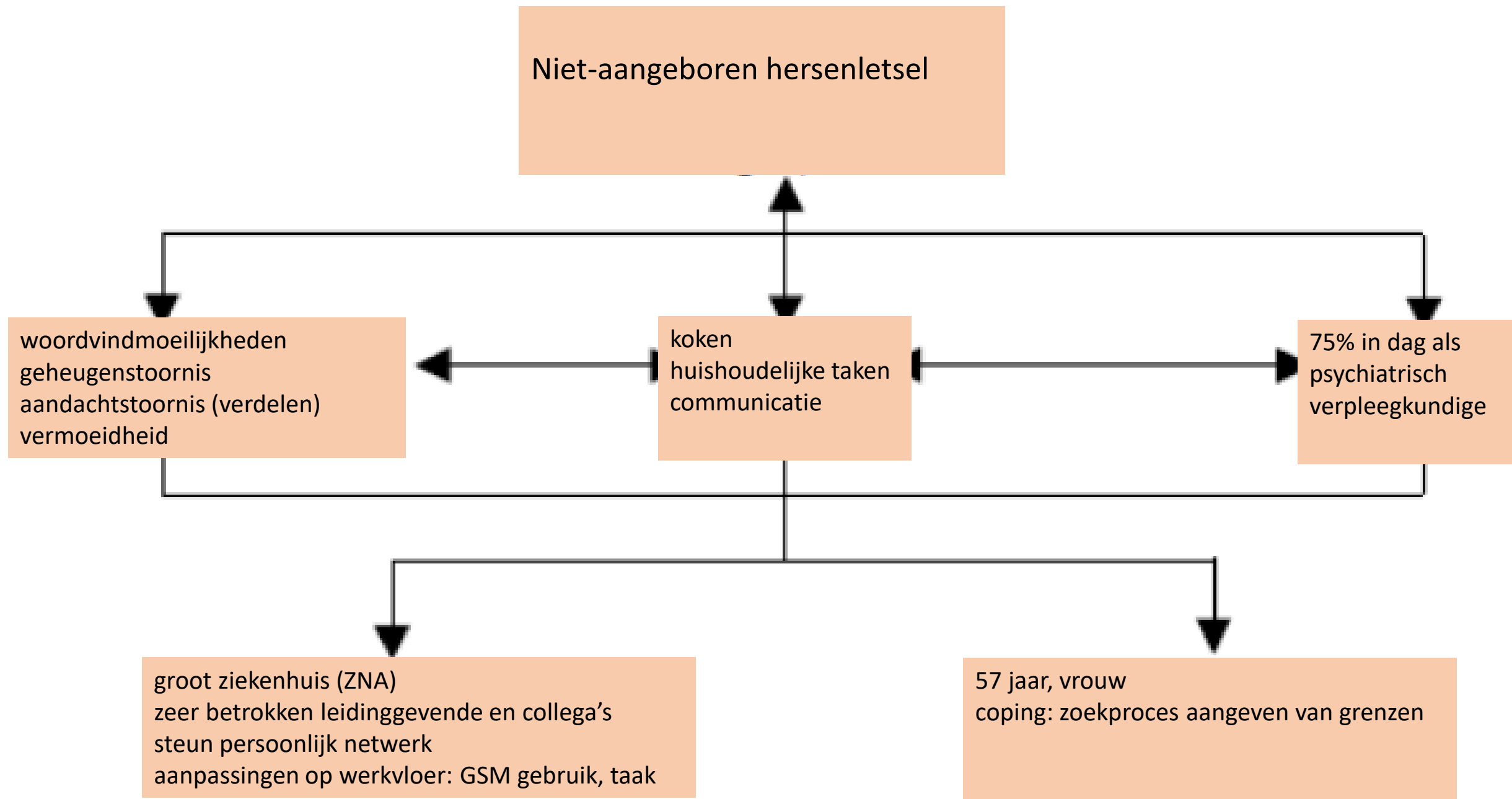
- Ernstgraad NAH: mild tot ernstig
- NAH tast arbeidspotentieel aan:



- Leven voor en na het NAH
- Belastbaarheid/draagkracht is gewijzigd
- Bio-psycho-sociale visie op functioneren en beïnvloedende factoren



ICF: WHO, 2001



Factoren met **negatieve** invloed op arbeidsparticipatie na NAH

- **Persoonlijke factoren**

- oudere leeftijd (>40 j)
- werkstatus
- lagere opleidingsgraad
- ethniciteit: niet-kaukasisch
- fysieke fitheid
- geestelijke gezondheidstoestand



Niet-aanpasbare variabelen

- **Externe factoren**

- type werk (cognitief/fysiek veeleisend)



Factoren met mogelijk **positieve** invloed op arbeidsparticipatie na NAH

- **Functioneren**

- mild hersenletsel

- **Externe factoren**

- sociale steun
- taakeisen
- beleid van werkgever

- **Persoonlijke factoren**

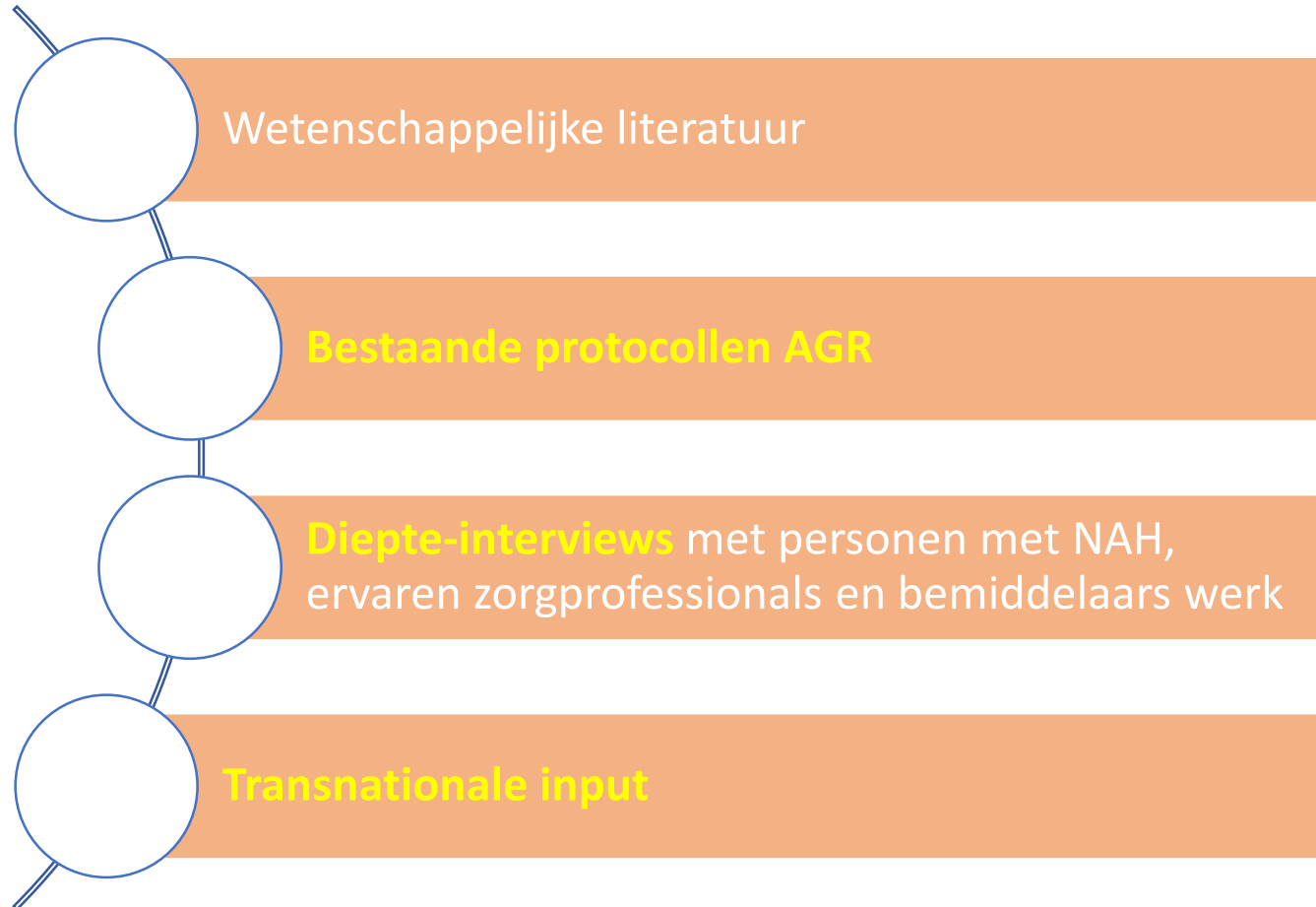
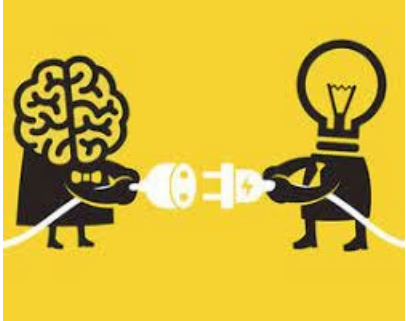
- copingstijl



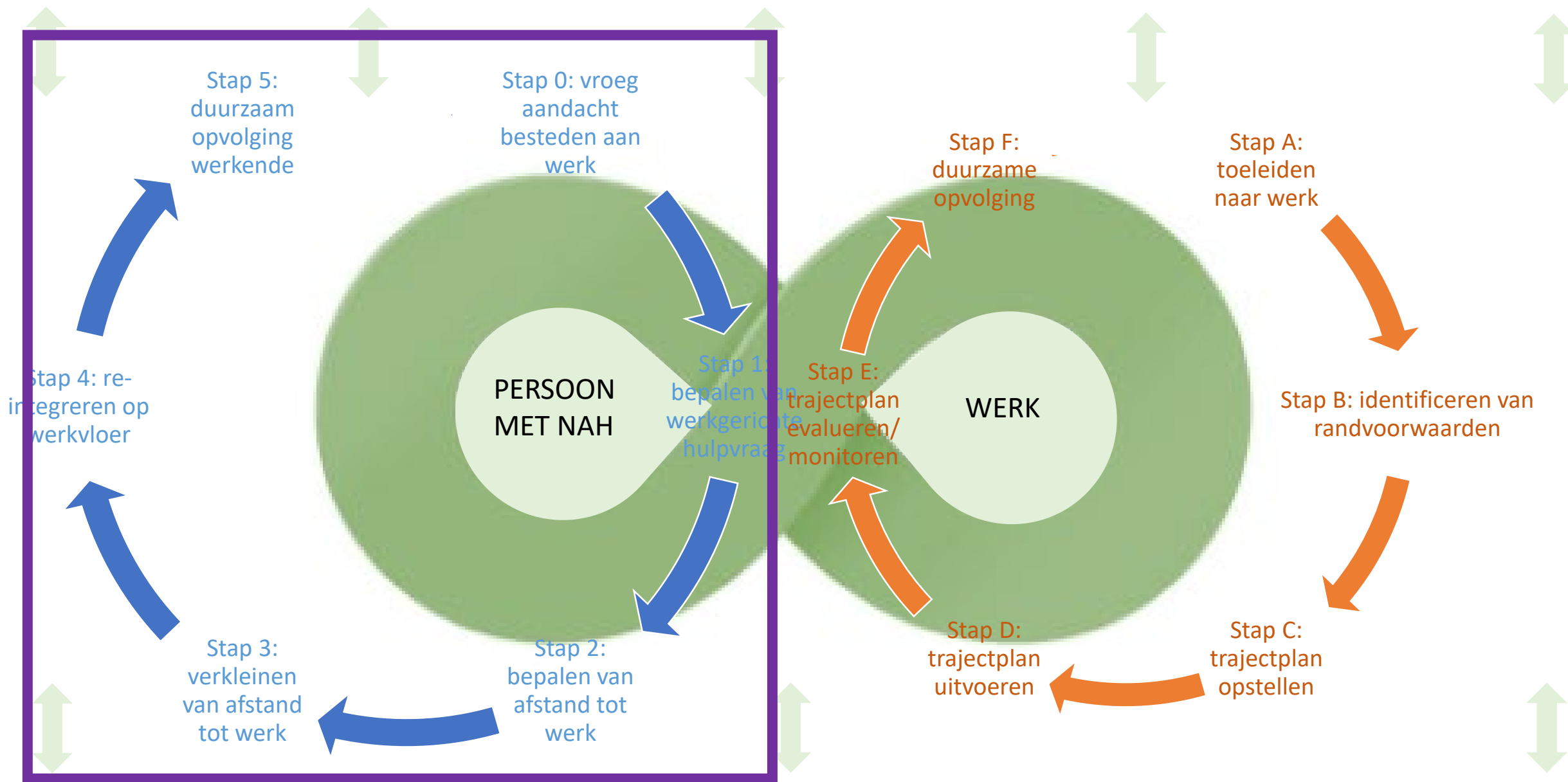
Aanpasbare variabelen



Stappenplan AGR na NAH: aanpak



... werkgever – leidinggevende - collega's – vakbond - arbeidsarts –ziekenfonds/verzekering (adviserend arts, terug naar werk coördinator) – huisarts ...



... bemiddelaar VDAB /GTB / GOB - loopbaanbegeleider– expert tewerkstellingsondersteunende maatregelen VDAB - ervaringsdeskundigen ...

Stap 0: Vroeg aandacht besteden aan werk

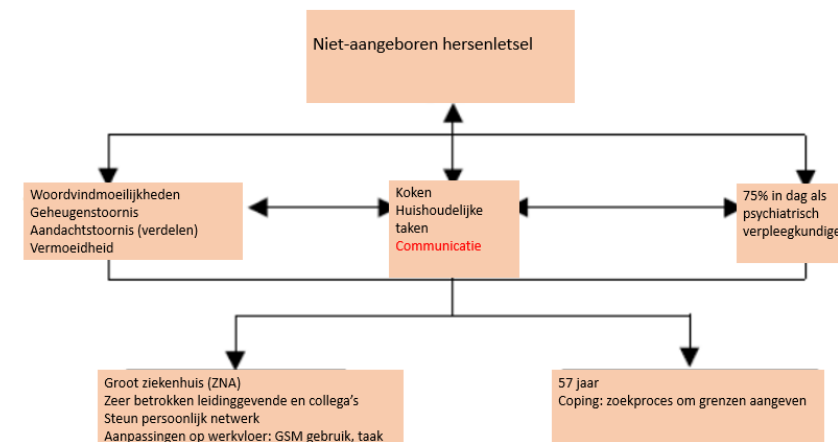
- **Vroeg** = maatwerk
 - < ernstgraad NAH
- **Aandacht** besteden aan
 - gevolgen NAH functioneren op werkvloer
 - werk en werkgerichte hulpvraag van persoon met NAH en/of naaste
 - werk bespreekbaar maken
 - werk als onderdeel van herstel
- Doel: **informereren + perspectief geven**
- Indicatie (arbeidsgerichte) revalidatie?



Werk?

Belang?

Vertrouwen?



Stap 1: Identificatie van werkgerichte hulpvraag

- Situatie **voor** NAH $\leftrightarrow$ wens/droom **na** NAH
- Betekenis van werk voor persoonlijke identiteit:
 - obstakels – hefbomen
 - werk breed interpreteren
- Rol van revalidatie in terug-naar-werkverhaal
- Tools

Werk hervatten?

Wat wil je?

Hoe wil je dat bereiken?

Welke hulp heb je nodig?



Stap 1: Identificatie van werkgerichte hulpvraag

In welke mate had u – over het algemeen – in de afgelopen week problemen met...

1	... zich niet uitgerust en fris te voelen gedurende de dag?	Geen probleem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Volledig probleem
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
2	... slapen, zoals in slaap vallen, regelmatig wakker worden 's nachts of te vroeg wakker worden 's morgens?	Geen probleem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Volledig probleem
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
3	... het onthouden van belangrijke dingen te doen?	Geen probleem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Volledig probleem
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
4	... uw alledaagse activiteiten omdat u zich triestig of depressief voelde?	Geen probleem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Volledig probleem
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
5	... uw alledaagse activiteiten omdat u zich bezorgd of angstig voelde?	Geen probleem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Volledig probleem
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	



WORQ: Work rehabilitation questionnaire
(Finger & Escorpizo, 2014): <https://myworq.org/>

<https://vlaamspatientenplatform.be/nl/doelzoeker>

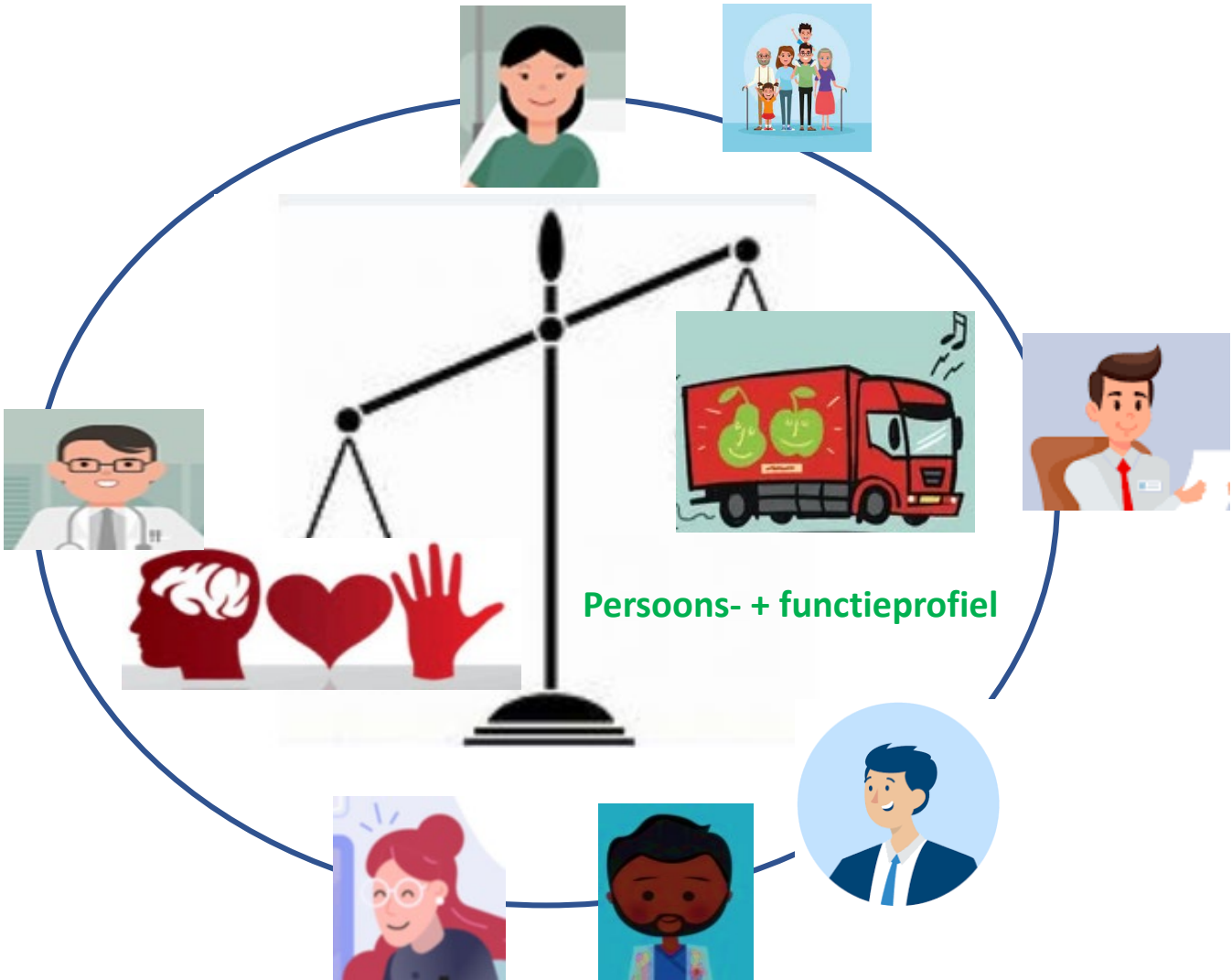
Stap 2: Afstand tot werk bepalen

Persoonsprofiel

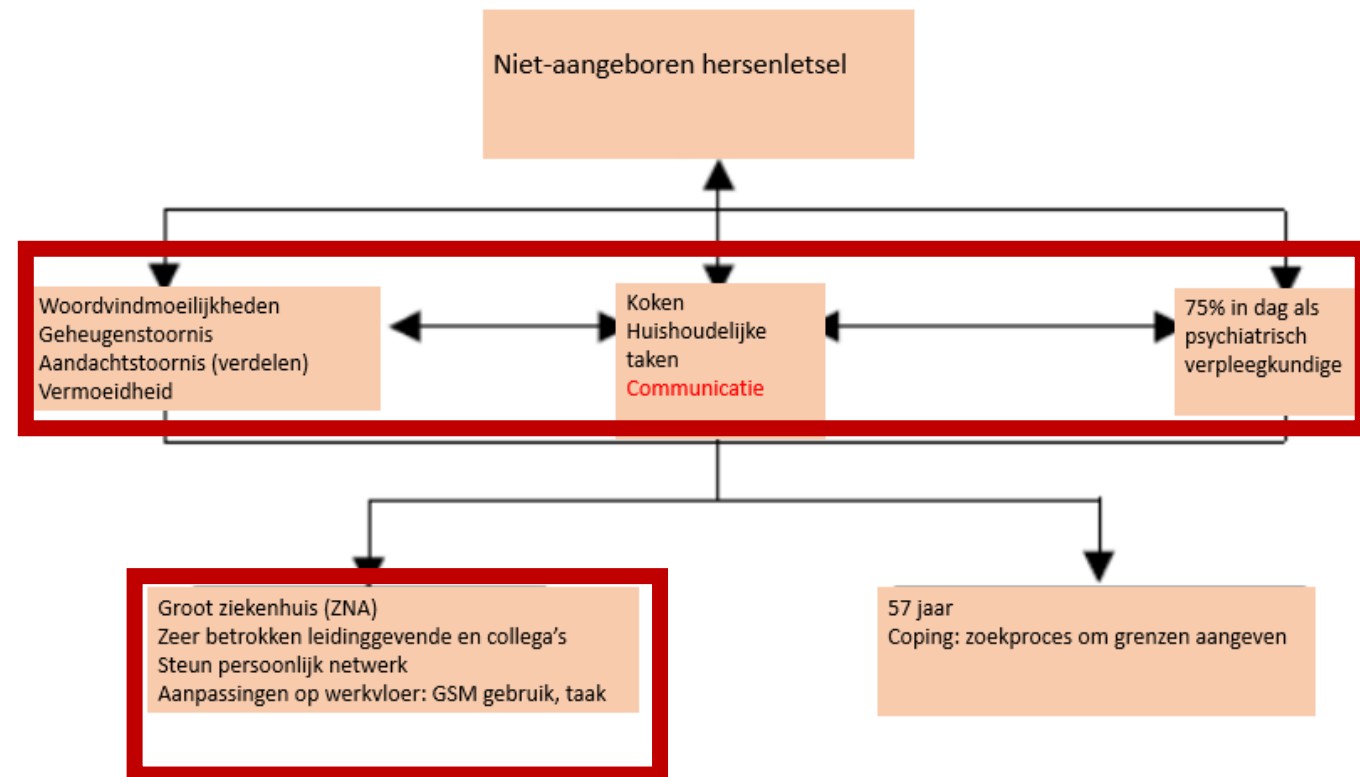
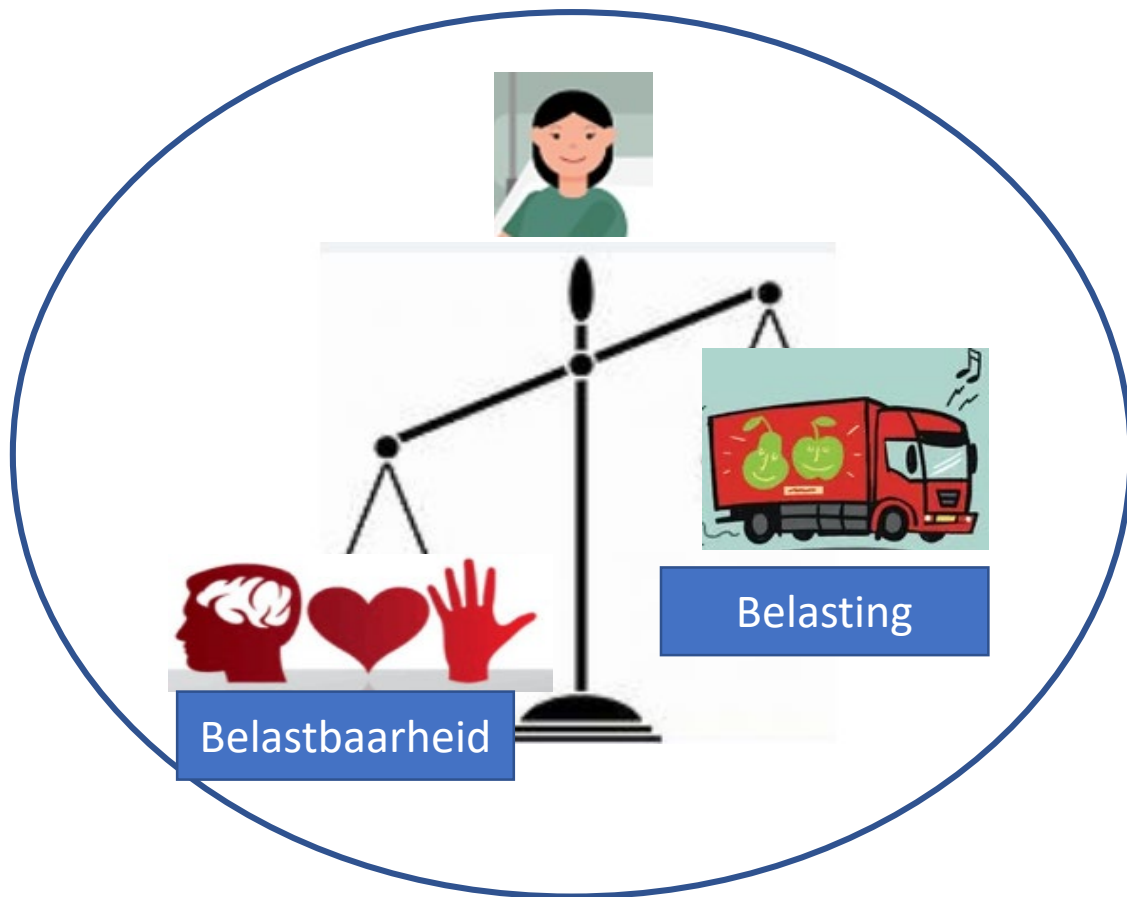
(werk)- belastbaarheid
Wat kan je?
Wat moet je kunnen?
Hoe doel bereiken?

Functieprofiel

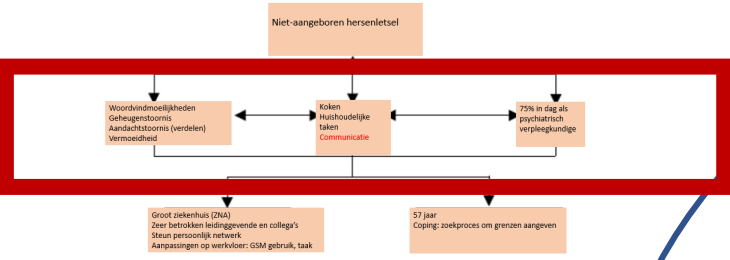
jobdoelwit (gevraagde belasting)
Inhoud: fysiek, cognitief, psychosociaal
Omstandigheden: fysiek, cognitief
Voorwaarden: fysiek, cognitief
Organisatie
Verhoudingen: psychosociaal



Stap 2: Afstand tot werk bepalen

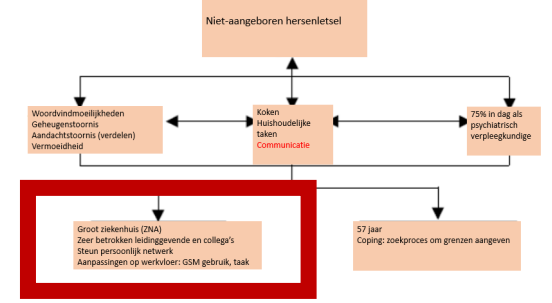
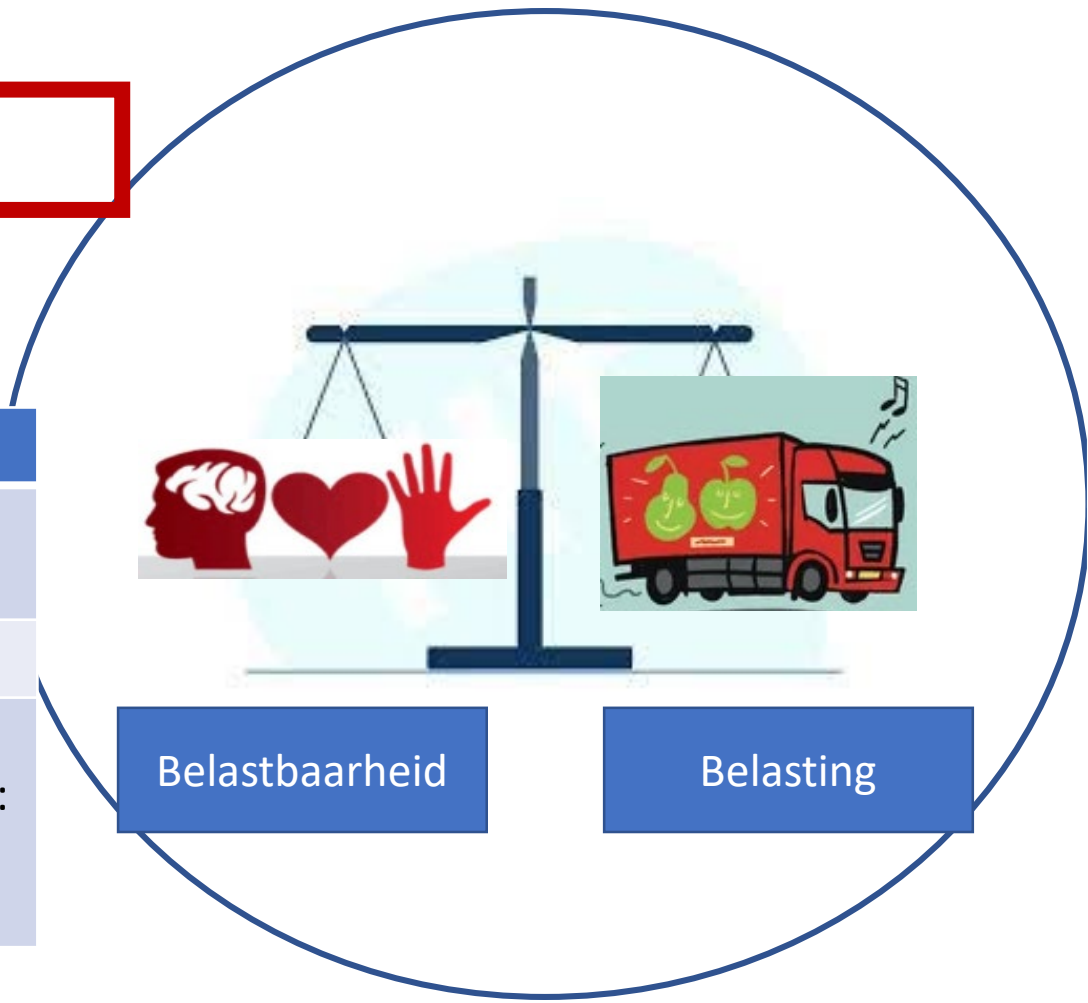


Stap 3: Afstand tot werk verkleinen



Persoon

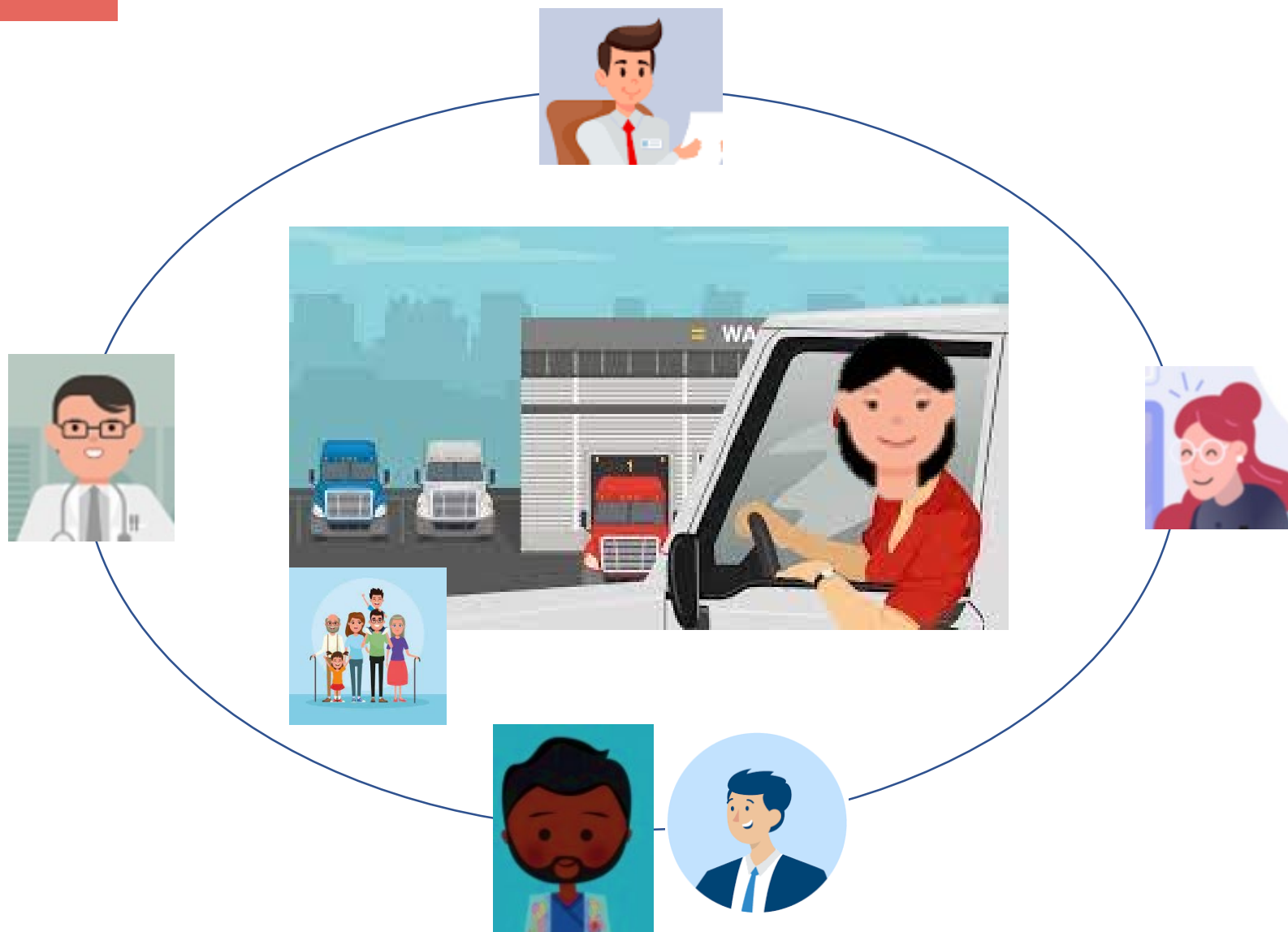
- Werktraining**
- Observeren:**
aandacht voor sterktes
- Coachen:** voor, tijdens en na
- Trainen**
vaardigheden en strategieën:
fysiek, cognitief, emotioneel
op en buiten revalidatie



Functie

- Mogelijkheden op werkvloer**
- jobdoelwit** en omstandigheden
(fysiek, cognitief)
- Nuttige **aanpassingen**
aan inhoud/werkpost (VOP en IMW)
- Voorbereiden** terugkeer
- Overleg/werkbezoek

Stap 4: Op werkvloer re-integreren



Re-integratieadvies vanuit zorg

Observeren en **coachen** persoon

Vaardigheden:
focus op proces (haalbaar)
focus op product (effectief)

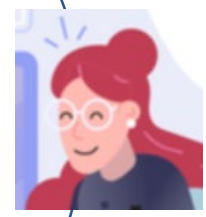
Ondersteunen omgeving

Nuttige **aanpassingen**

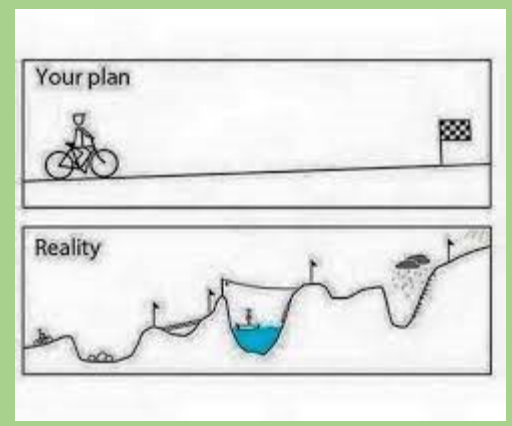
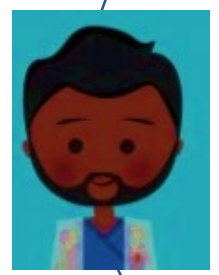
Stap 5: O



Re-integreren vraagt van iedereen
**tijd,
geduld en
energie**



Opvolgen duurzame werkhervatting
Kennis over NAH: belastbaarheid/belasting
Vaardigheden: → (arbeids)participatie
Nuttige aanpassingen
Referentiekader



Goede **kennis rond NAH en gevolgen voor (werk)functioneren** voor alle actoren



- Q&A-website:

<https://www.thomasmore.be/werken-na-hersenletsel>

Vast aanspreekpunt binnen zorg

Werk als onderdeel van herstel

Maatwerk

Werk breed bekijken



ESF

INVESTEERT IN
JOUW TOEKOMST



Europese Unie



Vlaanderen
is werk



WERKEN HERSENLETSEL

STUURGROEP

THOMAS
MORE | University of Applied Sciences

 **UZ GENT**

 **Hersentetset Liga**

SBS
SKILL BUILDERS