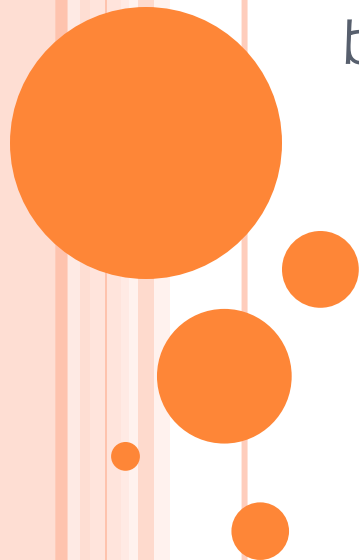


IN MIJN HOOFD IS HET ÉÉN GROTE PORNOFILM

In werkelijkheid kan ik nog niet eens een ei
bakken. (Tjapok)



11 oktober 2022
Nel Van Sande (orthopedagoge en
intimiteitscoach)
NAH Eindelijk

PLANNING

1. Gesprek
2. Aanleren van handelingen
3. Hulpmiddelen



1 GESPREKKEN

1.1 Wanneer start je een gesprek?

1.2 Het gesprek voeren



1.1 WANNEER START JE EEN GESPREK?

○ SIGNALLEN

- Cliënt:
 - Signalen acute fase
 - Signalen chronische fase
- Partner
- Hulpverlener



1.2 HET GESPREK VOEREN

- Woorden
- Beelden
- Bewegende beelden
- Seksuele zorgverlening



2. HANDELINGEN AANLEREN

○ Welke handelingen kan/mag je aanleren?

- Deontologie
- Respect voor de privacy
- Grens overschrijdend gedrag

Elke voorziening moet een beleid hebben rond primaire preventie van GOG.

○ Methodieken en technieken

- De handelingen worden NOOIT uitgevoerd op een persoon.



2.1 ANTICONCEPTIE

- Condoom openen, aandoen en uittrekken

Bijvoorbeeld:

- Aandoen

<https://www.youtube.com/watch?v=lm9lptKbJAg>



2.2 INTIMITEIT

(KAN OOK MET SEKSUELE
DIENSTVERLENING, NIET PER SE EEN KOPPEL)

- **Zoenen**
 - Leren tuiten van de lippen, leren de tong bewegen in en uit de mond en ademhaling tijdens het zoenen. (logopedist)
- **Strelen**
 - Oefenen van een gecontroleerde schouder/arm/hand motoriek
 - Vooral het zacht neerleggen en de lichte extensie en flexie van pols en vingers is moeilijk. (ergotherapeut)



- Knuffelen
 - Het omarmen en het geven van een gelijkmatige druk tijdens het knuffelen zijn vaak moeilijk.
 - Oefenen op elevatie en protractie van de schouder, gelijkmatige uitvoeren van druk over de andere partner en ook het leren loslaten. (combinatie van kiné en ergotherapeut)
- Hand vasthouden
 - Oefenen van het spreiden van de vingers en het klemmen van de andere hand. (ergotherapeut)
- Oogcontact
 - Oefenen van de oogbewegingen en het fixeren van de blik. (ergotherapeut)
- Sextalk
 - Oefenen van de uitspraak van bepaalde woorden (logopedist)



2.3 HANDELINGEN VAN SEKSUALITEIT MBV HULPMIDDELEN

- Masturbatie:
 - Aftrekken
 - Beginnend
 - Oefenen van de polsbewegingen
 - Oefenen van de krachtverdeling over de vingers.
 - Gevorderd
 - Aan de hand van video's en oefeningen



○ Handelingen van geslachtsgemeenschap

• Vrouwen

- Oefenen van het spreiden van de benen
- Oefenen van het kantelen van het bekken
- Oefenen van verschillende houdingen (gebruik kamasutra om te bekijken welk standje de vrouw en/of man wil uitproberen)
- Oefenen van het steun bieden aan de man

• Mannen

- Oefenen van de stootbeweging
- Oefenen van de kanteling in het bekken
- Oefenen van de stootbeweging terwijl de man op de knieën zit.
- Oefenen van het behouden van het evenwicht



3 HULPMIDDELEN

- Pretkoffer
- Casus



4. PRETKOFFER

- Voor mannen



- Voor vrouwen



RS



- Voor beiden



5. HOE VIND JE DE IDEALE INTIMITEITSCOACH?



STAPPENPLAN

- Wat is de visie van de organisatie en het team?
- Wie heeft er interesse?
- Als teamcoach kan je de capaciteiten van je personeel inschatten en linken.
- Teamcoach beslist samen met kandidaat of er gestart wordt.
- Uitschrijven van een beleid
- De visie overdragen aan het team en als team actief er aan werken

**SOMS.HEB.JE.GEWOON.
EVEN.EEN.KNUFFEL.NODIG.
OF.IEMAND.DIE.ZEGT.DAT.
ALLES.GOED.KOMT.OF.WAT.
RUIGE.SEKS.WHATEVER.**

RUMAG

ZIJN ER NOG VRAGEN?

