

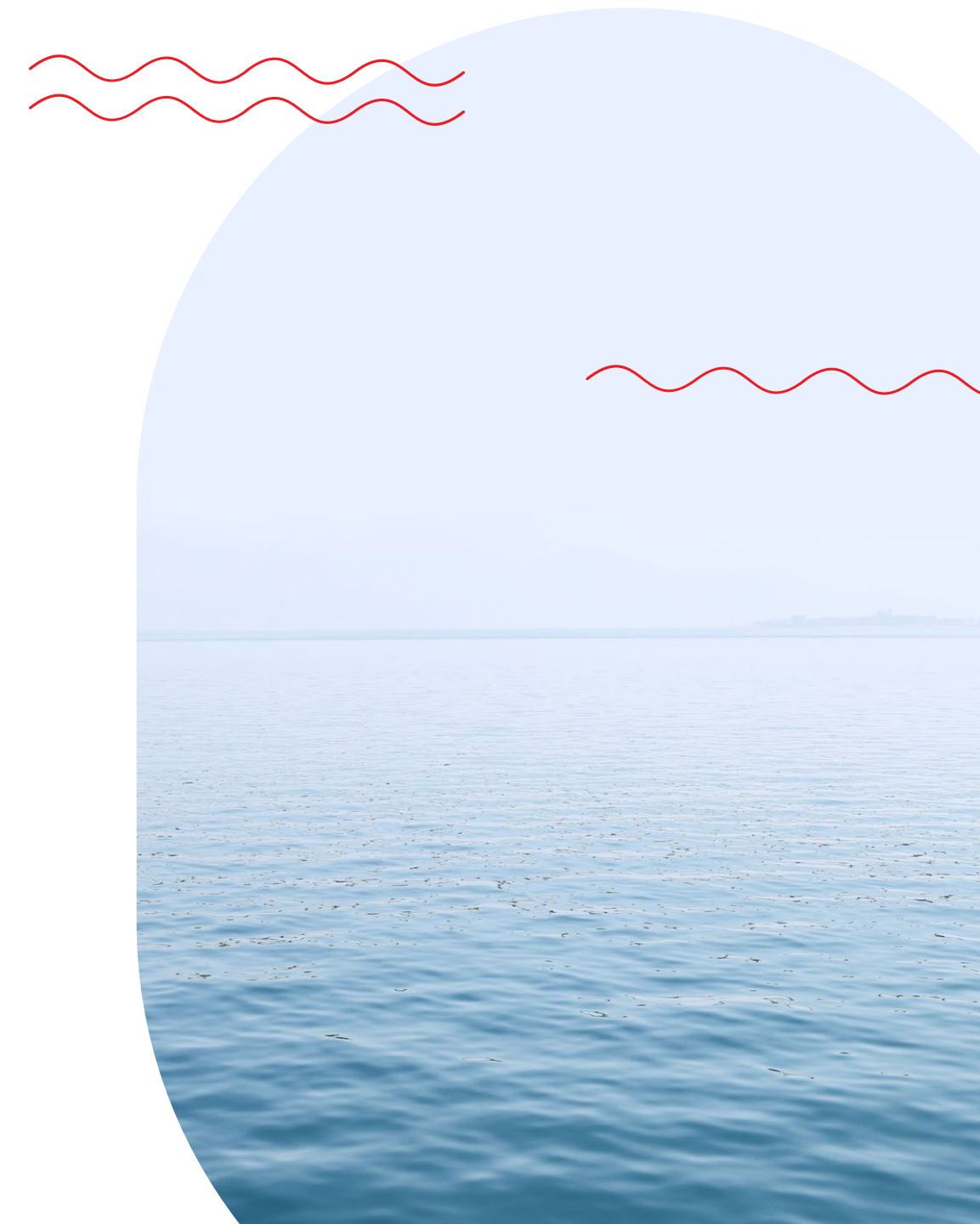


Waar vind je hulp na ontslag uit het ziekenhuis ?

Heidi Tanghe

Overzicht van de presentatie

Wie ben ik
Verloop
Basisstelling
Levensdomeinen
Ontslag naar huis
Ontslag naar ...
Wetgeving
Voorbeelden om mee aan de slag te gaan



Wat heb ik met NAH ?

Wie ben ik:

- Heidi Tanghe
- Werk in een Vlaams revalidatieziekenhuis (met 2 afdelingen voor mensen met NAH)
- Stafmedewerker zorg BZIO
- Basisopleiding sociaal werk
- Secretaris Hersenletsel Liga vzw
- Lid van Synaps 2.0 - West-Vlaanderen
- Dochter van



Verloop:

Mensen doorlopen een proces

- Letsel ontstaat
- Opname op intensieve in een algemeen ziekenhuis
- Opname op neuroafdeling in een algemeen ziekenhuis
- Opname op een revalidatie eenheid in een algemeen ziekenhuis / in een revalidatieziekenhuis
- Ontslag uit ziekenhuis naar ?

Maar:

- Een aantal mensen worden nooit opgenomen op een revalidatie eenheid
- Een aantal mensen gaat na neurologie onmiddellijk naar huis en gaat ergens ambulant op therapie
- En een aantal mensen krijgt de diagnose niet

TOOLS gebruiken:

- Huisbezoek ergo
- Proefdag - proefWE
- Gesprek met therapeuten



Basis stelling:

Hoe maak ik het mezelf zo makkelijk mogelijk, waardoor ik en mijn omgeving nog plezier (Qwol) kunnen hebben ?

Wat wil, kan ik uitbesteden?

Waar wil ik toegevingen op doen?



levensdomeinen:

- Psychische gezondheid
- Wonen en vrije tijd
- Veiligheid
- Werk en dagbesteding
- Sociale contacten
- Familie, vrienden, belangrijke naasten
- Seksualiteit, intimiteit
- Financiën, rechtszekerheid
- Lichamelijk welzijn, gezondheid
- Regie, eigen kracht, zelfontplooiing, zelfhulp, perspectief

Ontslag naar huis:

Zonder hulpmiddelen, met therapie →

Multidisciplinaire therapie in eerste instantie (F: 120 + 60)

Zonder hulpmiddelen, met therapie, met ondersteuning vanuit:

ELZ diensten:

- Thuisverpleging
- Gezinshulp
- Poetshulp
- Dienstencheques
- Warme maaltijden

Gespecialiseerde diensten:

- Ergo aan huis via MUT

Handicap specifiek diensten:

- thuisbegeleiding

Belangrijke vraagstukken:

- ▶ Neurocognitieve gevolgen
 - ▶ bv. aantal indrukken verminderen
 - ▶ bv. hoe nieuwe dingen aanleren
- ▶ Taalproblemen
 - ▶ bv. werken met pictogrammen
 - ▶ bv. letterlijk wijzen
- ▶ Concreet: fles open doen, tel in nood, deur open doen, enz ?
- ▶ Overbruggen van de dag?
- ▶ Te bekijken tijdens therapie
- ▶ Alle tips moeten individueel aangeleerd worden!

Restletsel? Nog context?

Ontslag naar huis:

Met hulpmiddelen en ondersteuning:



Testen, testen, ...

Eerst huren en daarna
aankopen ?

Hulpmiddelen in huur

Hulpmiddelen in aankoop

Hulpmiddelen VSB, VAPH

Aanpassingspremie: [Vlaamse aanpassingspremie om de woning aan te passen aan een oudere bewoner | Vlaanderen.be](https://vlaanderen.be/vlaamse-aanpassingspremie)

Ontslag naar thuisvervangend milieu:

Tijdelijk?
Gedeeltelijk
Voor altijd?

WZC:

- Kamer
- Serviceflat
- ADL wonen

Psychiatrie

VAPH

Wat is wonen?

Heb je veel
ondersteuning nodig?
Blijf je daar elke dag?

Ontslag naar ? :

Afhankelijk van de mogelijkheden en/of aanwezigheid van de mantelzorger:

130€ VSB (de zorgverzekering: omdat je zorgbehoevend bent en een mantelzorger nodig hebt)

Vermaatschappelijking van de zorg?

Moet iedereen in de omgeving even veel doen?

wetgeving:

Locaal

Projecten

ESF

RIZV

Vlaams

VAPH

Federaal

Persoonlijke
verzekering

OCMW

ouderenzorg
VDAB -GTB

VSB

VAPH: HM,
RTH, NRTH

Ongevallenwetgeving

GGZ

RVA

Erkenning ziekte: arts

RIZIV

wetgeving:

Locaal

Projecten

Vlaams

P3: psych
ondersteuning

Chron:
mantelzorg

WG2W

Federaal

Persoonlijke
verzekering

OCMW

Beschut
wonen P

WZC
Stage

Begeleid werk
rolwagen

Dagcentrum
VAPH

PVT

Conventie 1^{ste} lijns
psycholoog

wetgeving:

- Ongevallenverzekering (vb arbeidsongeval) gaat voor VAPH en VSB: rolwagen wordt betaald door verzekering
- RIZIV normeren vaak wel te combineren met VAPH wetgeving
- Hulp aan derden ongevallenverzekering vs hulp aan derden mutualiteit
- FOD is niet alleen belangrijk voor je inkomen, maar ook voor je erkenning als persoon met een beperking
- Respijtzorg – loopbaanonderbreking ikv zorg (WZC, RTH)
- Bepaalde OCMW's hebben extra budget voor hoge zorgkosten.

Kort: leg contacten in de sector, volg de wetgeving, vraag eventueel aan diensten die opvolgen of je van hen de info kunt krijgen...

What's a name? wonen

Psychiatrie: beschut wonen:

- Gemeenschapswonen: in eenzelfde woning wonen 3-10 personen. In deze woningen zijn zowel gemeenschappelijke als private vertrekken (vooral slaapkamers) aanwezig.
- Individueel wonen: iemand woont alleen of met twee samen

Privé initiatieven: villa VIPS

CAW: begeleid zelfstandig wonen: 18j tot 25j

leeftijd? Nog context? Is het puur wonen?
Wat is de ingangspoort?

VAPH:

We bieden ondersteuning bij zelfstandig wonen via een persoonsvolgend budget en rechtstreeks toegankelijke hulp aan personen met (vermoeden van) een handicap.

Vb Groepswoning in Gits voor personen met een beperktere fysieke ondersteuningsnood die een zekere mate van zelfstandigheid hebben.

Projecten:

vb Limburg: samenwerking rond daklozen
Projecten samen met sociale huisvestiging
Projecten samen met WZC

What's a name? thuisbegeleiding

Psychiatrie: Thuisbegeleiding ?

- Monitoring en assessment van de toestand
- Netwerkontwikkeling
- Bevorderen van medicatie- en behandelingstrouw
- Verbetering van levenskwaliteit en tevredenheid
- Training van zelfzorg
- Training van ADL
- Activering en/of structurering van vrije tijd en arbeid
- Opvolging van het dag- en nachtritme
- Opvolging administratie
- Mobiliteit
- Sociale contacten
- Huishouden
- Ondersteuning van mantelzorg
- Hervalpreventie
- Psycho-educatie
- Snelle stabilisatie van crisissen

VAPH:

- begeleiding in de thuiscontext voor personen met ... en hun netwerk,
- vraag gestuurd werken,
- samen op zoek gaan hoe kwaliteit van leven kan verbeterd worden,
- kennis van , inzicht en vaardigheden overbrengen ,
- de persoon met en zijn netwerk terug in hun kracht zetten.

CAW: We begeleiden je rond:

- persoonlijke en relationele problemen, opvoedingsvragen of gezinsproblemen;
- financiële problemen;
- praktische, administratieve en juridische vragen;
- traumatische ervaringen als slachtoffer van een misdrijf of betrokkene bij een verkeersongeval;
- situaties van misbruik en geweld;
- dreigende uithuiszetting of problemen met het vinden van een goede woonst;
- het zich buitengesloten voelen in de samenleving door een situatie van armoede;
- het als pleger van feiten in begeleiding willen werken aan herstel.

Projecten:

Kortdurend? Langdurend?

Wat is de ingangspoort?

What's a name? ontmoeten

Psychiatrie: ontmoetingscentrum

CAW: inloophuizen

VAPH:
Stap-uit: Via facebook

Locaal: buurthuizen

NAH cafés

- DyNAHmiek : lotgenotencontact voor partners en familie
- G sport
 - In samenwerking met G sport Vlaanderen
 - BOV

Ontmoeten is een ruim begrip:

Heb je thema nodig om in gesprek te gaan ...

Wil je iets samen doen?

What's a name? permanentie

Combinatie ?

Wonen in een flat van een WZC, aantrekken zorg andere sectoren

Combinatie ?

Wonen thuis met PAS, aangepast telefoon

Combinatie ?

Wonen in de buurt van

Combinatie ?

Wonen thuis met zorgcentrale (zorgcentrale met een plus, wit gele kruis)

Nachtopvang in ...

Permanentie: waarom heb je het nodig?

Weten dat er altijd iemand in huis is?

Iemand die langskomt?

Op te roepen?

Misschien is permanentie niet de vraag, maar wel iemand om te positioneren?

What's a name? psychische ondersteuning

Is je vraag neurotraining? → revacentra

Psycholoog voor ouderen: een aantal projecten waar

Weerbaarheid? Aanvaarden? Privé psycholoog - psychiater

1^{ste} lijn psycholoog: adressen te vinden via de EL zones

Psycholoog via CAW

Het aantal sessies dat we vergoeden per periode van 12 maanden hangt af van het soort netwerk en het soort sessie :

Psycholoog via dienst psychiatrie algemeen ziekenhuis

In een netwerk "Kinderen en adolescenten (tot en met 23 jaar)"

Maximum 10 individuele sessies OF

Maximum 8 groepsessies

Waar zit je mee?

In een netwerk "Volwassenen (vanaf 15 jaar)"

Maximum 8 individuele sessies OF

Maximum 5 groepsessie

levensdomeinen:

- **Psychische gezondheid:** vb doorverwijzen naar PET, heel wat revacentra hebben psy ter beschikking , conventie eerste lijnspsycholoog
- **Werk, vrije tijd en dagbesteding:** snel contact opnemen met werkgever, begeleidende diensten, een tijdelijk contract, sport, iets kunnen terug doen voor een buur, lotgenotencontact
- **Wonen:** VAPH , WZC
- **Veiligheid:** domotica
- **Sociale contacten, familie, vrienden, belangrijke naasten:** bezoek, respijtzorg
- **Seksualiteit, intimiteit:** bespreekbaar stellen bij familie, aditi
- **Financiën, rechtszekerheid:** alle tegemoetkomingen aanvragen, bewind voering, begeleiding van CAW, begeleid wonen psychiatrie
- **Lichamelijk welzijn, gezondheid:** huisartsen, thuisverpleging, positioneren, spalken aandoen
- **Regie, eigen kracht, zelfontplooiing, zelfhulp, perspectief:** vraag naar wensen ...



Te onthouden:

- QWOL
- Hoe kan ik restletsels compenseren
- Verschillende levensdomeinen
- Creatief bekijken, je niet vasthouden aan de titel
- Voor bepaalde zorg zijn er lange wachtlijsten

Bedankt!

heidi.tanghe@bzio.be

 059 70 51 81

info@bzio.be

 www.BZIO.be

