

De kracht van verandering: motiverende technieken in de revalidatie.

Maar wat als je brein er toch anders over denkt?

Bart Schepers

Zorggroep Sint-Kamillus Bierbeek



Motivatie, Revalidatie en Behandeling

- **Revalidatie en behandeling vragen vaak veel van de persoon met een NAH en zijn persoonlijk netwerk.**
- **Motivatie als cruciale factor van therapietrouw en behandeluitkomst.**
- **Dus:**
 - **Motivatie peilen**
 - **Indien nodig: motivatie ondersteunen/helpen opbouwen**

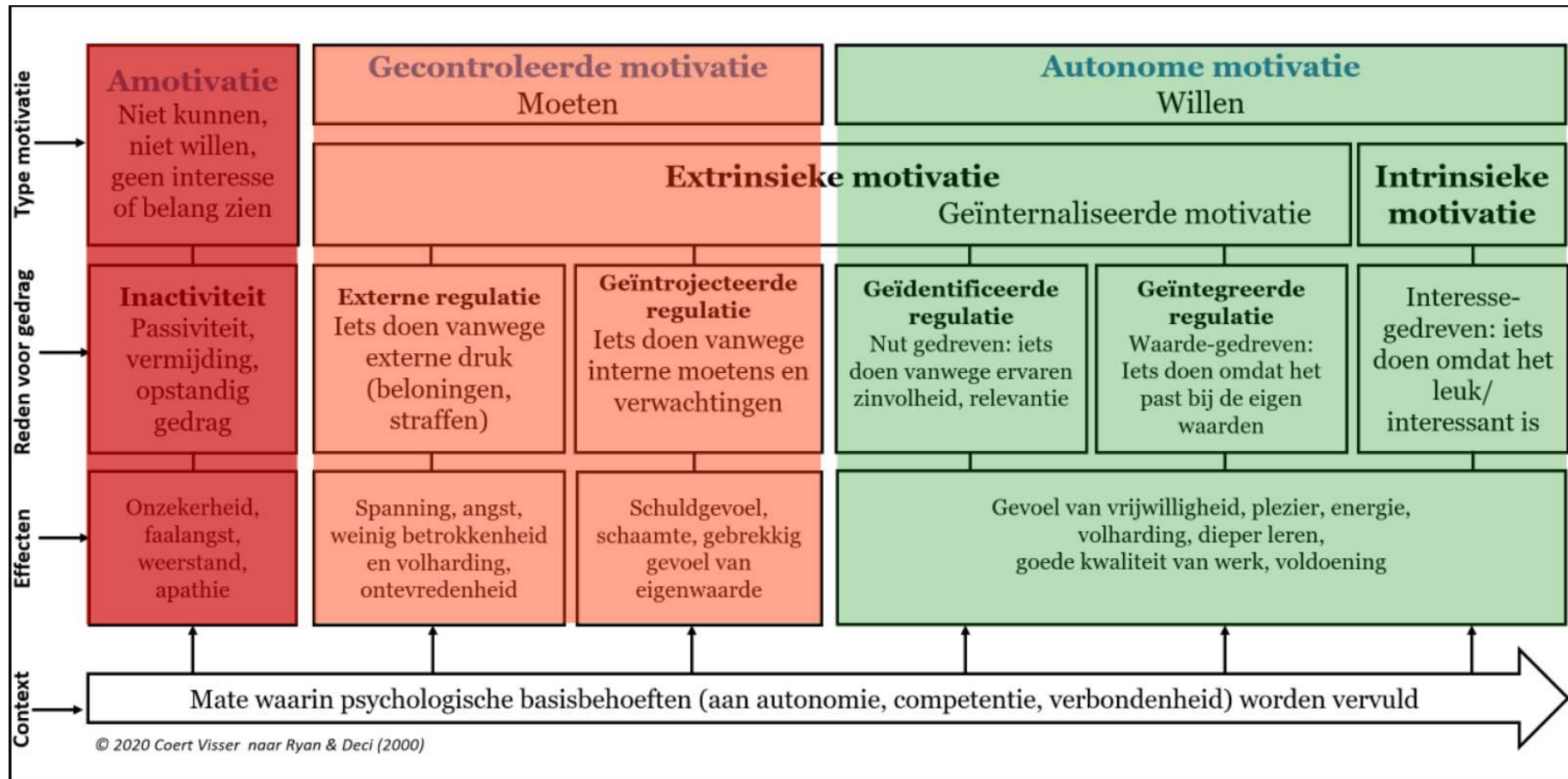


Wat is motivatie?

- **Motivatie als de drijvende kracht achter gedrag.**
- **Motivatie als drijvende kracht achter leerprocessen.**
- **Motivatie als bereidheid om een inspanning te leveren om een bepaald doel te bereiken.**
- **Motivatie als de innerlijke kracht die iemand in beweging zet.**



Model zelf-determinatietheorie



Motivatie ondersteunen: de 'basics'

- **Doe vooral niet het tegenovergestelde...**
- **Therapeutische alliantie**
 - Overeenstemming over doelen en interventies
 - Overeenstemming over proces
 - Affectieve band
- **Haalbare én uitdagende doelen**
- **Zelf-motivatietechnieken aanleren**
- **Motivationele gespreksvoering**



Motivationale gespreksvoering

- **Evidence-based aanpak gericht op gedragsverandering**
- **Grondleggers Miller & Rollnick**
- **Principes:** partnerschap, evocatie, compassie en acceptatie
- **Vaardigheden:** open vragen, bevestigen, samenvatten,...
- **Processen:** engageren, focussen, ontlokken en plannen



Motivatie en NAH

Impact van NAH op motivatie (voor behandeling):

- **Voor elke persoon anders**
- **Rekening houden met:**
 - **Cognitieve stoornissen**
 - Geheugenproblemen
 - Planning- en organisatieproblemen
 - Fatische stoornissen
 - ...
 - **Apathie, initiatiefname**
 - **Impulscontroleproblemen**
 - **Stemmingsstoornissen**
 - **Anosognosie**



Wat als motiveren niet zomaar lukt?

- **Het verhaal van Jan**

En wat we eruit leren...



Wat als motiveren niet zomaar lukt?

- **Analyseer (bijv. model zelfdeterminatietheorie)**
- **Durf aanvaarden dat motivatie niet haalbaar is**
- **Ga niet 'overtuigen' of 'dwingen'**
- **Wees creatief, zie mogelijkheden**
- **Stel doelen die wel haalbaar zijn**
- **Gebruik impliciete toestemming, op voorwaarde van:**
 - **Afweging wilsbekwaamheid**
 - **Overleg vertegenwoordiger**
- **Investeer op elk moment in de therapeutische relatie**



Dank voor jullie aandacht!
Zijn er vragen?

