

TUSSEN HOOP EN HERSENLETSEL

EEN ZOEKTOCHT NAAR IDENTITEIT, HERSTEL EN ZORGVULDIG
OPTIMISME VAN EEN VERKEERSSLACHTOFFER



HET ONGEVAL EN DE MEDISCHE REANIMATIE

Eind mei 2017 reed een dronken automobiliste me aan op de fiets. Ik was op weg van Gent centrum naar huis in Evergem.

- De neurochirurg van dienst in het UZGent heeft mijn leven gered.
- Ik heb drie keer de cyclus **intensieve - high care – ziekenhuis - revalidatie** moeten doormaken.
- Ik onderging de voorbij vier jaar en een half 12 chirurgische ingrepen, waarvan 4 in levensbedreigende omstandigheden



ZWAARGEWOND VOOR HET LEVEN: NAH EN MEER

Onze mentale identiteit en zijn materiële drager, het brein, zijn één en dezelfde. De aard van bewuste ervaringen is afhankelijk van het functioneren van het brein.

- Ik ben dus in een identiteitscrisis terecht gekomen. Ik sta voor een levenslange zoektocht naar nieuwe evenwichten. Ik ben verplicht mezelf los te laten en terug uit te vinden.
- Wat algemeen beschouwd wordt als het essentiële, centrale kenmerk van menselijkheid, werd op overweldigende wijze in gevaar gebracht: Al mijn ideeën, herinneringen, overtuigingen, fantasieën, emoties, 'denkgereedschappen'... worden bedreigd. Ik loop het concrete gevaar mezelf onherroepelijk te verliezen.
- Naast NAH, heeft mijn lichaam op meerdere vlakken voortdurende medische opvolging nodig.



‘GUNSTIGE OMSTANDIGHEDEN’

Goed omringd zijn: de basis voor haalbaar, realistisch optimisme

Gezin, familie, vrienden en collega's

Welvaart, wetenschap en medische technologie

Grondig uitgewerkte en goed georganiseerde therapie

Sterk verwoorde inzichten

Deels kunnen sturen van de wilskracht: competenties zoveel mogelijk beseffen

Mijn persoonlijkheid bewaren



INWONER VAN EEN REVALIDATIECENTRUM

NA DE MEDISCHE REANIMATIE

Het belang van goed omringd te zijn: een 'vaandeldrager'

de **K7**

Goed uitgebouwde therapeutische zorg en grondige begeleiding: **kiné ergo neuro logo**

en

de 'reva – maatjes'





ASPECTEN VAN EEN COMPLEXE REVALIDATIE

DE OMGANG MET DE BEPERKINGEN

- **Fysiek:** levenslange verwonding (faciaal, neurologisch,...)
- **Mentaal:** emoties, de persoonlijkheid 'bewaren', de voortdurende onrust, niets is nog zorgeloos of vanzelfsprekend
- **Sociaal:** ouders, gezin, werk, reva - maatjes
- **Financieel:** rechtvaardigheid in een complexe samenleving

DE MENTALE WEERBAARHEIDSREFLEX

EEN METHODE

-
- Instant en aanklappend 'geweldloos verzet' tegen terugvalsscenario's (gerichte aandacht, aanwezigheid, nabijheid en interesse)
 - Activeren van de **hefbomen**: de kinderen, veredeld snelwandelen, lezen, muziek, schrijven ...
 - Rustig verder doen met doorgaan – doseren en het tempo verzorgen
 - Doelstellingen, rendement en strakke focus of stranden: **rationeel/illusievrij optimisme**
 - De onmogelijkheid om het warm water uit te vinden: een manifeste 'soort van methode' samengevat in 'geijkte uitspraken'

MENTALE WEERBAARHEID IS 'SLUIMEREND' AANWEZIG IN ELK VAN ONS.

Deze overtuiging helpt me al lange tijd enorm vooruit:

Het omgaan met en het aanpakken van veel problemen is moeilijk maar mogelijk. Net zoals het bereiken van complexe doelstellingen. Niet alleen voor 'bijzondere' mensen zoals topsporters, grote leiders, kunstenaars,...

Het is ook haalbaar voor de 'gemiddelde', 'gewone' mens.

Het maakt deel uit van onze psychologische architectuur die 'zetelt' in onze hersenen. De mate waarin dit echt naar buitenkomt, hangt af van de omstandigheden en omgevingsfactoren waarin je als individu en samenleving functioneert. In combinatie met de aard van je temperament, karakter en de kracht van je netwerk.

Aan je persoonlijke bijdrage en aan samenwerking kan je sleutelen als je het met overleg aanpakt. Die mogelijkheid is haalbaar en betekenisvol..



HET BOEK: HET ORGANISCH ONTSTAAN EN DE VERRASSENDE EVOLUTIE

Waarom? Omdat het kan!

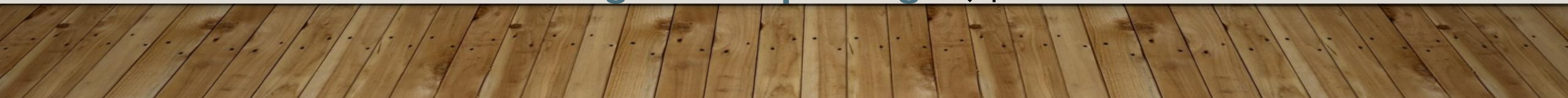
De geruststelling van het schrijven: rustig doorgaan met verder - doen tegen een verstandig tempo

In de 'hermetische bubbel van het 'hier en nu': **Prikkelarme rusteloosheid**

De verrassing: de structurering van de zinvolle doorstart en het denken, orde in de chaos ...

na bijna 100 bladzijden leek het plots op een boek ... het groeide uit tot het paspoort en de routeplanner voor mijn re - integratie

Een werk uit noodzaak: **'Taal tegen de beperking'** - ijkpunten en landmarks





Stijn Geerinck studeerde af als master in de moraalwetenschappen aan de UGent. Hij is leerkracht levensbeschouwing en geeft les aan jongeren met autisme (ASS) en een normale tot hoge begaafdheid (opleidingsvorm 4 Type 9).

Daarnaast is hij bassist en duurloper.

STIJN GEERINCK

Dit boek beschrijft een zoektocht in extreme omstandigheden, de strooptocht tussen terugval en vooruitgang van een verkeersslachtoffer. Stijn Geerinck werd op de fiets aangereiden door een dronken automobiliste. Hij onderging uitgebreide, complexe neurochirurgie en maxillofaciale (aan het gelaat gerelateerde) chirurgie in het UZ Gent. In dit verhaal komen de vele aspecten van een veeleisende revalidatie aan bod: fysiek, medisch, mentaal, sociaal, financieel ... De auteur biedt ook een aanzet tot de uitwerking van een methode die het mogelijk moet maken te leven met blijvende beperkingen: de gevolgen van een niet-aangeboren hersenletsel (NAH), verwondingen voor het leven, de permanente verandering van zijn lichaam in het algemeen en zijn gelaat in het bijzonder ...

De verhalende getuigenis wordt aangevuld met inzichten vanuit een beschouwende en wetenschapsfilosofische hoek.

ISBN 9789085750819

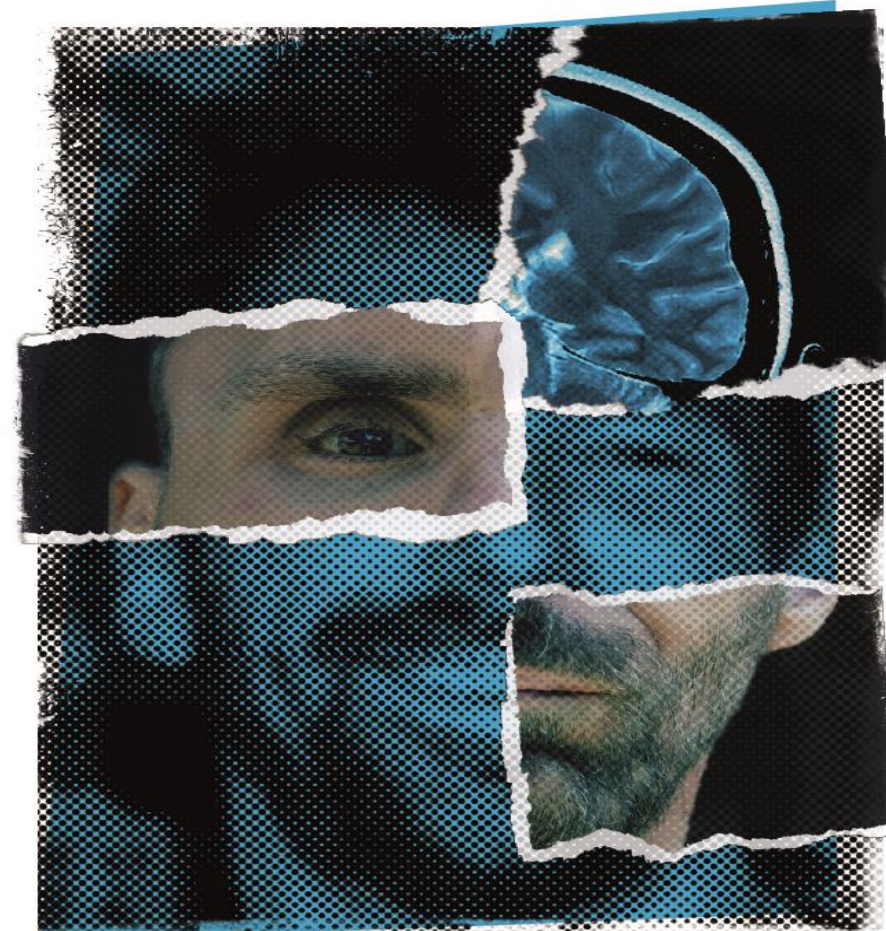


9 789085 750819

Tussen hoop en hersenletsel



STIJN GEERINCK



Tussen hoop en hersenletsel

Een zoektocht naar identiteit, herstel en zorgvuldig optimisme van een verkeersslachtoffer

Cyclus.

HET BOEK: HET ORGANISCH ONTSTAAN EN DE VERRASSENDE EVOLUTIE

- De staat van mijn uiterlijk zorgde lang (en soms nog) voor begrijpelijk wantrouwen en onzekerheid bij mensen. Ik probeer door mijn woordkeuze en zinsbouw zo snel mogelijk duidelijk te maken dat ik mentaal en cognitief nog 'ok' ben.
- Dat doe ik door de formulering van inzichten en persoonlijke interpretaties grondig uit te werken en voortdurend te verfijnen.
- Vandaar dat het boek in de eerste plaats is uitgegroeid tot een gereedschap om aan mijn leven weer een 'soort van overzicht' te bieden.



HERSTART 2.0.

ZINVOL WERK VOOR ERVARINGSDESKUNDIGEN

- Het gemis van de waardering voor en erkenning van zinvol werk
- NAH en ASS
- Oorspronkelijk denken: denken over denken
- De schoolband
- Het socratisch gesprek





FILOSOFIE ALS REVALIDATIEARTS

Sterke inzichten gebruiken als persoonlijke neurotherapie

- Devisch – op weg naar constructieve rusteloosheid
- Braeckman – de waarde van zorgvuldig denken
- Boudry – gedreven, rationeel optimisme
- Verplaetse – de samenvatting, de wil en de rancune
- Vandermassen – bruikbaar inzicht voor een vader van twee dochters
- Dennet – competenties zoveel mogelijk beseffen
- Nussbaum – de ratio van emoties
- Epictetus en Epicurus – geluk en genot : de zoektocht naar verbinding en ontsnappen uit isolement
- Maly – onrechtvaardige willekeur
- Dawkins – Beyond (& before) Harari
- Singer – de ophoging van de zinvolle doorstart

(én Hugo Van den Enden én Rik Coolseat én Taleb én Van Bendegem)

STEPHEN GREENBLATT DE Zwenking

Yuval Noah Harari **Sapiens**

Nassim Nicholas Taleb
De Zwarte Zwaan

Richard Dawkins & Yan Wong
Het verhaal van onze voorouder

Doordinken over dooddoeners Ignas Devisch & Jean Paul Van Bendegem

JAN VERPLAETSE Zonder vrije wil

nieuw rechts Ico Maly

DANIEL C. DENNETT VAN BACTERIE
NAAR BACH EN TERUG

IGNAAS DEVISCH
RUSTELOOSHEID

HEDEENDAAGSE ANTIVERLICHTING ICO MALY

MORELE ILLUSIES Stijn Bruers

JAN VERPLAETSE
Het morele instinct

Illusies voor gevorderden
Maarten Boudry Of waarom waarheid altijd beter is

Maarten Boudry
Waarom de wereld niet naar de knoppen gaat

DAMES VOOR **DARWIN** Griet Vanderwateren

JOHAN BRAECKMAN & MAARTEN BOUDRY
DE ONGELOVIGE THOMAS HEEFT EEN PUNT

STIJN GEERINCK

Tussen hoop en hersenletsel

PIETER DE POORTERE

boerke kijkt Kunst

DE TRANSFORMATIE VAN EMOTIES

De moeilijke opdracht om complexe emoties hanteerbaar en inzetbaar te maken

-
- Angst
 - Melancholie
 - Woede
 - Opluchting
 - Eenzaamheid
 - Rancune
 - Dwang
 - Het gevoel van onrechtvaardigheid
 - Ontgoocheling



ZO VERWIJTLOOS MOGELIJK IN HET LEVEN STAAN

De 'overload' aan nadelen van verwijt

- Energievreter en onbegrensd gulzig
- Vaak betekenisvol onterecht
- Een grotendeels ongerichte en significant stuurloze emotie:

wie of wat verwijten? De genetische aanleg van de automobiliste, haar gezelschap, de algemeen menselijk psychologische architectuur, de organisatie van onze openbare ruimte, de moderniteit, het bestaan in zijn geheel ... ?



DE ULTIEME MOTIVATIE

TWEE DOCHTERS

- Een bruikbaar perspectief op het leven, ook in moeilijke omstandigheden: dat hebben ze nodig en daar hebben ze recht op
- Als melancholie allesomvattend dreigde te worden, bleef deze hijskraan wel nog rechtop staan
- De volgende generaties: de **uitbreiding en verhoging van het morele bereik**
- De geboorte van een **effectieve altruïst** met behoud van empathische buikgevoeligheid: ambitie voor doorstarters – verbeterlijke voorbarigheid



WHAT ABOUT NOW?

- Het tijdperk na de consolidatie maar voor de afhandeling van rechtspraak en faciale chirurgie
- Officieel deeltijds werken (part – time), getuigenissen, schrijven, gezin, veredeld snelwandelen
- Dagelijks omgaan met blijvende ‘restverschijnselen’
- (verminderd geremde) Rusteloosheid constructief houden: verder uitwerken van ‘een methode’ - planning steken in wilskracht

WHAT ABOUT NOW?

TAKE THE RESTART TO THE NEXT LEVEL

- 'Inzien een slachtoffer te zijn maar beenhard werken om niet (of nauwelijks en dan grondig uitgebalanceerd) de slachtoffer - rol op te nemen ...'
- Rustig doorgaan met verder doen, tegen een verstandig tempo. Blijven doen wat je het mooiste en meest waardevol vindt ... een **onverwacht voordeel**: moeilijke omstandigheden bieden een short – cut naar je kernwaarden. Voor mij: waardevolle verbondenheid, vrijheid herwinnen en verstandig omgaan met welvaart.
- Ik zou graag tegen mijn kinderen binnen twintig jaar kunnen zeggen:

“Mama en papa hebben er zoveel mogelijk aan gedaan om van de wereld een nog betere plaats te maken. Het is een aantal keren zelfs gelukt en we leverden een bijdrage om de uitgangsposities voor de volgende generaties gunstig te beïnvloeden.”



WHAT ABOUT NOW?

De vaststelling dat elke dag voorbijgaat en dat die opeenvolging voortdurende verandering brengt, is confronterend.

Voor iedereen

Ik reageer tijdens de voortgezette revalidatie door in beweging te blijven en actief deel te nemen aan zinvolle activiteiten, hier en nu.

De vaststelling dat ook duurzaam geluk tijdelijk en nooit almachtig is, is confronterend maar tegelijkertijd concreet inzetbaar:

Als een gunstige samenloop van omstandigheden genietbaar welzijn mogelijk maakt, kost het weinig moeite om vol voor die beleving te gaan. Veel verder moet niet gezocht worden om waardevol in het dagelijks leven te staan.

“dan doen we het zo...”

WHAT ABOUT NOW?

Nieuwe evenwichten zoeken in:

- Slaap en waak ritme
- Mijn rol binnen het gezin, hier ligt voor mij in essentie 'het kalf gebonden': de flinterdunne aard van mijn herstel
- De extraverte kanten van mijn temperament
- Het sociaal leven
- De emotionele huishouding
- De uitbreiding van het morele bereik (toekomst)



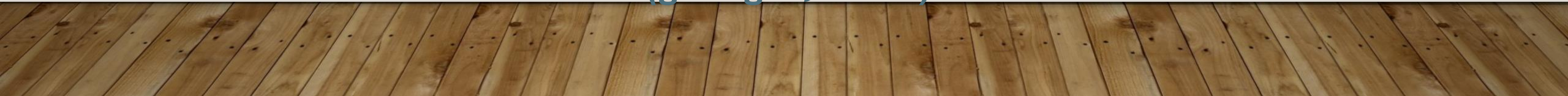
DE TOEKOMST

NA DE VECHTMODUS EN HET OVERLEVEN

Het besef van blijvende beperking, de uitbreiding van emoties, de huid van de eindigheid ...

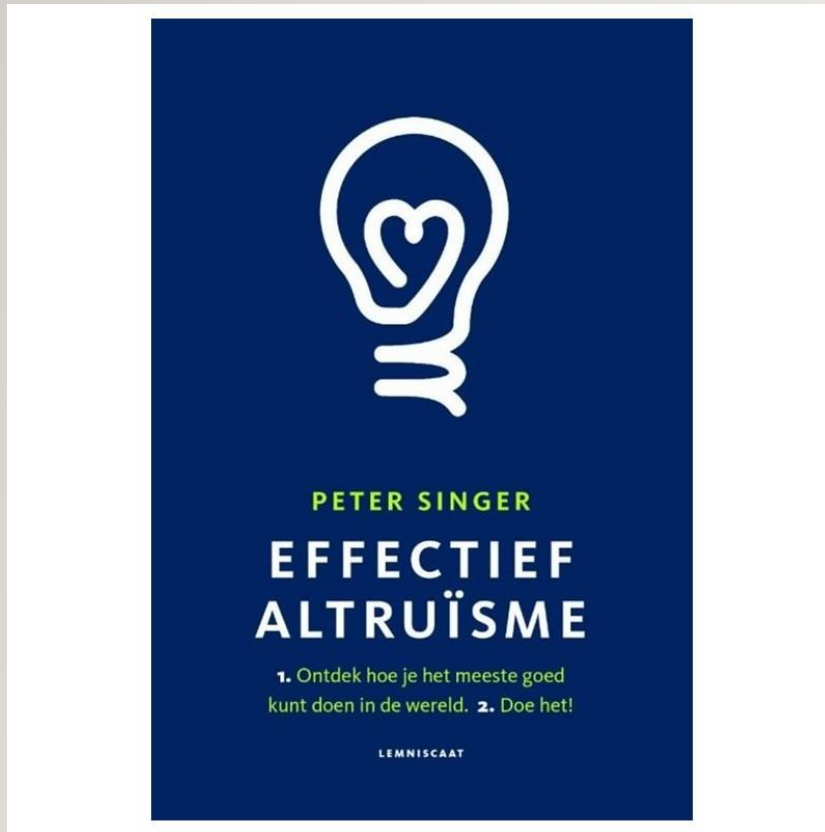
- Mezelf heruitvinden met een gekwetst en merkbaar veranderd brein: onhoudbare reflectie en slapeloosheid
- ‘Elke ochtend lijkt het noorden te zwerven en staat de tijd onder druk ...’
- Nu pas wordt de impact duidelijk en de inschatting van de gevolgen mogelijk
- Dosereren en keuzes maken: gezin en werk – hier, nu en tussen ‘ons’/ambitie op mensenmaat

*Alsnog ‘een soort van meerwaarde’ realiseren door mijn ‘moreel bereik’ uit te breiden
(getuigen, EA ...)*



‘CRAZY MONEY’

DE WELVARENDE INTENTIE OM GELD WEG TE GEVEN



GETUIGENISSEN, ERVARINGSLEREN EN PRAKTISCHE FILOSOFIE



DE INTERNATIONALE UITGAVE

STIJN GEERINCK

RECONSTRUCTING IDENTITY AFTER BRAIN INJURY

A Search for Hope and Optimism
After Maxillofacial and Neurosurgery



AFTER BRAIN INJURY: SURVIVOR STORIES

ROUTLEDGE

