



Plenair

10u15 – 11u00

Evaluatie en behandeling van spasticiteit na NAH

Kristine Oostra

Spasticiteit is een frequente en vaak onderschatte complicatie na een niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Ongeveer 30 procent van de personen met NAH ontwikkelt een verhoogde spierspanning aan de verlamde lichaamszijde, wat kan leiden tot pijn, functionele beperkingen en een aanzienlijke impact op de levenskwaliteit. Tijdens deze lezing bespreken we hoe spasticiteit zorgvuldig wordt geëvalueerd in de spasticiteitskliniek. We gaan dieper in op het uitgebreide klinisch onderzoek, waar nodig aangevuld met diagnostische zenuwblokken en ganganalyse, om de betrokken spieren te identificeren en samen met de patiëntgerichte behandeldoelstellingen vast te leggen. Daarnaast belichten we de verschillende behandelmogelijkheden. De conservatieve aanpak, met botulinetoxine-infiltraties als centrale pijler, komt uitgebreid aan bod. Tot slot wordt de chirurgische behandeling toegelicht, waaronder (hyper)selectieve neurotomieën, peesverlengingen en peestransfers, die voornamelijk in het chronisch stadium na NAH overwogen worden.

Prof. dr. Kristine Oostra – revalidatiearts – UZ Gent