



## Sessie 1

11u30 – 12u30

Wetenschappelijke bijdrage - Voor iedereen

### Noden en uitdagingen van mensen die een beroerte doormaakten op jonge leeftijd

Laetitia Yperzeele

Meer dan 16 procent van de slachtoffers van een beroerte in België is tussen de 15 en 50 jaar oud. Na een beroerte worden zij vaak geconfronteerd met fysieke, emotionele en psychosociale uitdagingen; 44 procent geeft aan depressief te zijn, 43 procent keert niet terug naar het werk en 28 procent ervaart een slechte levenskwaliteit. Ook zijn er bijzondere uitdagingen op het gebied van sociale re-integratie, werkgelegenheid en financiële stabiliteit om in hun eigen onderhoud en dat van hun gezin te voorzien. De meeste zorgprogramma's na beroerte houden geen rekening met deze leeftijdsgebonden uitdagingen. We verrichtten daarom een kwalitatief onderzoek waarin de behoeften van jonge Belgische beroertepatiënten in kaart gebracht werden. De belangrijkste behoeften waren: (1) een gebrek aan leeftijdsspecifieke informatie over beroertes; (2) de impact van onzichtbare handicaps zoals vermoeidheid; (3) de beperkte (toegang tot) psychologische ondersteuning; en (4) de beperkte ondersteuning bij terugkeer naar het werk. Deze gegevens laten toe om een op maat gemaakt zorgprogramma te creëren dat voldoet aan de specifieke behoeften van jonge beroertepatiënten.

*Prof. dr. Laetitia Yperzeele – neuroloog en beroerte-expert – UZA Antwerpen & Universiteit Antwerpen*