



Sessie 11

14u00 – 15u00

Workshop / Praktijkgericht
Voor personen met NAH

Samen bewegen en sporten ontdekken

Dieter Dellaert

Hoe kan je zinvol bewegen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH)? En waar vind je jouw sport op maat? Tijdens deze inspirerende en interactieve keuzesessie ontdek je hoe beweging een krachtige hefboom kan zijn na NAH. We bespreken wat wel mogelijk is en hoe je een sport vindt die écht bij jou past. We zetten alle deelnemers zowel bij de start als op het einde van de sessie even letterlijk in beweging, zodat je niet alleen luistert, maar ook ervaart.

Dieter Dellaert – sportcoach – G-Sport Vlaanderen