



Sessie 3

11u30 – 12u30

Wetenschappelijke bijdrage / Praktijkgericht
Voor professionals

Mindfulness na NAH: wat, hoe en bij wie?

Nora Tuts

Stilstaan bij wat er is, juist wanneer het leven ingrijpend verandert: hoe kan mindfulness ingezet worden bij mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH)? In deze keuzesessie delen we inzichten uit zowel wetenschappelijk onderzoek als de klinische praktijk over de huidige toepassing van mindfulness na NAH. We gaan in op wat een op mindfulness gebaseerde interventie precies inhoudt, hoe mindfulness aangepast wordt aan cognitieve, energetische en talige moeilijkheden, en bij wie mindfulness ingezet kan worden. Verder presenteren we de eerste bevindingen van Breifulness: een nieuwe mindfulness-interventie, speciaal ontwikkeld en afgestemd op mensen met NAH.

Nora Tuts – neuropsycholoog – Centrum voor Neuropsychologie & Universiteit Maastricht