



Sessie 5

11u30 – 12u30

Informatiesessie

Voor professionals / personen met NAH / mantelzorgers

Je zal ermee moeten leren leven: acceptatie na NAH

Gunther Van Bost

Het leven na het oplopen van een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is nooit meer hetzelfde als het leven ervoor. Ongeacht hoe groot het verschil is, het vraagt een aanpassing om met de nieuwe realiteit verder te leven. Het is een moeilijk evenwicht tussen doorzetten en loslaten. Het eigen wetenschappelijk onderzoek in het kader van een doctoraat hierover heeft wel wat duidelijkheid gebracht over de relatie tussen acceptatie, doelaanpassing en levenstevredenheid. We bespreken de mate waarin dit afhankelijk is van persoonlijkheid en cognitieve flexibiliteit. Die inzichten kunnen we toepassen op voorbeelden, inclusief de eigen ervaring van de spreker. Deze keuzesessie eindigt met een aantal concrete adviezen in het omgaan met de moeilijke acceptatie van een persoon met NAH.

Dr. Gunther Van Bost – psycholoog – UGent & CAR Ter Kouter Deinze