



**Hersenletsel Liga**  
Samen voor mensen met NAH



NAH Congres  
10 oktober 2024

**TRAINM**  
neuro rehab clinics

**IPSEN**  
Innovation for patient care

*de*  
**EGMONDEN**



# Wat is NAH?

---

- NAH = Niet-Aangeboren Hersenletsel
- Schade aan de hersenen die ontstaat in de loop van het leven.
- Mogelijke oorzaken:
  - Beroerte
  - Ongeval
  - Zuurstofgebrek
  - Infectie
  - Hersentumor
  - ...



# Wat is NAH?

---

EEN NAH VORMT EEN PLOTSE BREUK IN HET LEVEN

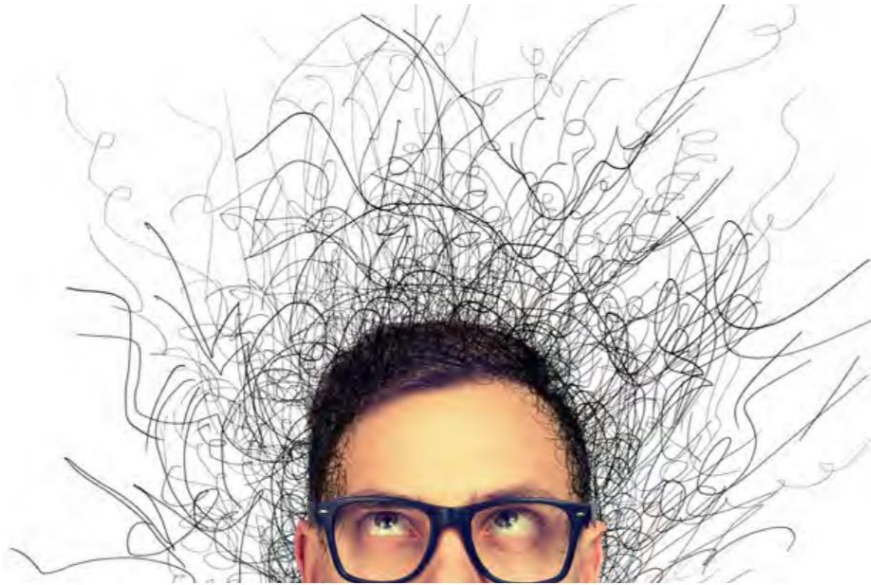


**Hersenletsel Liga**  
Samen voor mensen met NAH

# Gevolgen van NAH?

---

- Zichtbare gevolgen
  - Verlamming, bewegingsproblemen of spraak-, zicht- en slikstoornissen.
- Onzichtbare gevolgen
  - Overprikkeling, vermoeidheid, moeilijkheden met plannen en uitvoeren van taken, gedragsveranderingen, concentratiestoornissen, veranderde persoonlijkheid



# Wat is NAH?



## Enkele cijfers:

- Meer dan 300.000 Belgen leven met een NAH
- Meer dan 2.000 ziekenhuisopnames voor traumatisch hersenletsel per maand! En slechts een deel komt in het ziekenhuis terecht.
- Van de mensen met matig tot ernstig hersenletsel is
  - 94% nog thuis na 1 jaar,
  - heeft 76% cognitieve stoornissen,
  - heeft 67% gedragsproblemen,
  - heeft 55% fysieke problemen,
  - is 25% ernstig beperkt,
  - keert 32% terug naar werk en
  - houdt bijna 90% er een geluid- of andere prikkelgevoeligheid aan over.

# Wie zijn we?

---

De Hersenletsel Liga vzw is een **patiëntenvereniging** die alle personen en organisaties verbindt die zich inzetten voor een **betere levenskwaliteit en welzijn** van personen met een NAH en hun omgeving.



**Hersenletsel Liga**  
Samen voor mensen met NAH

# Wat doet de Hersenletsel Liga?

---

- Beantwoorden van vragen
- Belangen behartigen
- Ontmoeten / Lotgenotencontacten
- Ondersteuning bij overgang ziekenhuis/revalidatiecentrum/thuis
- Onderzoek stimuleren
- Vorming
- Sensibiliseren
- Informeren over activiteiten rond NAH



# Wat gebeurt er?



HOME OVER NAH ▾ ONTMOETEN ▾ **ACTIVITEITEN** PUBLICATIES OVER ONS ▾ STEUN DE LIGA ▾ 🔍

## Activiteiten

### Filter

Zoek een activiteit

#### Categorie

- Dag van de Fietshelm
- Hersenletsel Café
- Professionelen
- Provincie Antwerpen
- Provincie Limburg
- Provincie Oost-Vlaanderen
- Provincie Vlaams-Brabant
- Provincie West-Vlaanderen
- Studiedag
- Week van NAH
- Online

- 9 oktober**  
WOENSDAG  
Verkeersgetuigenissen (Maasmechelen)  
📅 Zorggroep Arum 📍 Campus Mané [BEKIJK DETAILS →](#)
- 9 oktober**  
WOENSDAG  
Hersenletsel Café: Eenzaam ben je niet alleen (Antwerpen)  
📅 Heder 📍 OC het Atrium [BEKIJK DETAILS →](#)
- 10 oktober**  
DONDERDAG  
NAH Congres 2024 - VOLZET [BEKIJK DETAILS →](#)
- 10 oktober**  
DONDERDAG  
Hersenletsel Café: Een niet-aangeboren hersenletsel: wat doet het met je, wat zijn de noden? (Nazareth) [BEKIJK DETAILS →](#)
- 10 oktober**  
DONDERDAG  
Hersenletsel Café: Ontmoetingsmoment NAH (Herent)  
📅 OTL [BEKIJK DETAILS →](#)
- 11 oktober**  
VRIJDAG  
Hersenletsel Café: Rouwen en verlies na een hersenletsel (Oosterzele) [BEKIJK DETAILS →](#)



**Hersenletsel Liga**  
Samen voor mensen met NAH





# Hersenletsel Lijn

Luistert naar mensen met NAH

02/681 81 81

# RTH Pilotproject

## De Hersenletsel Lijn is een pilotproject van

de Hersenletsel Liga, Begeleid Wonen Tienen, Klief, CAR Kapelhof, CAR Overleie, De Beweging, De Hoop, NAH Eindelijk, Hannah-Vierklaver, OTL, PZ Bethanië-Emmaus, Resonans, Staf en Zorggroep Sint-Kamillus

gesubsidieerd door

# VAPH

VLAAMS AGENTSCHAP VOOR  
PERSONEN MET EEN HANDICAP



# Vragen over werken met NAH?

— [jobcoach@hersensletseliga.be](mailto:jobcoach@hersensletseliga.be)



# Coaching in de ruime zin ...



**Hersenletsel Liga**

Samen voor mensen met NAH



Dag van de  
Fietshelm

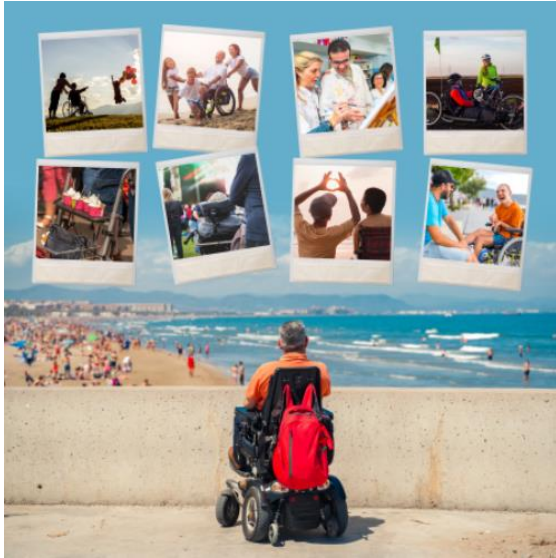
Woensdag  
09 april 2025  
#helmop



# April 2025: Reva beurs Gent “Revactive”



# Warmste Week 2024



**Hersenletsel tussen vier muren: een online ontmoetingsplaats voor alle vragen, noden en zorgen**



**Buiten Binnen in de Binder**



**Actief en Betekenisvol: Een dynamische Community voor mensen met hersenletsel en hun omgeving**



**“Revalideren doe je niet alleen”**



**Hersenletsel Liga**  
Samen voor mensen met NAH

# Primeur: Gift.hersenletselliga.be

## Events



### Hersenletsel tussen vier muren

philippe.stas@hersenletselliga.be

0 donateurs

€ 0



### Dag van de Fietshelm 9 april 2025

philippe.stas@hersenletselliga.be

0 donateurs

€ 0

Ugent Challenge 2025.

Dank aan Jelle, Joren en de 8  
Studenten IT die dit mogelijk  
maakten





**Avalon**



**Begeleid Wonen  
Pajottenland**



**Begeleid Wonen Tienen**



**BZIO**



**CAR Oostakker**



**CAR Overleie**



**CAR Ter Kouter**



**Centrum voor  
Neuropsychologie**



**DAB / Wegwijs**



**Hersenletsel Liga**  
samen voor mensen met NAH

De Bolster



De Hoop



De Klimroos



De Meerpaal



De Vierklaver



De Witte Mol



Dominiek Savio



NAH Eindelijk



Emino



Hersenletsel Liga  
Samen voor mensen met NAH

**Fiola**



**Heder**



**Hersenletselpraktijk Gent**



**Het Havenhuis / De Lovie**



**Home Marjorie / Emmaüs**



**Hopperank**



**Inkendaal**



**Kamiano / Stijn Groenhoef**



**Kapelhof**



**KEI / Koningin Elisabeth  
Instituut**



**Kompas**



**Mané / Zorggroep Arum**



**OC Cirkant**



**OC De Beweging**



**Ons Erf / Unie-K**



**OTL**



**PC St-Amandus /  
Broeders van Liefde**



**Pegode**



**arsenletsel Liga**  
Samen voor mensen met NAH

**Psychiatrisch Centrum  
Menen / CIGB**



**PZ Bethanië / Emmaüs**



**Revarte**



**Pulderbos**



**Resonans**



**Rondpunt**



**PXL Hogeschool**



**Revalidatiecentrum  
Buggenhout**



**Sam**



Schoonderhage



Sig



Sint-Gerardus



Sint-Kamillus



Sint-Lodewijk



Staf



Stijn



't Klavertie



't Spoor



Hersenletsel Liga  
Samen voor mensen met NAH

't Volderke



't Weyerke



TrainM



Ubuntu / Achtkanter



UZ Gent Revalidatie



UZ Leuven-Campus Pellenberg



Welzijnsvereniging Ons Huis Whiplash



Woon en Zorg H. Hart



## Zonnelied



Dienstverlening voor mensen met  
een beperking

## Zorgpunt Waasland



## Maria Middelaes



## AZ Sint-Vincentius Deinze



## Revalidatieziekenhuis Lemberge





# Dank je

---

**TRAINM**  
neuro rehab clinics

 **IPSEN**  
Innovation for patient care

*de*  
EGMONDEN



- Alle medewerkers en vrijwilligers van de Hersenletsel Liga en Hersenletsel Lijn
- Sig vzw, onze trainingspartner en verantwoordelijke voor de organisatie en opzet van het NAH-congress
- De Stad Brugge
- Alle bedrijven en instellingen die het congres steunen
- Jullie

# Waar kan je ons vinden?

[www.hersenletselliga.be](http://www.hersenletselliga.be)

Volg ons op sociale media



@hersenletselliga



@hersenletselliga



@hersenletselliga\_vzw



@HL\_liga



**Hersenletselliga**  
Samen voor mensen met NAH