

# De kracht van verandering: motiverende technieken in de revalidatie

Bart Schepers, Sint-Kamillus Bierbeek

De uitkomst van een behandeling of revalidatie wordt vaak in verband gebracht met motivatie: de persoon moet in voldoende mate bereid en klaar zijn om in een programma te stappen, om adviezen op te volgen en om zelf mee te werken aan verandering. Motiverende gespreksvoering is een krachtige manier om met mensen in dialoog te gaan over verandering, hen bewust te maken van de eigen kracht en wil om te veranderen. Maar welke plaats neemt motivatie eigenlijk in wanneer we het hebben over revalidatie, behandeling en begeleiding in geval van een NAH? Kunnen we de algemene principes rond motiverende gespreksvoering gewoon toepassen? En wat als er bijvoorbeeld weinig inzicht of ziektebesef is? Is dat een onoverkomelijk probleem? Of toch niet? Deze lezing gaat in op dergelijke vragen.

## Invloed van NAH op partnerrelaties

Engelien Lannoo, UZ Gent

NAH gaat gepaard met talrijke veranderingen, o.a. cognitief en gedragsemotioneel. Vooral deze onzichtbare veranderingen kunnen een belangrijke impact hebben op het relationeel leven. Het hersenletsel treft namelijk niet alleen de persoon zelf, maar ook zijn of haar partner. Gezonde partners zien zich genoodzaakt zorg op te nemen, worden geconfronteerd met een 'andere' partner, met beperkingen en soms moeilijk gedrag. Relationele problemen kunnen voorkomen.

In deze lezing bespreken we de resultaten van een studie met focus op de belangrijke relationele thema's die naar voren gekomen zijn. Het doel van de studie is om na te gaan welke impact een NAH kan hebben op een partnerrelatie en om bij zowel de getroffen als de gezonde partner na te gaan welke factoren hierop van invloed kunnen zijn. We zochten hiervoor koppels waarvan één partner getroffen is door NAH. In een eerste deel van het onderzoek worden beide partners gevraagd een aantal vragenlijsten in te vullen. Een deel van de vragenlijsten gaat over de relatie. Een ander deel van de vragenlijsten gaat over de problemen die men ondervindt ten gevolge van NAH. In een tweede deel van het onderzoek vinden diepte-interviews plaats met een beperkt aantal koppels, met elk van de partners afzonderlijk, rond een aantal thema's zoals: ervaren veranderingen en moeilijkheden sinds het NAH, relatietevredenheid, omgaan met stress en conflicten, omgaan met zorg en afhankelijkheid, enz.